

SAISON

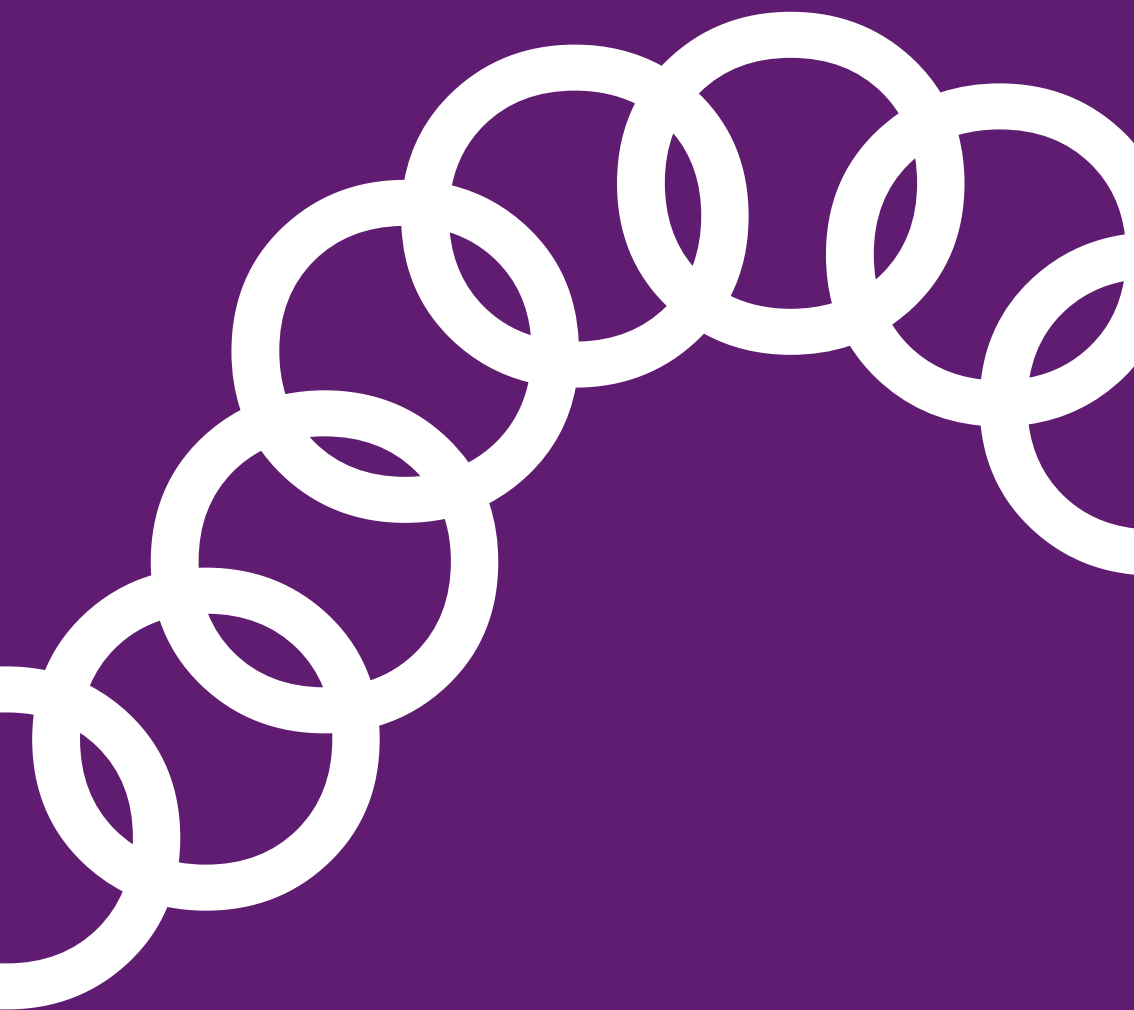
SON

26

27

LE PLO
CITÉ DU CIRQUE
Pôle National Cirque Le Mans
Sarthe Pays de la Loire

NGEO
COIR



Édito

Continuer à y croire, ensemble, plus que jamais !

Au moment d'écrire ces quelques lignes, il est impensable de faire fi de ce qui nous entoure : le contexte international est alarmant, les drames écologiques deviennent bien réels, les attaques contre les services publics sont à l'œuvre et les inégalités sociales se creusent au détriment des plus défavorisés d'entre nous.

Comme toujours dans ces contextes, les démagogies, les conservatismes et les nouveaux fascismes prospèrent et s'installent dans nos quotidiens, favorisant le repli sur soi, la méfiance et le désespoir.

Il nous faut donc redoubler d'efforts pour lutter contre ces effondrements qui abîment et divisent. Plus que d'habitude, cette nouvelle saison au Plongeoir sera faite de douces utopies porteuses de tolérance, de partage, de solidarité, de passions et de joies !

Nous vous proposons de nous y retrouver ensemble, aux côtés d'œuvres et d'artistes afin de continuer à dialoguer. Nous sommes convaincus que c'est là que résident nos émancipations collectives et individuelles.

Nous espérons que vous serez là, toujours plus nombreuses et nombreux, pour vivre ces moments avec nous.

Les rendez-vous nationaux à venir seront décisifs. Il est plus que jamais nécessaire d'y faire face et de prendre ensemble les décisions pour construire des lendemains meilleurs, porteurs de valeurs universelles.

Vous pouvez compter sur Le Plongeoir pour œuvrer au quotidien à un idéal de vivre-ensemble, dans nos lieux et hors les murs, avec et pour vous.

Bienvenue dans cette nouvelle saison du Plongeoir.
On vous embrasse fort !

Richard Fournier, directeur
et l'ensemble de l'équipe du Plongeoir

SOMMAIRE

Présentation de saison à manger

Rencontrer

Acte 1: Et Hop!

Roue libre

In Difference

Les petites Épopées...

Par-delà l'horizon

Une meute qui marche

Visites guidées

Acte 2: La Nuit du Cirque

Le Festin

Acte 3: Insolites!

Immobiles et Passages

Thaumazein

Acte 4: Retour vers le futur

Le Cabaret Renversé

VOûTE

Fragments d'un rêve inachevé

Tout va bien, les madeleines ont du goût

Acte 5: Hors d'âge

Tinn tout'!

Ziguilé

Comme le vent

Scènes complices

Hyperboles

Le Pas du Monde

Acte 6: Le Mans fait son Cirque

Mortel Bingo!

Les premiers noms du festival

Acte 7: Voilà l'été!

Spectacles de fin d'année

Le grand bal de l'été avec Fleuves

Pratiquer

Pratiquer le cirque en amateur

Pratiquer le cirque dans sa scolarité

Adapter la pratique de cirque

5 Fabriquer

Artistes en résidence

Le Plongeur, fabricant de spectacles

La Maison des artistes

10

11

12

13

14

15

18

22

23

26

27

28

29

32

33

34

36

37

40

41

44

45

Participer

Les soirées duo

Les vacances, c'est la jeunesse

Programmation en journée

Inventez vos projets cirque

Devenez Plongeur ou Plongeuse

Installez-vous au Café du Chapiteau

56

58

60

64

65

66

67

68

69

Le Plongeur

La singularité du cirque au quotidien

Nos engagements

Les espaces de travail et de création

72

73

74

Informations pratiques

Agenda



Présentation de saison à manger

Pizza party

Pour dévoiler cette nouvelle saison, Le Plongeur vous invite à une soirée participative et gourmande. Aux côtés de l'association Pain Pain Pain Paaiin, fournil itinérant producteur de pain biologique au levain naturel et cuit au feu de bois, venez découvrir les spectacles de cette nouvelle saison tout en préparant votre pizza ! À mesure que la recette prend forme, les ingrédients et le contour de la saison se dévoilent : spectacles, rencontres, expériences à vivre et à partager. Et une fois la présentation terminée et les pizzas prêtes, place à la dégustation !

Une soirée à partager et à savourer sous le signe de la convivialité, du partage et du faire ensemble pour découvrir la programmation et entrer pleinement dans le cirque au quotidien !

Mar. 8 sept. à 18h30 → Le Chapiteau

 | Tout public | Durée : 1h30 env. | **Gratuit**, sur réservation

RENCO

NTRER



Du 12
au 19 sept.
2026

OP!

ET

HOP!

Acte 1 – Se rassembler, s'émerveiller, prolonger ensemble la douceur de l'été: voilà ce que vous réserve l'Acte 1 de cette nouvelle saison! Avec cinq spectacles à découvrir sous Le Chapiteau, en cœur de ville et dans le quartier des Sablons – Bords de l'Huisne, Le Plongeur vous embarque dans une rentrée circassienne pleine d'élan et de joie, riche en découvertes et en émerveillement. Et Hop! c'est aussi la rentrée pour plus de 500 élèves.

Embarquez avec nous pour une nouvelle saison cirque!



Roue Cyr in situ, musique live

Roue libre

Jef Everaert & Marica Marinoni

Jef Everaert et Marica Marinoni quittent la salle et ses tapis lisses pour emmener leur roue Cyr sur les pelouses et les pavés manceaux. Ils s'installent dans le paysage urbain, au milieu de la vie quotidienne. Ici, la contrainte devient motrice et l'imprévu oblige à s'adapter.

Avec humour et poésie, ce duo aux personnalités opposées oscille entre confrontation et complicité. Accompagné par un musicien en live, il nous livre des impromptus explorant avec délicatesse ce qui nous sépare et ce qui nous relie.

Envie de prolonger l'expérience ? Le duo se dévoile pleinement dans le spectacle *In Difference* au Chapiteau les 15 et 16 septembre.

Sam. 12 sept. à 16h et 19h → Le Jardin des Plantes

Dim. 13 sept. à 11h et 16h → Quai Louis Blanc, enceinte romaine

 | Tout public | Durée : 25 min. | **Gratuit**, sans réservation



Roue Cyr, acrobatie

In Difference

Jef Everaert & Marica Marinoni

Sur la piste cette fois, Jef Everaert et Marica Marinoni explorent la complexité des relations. Peut-on être deux sans se confondre ? Peut-on coexister sans compromis, sans fusion, sans hiérarchie ? Que se passe-t-il quand on est trop différents pour s'aligner, trop liés pour s'ignorer ?

Leurs personnalités s'affrontent et s'accordent autour d'une roue Cyr. À travers elle, les corps apprennent à communiquer, tombent ensemble, se relèvent pour recommencer. Sans un mot, ce duo nous offre un regard sensible sur ce que signifie être deux, sans jamais cesser d'être soi-même.

Mar. 15 sept. à 19h et mer. 16 sept. à 20h → Le Chapiteau

 | Conseillé à partir de 8 ans | Durée : 55 min. | Tarifs : 5 € à 15 €, sur réservation

 Offre : 1 place achetée = 1 place offerte avec la Carte du Plongeur

 Garde de bambins gratuite sur inscription le mar. 15 sept. à 19h | Plus d'infos p.78



Portés acrobatiques, danse

Les petites Épopées...

Compagnie Le Doux Supplice

Onze artistes investissent l'espace public faisant d'un chemin de bitume de 25 mètres de long le lieu d'une véritable épopée contemporaine de cirque. Entre portés acrobatiques, danses et mouvements repoussant les limites de l'espace et du déséquilibre, elles et ils embarquent le public dans un récit commun mêlant grandes histoires et recueils intimes.

Avec presque rien, elles et ils rêvent grand et vont tout faire pour que tous et toutes se laissent entraîner dans une liesse dansante (é)mouvante!

Souvenez-vous : Le Doux Supplice était la compagnie fil rouge de la saison 2025-2026 avec *Les Bals Sauvages*, *Le thé dansant... sauvage!*, *La Concordance des Temps*, *Le Repas*, *Le Bingo Symphonique* ou encore *Le grand bal de l'été*.

Mer. 16 sept. à 18h30 → Place des Sablons

Jeu. 17 sept. à 19h → Place Washington

 | Tout public | Durée : 1h15 env. | **Gratuit**, sans réservation



Aérien, musique live

Par-delà l'horizon

Compagnie La Migration

Par-delà l'horizon est une pièce vivante cultivant le pur plaisir du mouvement. Une acrobate évolue sur une éolienne géante, une sorte de roue de la mort réinventée. Elle joue de la relativité du risque et dialogue avec le vide.

Écrite en circulaire, la pièce révèle l'épaisseur de la gravité, s'amuse de la voltige. La musique oscille entre les sons atmosphériques de *Blade Runner*, un piano dans la mouvance de Sakamoto et des percussions telluriques. Ensemble, elles et ils proposent un voyage acrobatique et musical.

Souvenez-vous : une étape de travail du spectacle vous a été présentée lors d'un rendez-vous avec les artistes en avril 2026.

Ven. 18 sept. et sam. 19 sept. à 18h30 → Le Jardin du Chapiteau

Scolaire : **ven. 18 sept.** à 10h30

 | Tout public | Durée : 30 min. | **Gratuit**, sans réservation



Portés acrobatiques, jonglage et vélo BMX

Une meute qui marche

Cirque Exalté

Portés par une énergie collective inépuisable, ces circassiennes et circassiens convoquent notre instinct de groupe. Ensemble, elles et ils forment une meute. Une meute qui marche, toujours en mouvement. Avancer est leur souffle, leur rituel, leur façon de se relier et de faire corps. Ici tout s'anime : les regards se croisent, les corps s'éveillent, l'énergie circule. Il faut lâcher prise, laisser de côté les pensées, revenir à l'essentiel : tourner, bondir, danser pour retrouver l'élan brut, presque sauvage. Pour ne jamais perdre de vue ce qui nous unit : faire meute ensemble dans nos diversités.

Une meute qui marche est une adaptation inédite pour Le Chapiteau du Plongeur du spectacle *Foutoir Céleste* qui a été accueilli en 2022 lors du festival Le Mans fait son Cirque et lors de la saison 2024-2025 en partenariat avec Les Quinconces et L'Espal.

Ven. 18 et sam. 19 sept. à 20h30 → Le Chapiteau

 | Tout public | Durée : 25 min. | **Gratuit**, sans réservation



Visites guidées

De la piscine au Chapiteau

Le saviez-vous ? Avant d'être consacrés au cirque contemporain, les lieux du Plongeur étaient aquatiques ! De l'ancienne piscine des Sablons au Chapiteau permanent, plongez dans 60 ans d'histoire et laissez-vous conter la reconversion des lieux.

Au-delà de la découverte patrimoniale, cette visite raconte l'évolution d'un lieu de rassemblement populaire qui continue aujourd'hui à vivre au service des habitantes et habitants. Passant de la natation aux arts du cirque Le Plongeur conserve un rôle social et culturel au cœur du quartier des Sablons-Bords de l'Huisne.

Sam. 19 sept. à 11h et 16h30 → Le Chapiteau, départ sur le parvis

Tout public | Durée: 1h30 | **Gratuit**, sans réservation. Dans le cadre des Journées européennes du patrimoine.
En partenariat avec le service Animation et Médiation des Patrimoines de la Ville du Mans.



LA NUIT DU CIRQUE

Du 13
au 15 nov.
2026

Acte 2 – La Nuit du Cirque 2026 fait dialoguer prouesses circassiennes et arts culinaires. Dans le prolongement des Repas de la saison 2025-2026, Le Plongeoir imagine un Festin composé de trois dîners exceptionnels. Trois compagnies et trois chefs s'invitent le temps d'un week-end sur la piste du Chapiteau pour composer des moments inédits entre performance artistique et expérience gastronomique!

Créée en 2019, La Nuit du Cirque célèbre le cirque sous toutes ses facettes en France et à l'étranger. Cet événement international est initié et organisé par Territoires de Cirque avec le soutien du ministère de la Culture en France. Plus d'infos sur : lanuitducirque.com





Le Festin

Au plateau comme aux fourneaux, les artistes et les chefs ont carte blanche pour présenter leurs univers. Les circassiennes et circassiens investissent la piste du Chapiteau pour créer une proposition artistique inédite. Les Chefs, eux, s'inspirent des univers des compagnies, de leurs origines ou encore de leurs agrès pour imaginer des menus en résonance directe avec la piste. En coulisse, Le Plongeur compose les alliances de ce Festin et réserve la surprise de l'accord cirque et gastronomie que les convives ne découvriront que le soir même.

Entre performance artistique et expérience gastronomique, une véritable fusion s'opère sous Le Chapiteau du Plongeur, invitant le public à vivre des moments aussi surprenants que savoureux.

Ven. 13 nov., sam. 14 nov. et dim. 15 nov. à 19h → Le Chapiteau

Tout public | Durée : 2h env. | Tarifs : 40 € à 50 € par dîner, sur réservation

Menu unique et surprise à découvrir sur place. Pour toute demande spécifique (végétarien, allergies, intolérances...), il est indispensable d'informer Le Plongeur lors de la réservation.

Les chefs

Corentin Courtien

L'insouciant* (Le Mans)

Corentin Courtien et son équipe invitent à un voyage culinaire riche en saveurs. Attaché au respect des saisons et de la nature, le Chef privilégie des produits sourcés avec un minimum d'intermédiaires. Sa cuisine créative sublime les matières brutes du terroir français, révélant des saveurs aromatiques, délicates et surprenantes. Chaque assiette, graphique et texturée, témoigne d'un travail précis et d'une grande créativité.

Jason et Sharon Le Glatin

Maison de Nipa* (Fillé-sur-Sarthe)

Maison Nipa est née d'une histoire d'amour et de métissage. Celle d'un couple franco-philippin, uni par une même passion du goût juste, du partage sincère, et du dialogue entre les cultures. Ici, la cuisine devient un lien, un pont délicat entre la générosité du terroir sarthois et la chaleur solaire de l'archipel philippin. Deux héritages, deux mémoires, réunis dans une même assiette.

Luc Revert

La Table de Luc* (Le Mans)

Originaire du Mans, le Chef Luc Revert revient à ses racines après plusieurs années passées dans le Sud puis à Paris, notamment auprès de Frédéric Simonin. Il propose une cuisine généreuse et structurée mettant à l'honneur des produits frais et locaux. Son ambition : accueillir ses convives comme des amis, dans une atmosphère chaleureuse et sincère. La cuisine ouverte prolonge cette envie de partage, en toute sincérité.

Les compagnies

Cirque Exalté

Le Cirque Exalté créé en 2009 par Sara Desprez et Angelos Matsakis est installé aujourd'hui au Mans.

Leurs différents spectacles ont tous en commun une énergie invasive, communicante, qui vient des tripes. En lançant des massues ou des corps dans les airs, le Cirque Exalté exprime des grands cris de liberté.

La compagnie se produit en France et à l'international avec ses créations : *Amants* (2020) et *Foutoir Céleste* (2022).

Compagnie Allégorie

Fondée en 2006 et basée aujourd'hui à Nantes, la compagnie Allégorie porte les projets de Katell Le Brenn et David Coll Povedano. Leurs créations se situent à l'endroit du cirque sensible, du cirque intime, avec un attachement au côté populaire du cirque, accessible à tous et toutes, dans une réelle envie de partage. En tournée actuellement :

LOOKing fOr (2021), *Des nuits pour voir le jOur* (2023) et *(En)vers nos pères* (2026).

Compagnie Kiaï

En 2013, Cyrille Musy et Camille Talva fondent la compagnie Kiaï à Châlons-en-Champagne. Leur recherche se concentre sur le trampoline rond, transformé en agrès de cirque innovant. La compagnie développe une « danse rebond » unique, fusionnant danse, acrobatie et voltige. Entouré d'une équipe artistique fidèle, Cyrille Musy dirige ce « cirque chorégraphique et poétique » influencé par la culture hip-hop.

En tournée actuellement : *Pulse* (2020) et *Loops* (2024).

*Ces trois restaurants font partie des huit restaurants sarthois sélectionnés en 2026 par le guide Michelin.



IN SOL LI TES!

Du 10
au 21 déc.
2026

Acte 3 – En décembre, Le Plongeur consacre chaque année un temps fort à une esthétique circassienne. Après avoir exploré le clown, le cirque équestre, le mât chinois ou encore le trampoline, cette nouvelle édition s'intéresse aux agrès de cirque atypiques... et à leurs infinies possibilités. Sur la piste du Chapiteau, tapis roulant, boîte de verre ou encore toupie géante permettent de nouvelles explorations artistiques et déplacent nos repères. Venez découvrir toute l'inventivité et la créativité des arts du cirque!





Acrobatie, main à main

Immobiles

Compagnie Les Hommes De Mains

Sur un tapis roulant, deux acrobates renouvellent de manière inattendue la discipline du main à main. Ici la gravité vacille, le temps s'étire et les corps apprennent à danser l'instabilité. À mesure que la scène glisse sous leurs pas, les artistes défient l'équilibre, et dans ce vertige, le fond et la forme ne font plus qu'un.



Contorsion, acrobatie

Passages

Compagnie Ar

Dans une étroite boîte en verre, entre quatre murs transparents, une femme explore ses limites. Son corps se contorsionne, monte, glisse, chute et se transforme pour construire un voyage à la verticale, presque impensable. Contre les parois, tout son être danse son besoin de liberté. Une expérience captivante qui se joue, avec humour, des contraintes et de la gravité.

Ven. 11 déc. à 20h30 | **Sam. 12 déc.** à 19h | **Dim. 13 déc.** à 16h30 → Le Chapiteau

Scolaire *Immobiles* : **jeu. 10 déc.** à 10h

Scolaire *Passages* : **jeu. 10 déc.** à 14h

  | Tout public | Durée : 30 min. + 30 min.

Tarifs billet couplé pour les deux spectacles : 5 € à 15 €, sur réservation



Acrobatie

Thaumazein

Compagnie H.M.G

Sur une immense toupie mouvante de six mètres de diamètre, se joue la surprenante rencontre de deux acrobates en quête d'équilibre. Dans un univers incliné où la gravité semble altérée, les corps glissent, s'accrochent, chutent et se relèvent au rythme des mouvements d'un agnès qu'ils ne maîtrisent pas.

Entre maladresses, incompréhensions et complicité, un récit teinté d'humour et de poésie prend forme, rappelant que, dans un monde qui tourne trop vite, où tout peut basculer, une main tendue vers l'autre est une chose qu'il nous reste pour tenir debout.

Souvenez-vous : une étape de travail vous a été présentée lors d'un rendez-vous avec les artistes en oct. 2023.

Sam. 19 déc. à 19h | Dim. 20 déc. et lun. 21 déc. à 16h30 → Le Chapiteau

 | Conseillé à partir de 6 ans | Durée : 50 min. | Tarifs : 5 € à 15 €, sur réservation

 Offre : 1 place achetée = 1 place offerte avec la Carte du Plongeur

 Garde de bambins gratuite sur inscription le sam. 19 déc. à 19h | Plus d'infos p.78



RETOUR

Du 9
au 18 fév.
2027

VERS

LE

FUTUR

Acte 4 – Retour vers le futur met à l'honneur la rencontre entre la création d'hier et celle de demain : celle qui a laissé son empreinte et celle qui est encore au travail. Découvrez trois Émergences, œuvres en fin de création issues des trois écoles nationales supérieures des arts du cirque et du dispositif Nouvelles Vagues porté par Artcena et retrouvez l'adaptation d'un spectacle de cirque déjà accueilli au Plongeoir.

En partenariat avec Artcena (centre national des arts du cirque, de la rue et du théâtre) et EVE – Scène universitaire.



Cabaret, théâtre

Le Cabaret Renversé

Compagnie La Faux Populaire – Le Mort aux Dents

La Faux Populaire vous invite à un cabaret sous Le Chapiteau du Plongeoir : les tables sont dressées, les verres se remplissent et c'est tout un univers intime qui se livre à nos yeux.

Manipulations cristallines, acrobaties vélocipédiques, conflits balistiques en tout genre et bien d'autres surprises encore explorent de manière joyeuse, ludique et sensible, cet étrange besoin universel du vivre à deux.

Souvenez-vous : *Le Cabaret Renversé* a été accueilli en juin 2025 à l'occasion du festival Le Mans fait son Cirque.

Mar. 9 fév. et mer. 10 fév. à 19h | Ven. 12 fév. à 20h30 | Sam. 13 fév. à 19h
Dim. 14 fév. à 16h30 → Le Chapiteau

 | Conseillé à partir de 6 ans | Durée : 1h20 | Tarifs : 5 € à 15 €, sur réservation

 Garde de bambins gratuite sur inscription le sam. 13 fév. à 19h | Plus d'info p.78

Bonus ! Projection du film *Retour vers le futur 2* en VOST le **dim. 14 fév. à 20h30** au cinéma Les Cinéastes



Les Émergences | Mât chinois, musique live

VOÛTE

Cirque du Corbak

À la croisée des portés acrobatiques, du mât chinois et de l'acrobatie au sol, **VOÛTE** explore les relations humaines sous tension, la nécessité du faire ensemble et la résilience des corps. Sur la piste, trois acrobates incarnent ces dynamiques en constante évolution, entre élévation et chute, conflits tendres et étreintes espiègles.

Une exploration des orages intérieurs et du calme après la tempête, une invitation à contempler au plus proche les corps qui résistent et qui lâchent prise.

Mar. 16 fév. à 19h → EVE – Scène universitaire, Le Mans Université

  | Conseillé à partir de 7 ans | Durée : 50 min. | Tarif : 5 €, sur réservation

 Offre : 1 invitation avec la Carte du Plongeur pour l'une des trois Émergences : **VOÛTE**, *Fragments d'un rêve inachevé* ou *Tout va bien, les madeleines ont du goût*.



Les Émergences | Jonglage, musique live

Fragments d'un rêve inachevé*

Compagnie Jomupo

Un jongleur et un musicien partagent la scène comme un terrain de jeu. Les balles de jonglage se frottent à la voix chantée.

Des dissonances entre le cirque et la musique émerge un dialogue singulier entre les deux arts. Le corps du jongleur est engagé comme celui du musicien dans une rencontre où un langage commun et complice se noue. Ensemble, ils explorent un monde poétique bien à eux.

* Titre provisoire

Mer. 17 fév. à 19h → EVE – Scène universitaire, Le Mans Université

 | Tout public | Durée : 55 min. | Tarif : 5 €, sur réservation

 Offre : 1 invitation avec la Carte du Plongeur pour l'une des trois Émergences : VOÛTE, *Fragments d'un rêve inachevé* ou *Tout va bien, les madeleines ont du goût*



Les Émergences | Jonglage, théâtre

Tout va bien, les madeleines ont du goût

Compagnie Premier sur liste d'attente

Juillet 2008, 31 529 supporters se rassemblent. Parmi eux, un garçon de 10 ans adore chanter Pierre Bachelet. Ce souvenir ravive la mémoire de l'adulte qu'il est devenu 18 ans plus tard. Un dialogue commence entre eux. Entre nostalgie de l'enfance et regard acide sur l'adulte, ils vont retraverser les instants de leurs vies qui les ont amenés jusqu'ici.

Quand jongler s'impose comme une lutte permanente pour garder les souvenirs avec soi, comme l'entretien d'un dernier rempart face à l'oubli.

Jeu. 18 fév. à 19h → EVE – Scène universitaire, Le Mans Université

 | Conseillé à partir de 6 ans | Durée: 45 min. | Tarif: 5 €, sur réservation

 Offre: 1 invitation avec la Carte du Plongeur pour l'une des trois Émergences: VOÛTE, *Fragments d'un rêve inachevé* ou *Tout va bien, les madeleines ont du goût*



HORS D'ÂGE

Du 15
au 23 avr.
2027

Acte 5 – Hors d'âge s'adresse aux tout-petits, aux tout-vieux... et à tous les autres ! Pendant les vacances de printemps, l'Acte 5 de la saison réunit sous Le Chapiteau trois spectacles de cirque qui font dialoguer les âges afin de créer d'inoubliables souvenirs. Parce que petits et vieux sont de nobles termes au Plongeoir, parce qu'ils représentent l'avenir et l'expérience tout en se conjuguant au présent et parce qu'il n'y a pas d'âge pour rencontrer le cirque !



Aérien, musique live

Tinn tout'!

Compagnie Ziguilé

Entre portés acrobatiques, figures aériennes, musique et chant, *Tinn tout'!* (« Éteignez tout! » en créole réunionnais) est un spectacle dans lequel trois acrobates explorent un nouvel agrès qui les relie en contrepoids.

Parce qu'on n'est rien l'un sans les autres, ils composent une partition du risque et de la confiance, pleine d'énergie, de poésie et d'humour. Un retour vers les sources créatrices de l'enfance, à partager en famille!

Sam. 17 avr. à 11h → Le Chapiteau

Scolaires: **jeu. 15 avr.** à 9h30 et 14h30 | **Ven. 16 avr.** à 10h et 15h → Le Chapiteau



| Conseillé à partir de 4 ans | Durée: 55 min. | Tarif: 5 €, sur réservation



Aérien, musique live

Ziguilé

Compagnie Ziguilé

Au cœur d'un ring de boulettes de papier, deux enfants se chamaillent. Ils se portent, voltigent et enchaînent les acrobaties avec une énergie joyeuse et débordante. Leurs corps s'expriment envers et contre tout, à travers les jeux insoucians de l'âge tendre.

En créole réunionnais, « ziguilé » évoque l'univers de l'enfance, distinct du réel du monde des adultes. Entre danse et cirque, ce duo réveille l'âme d'enfant des adultes, sans écarter les rapports de force qui animent les relations entre deux personnes.

Lun. 19 avr. à 14h30 | **Mar. 20 avr.** à 10h30 → Le Chapiteau

 | Conseillé à partir de 4 ans | Durée : 55 min. | Tarif : 5 €, sur réservation



Aérien, musique live

Comme le vent

Compagnie La Croisée des Chemins

Autour d'un mât de cocagne, trois acrobates transforment la piste en un terrain de jeu et d'imaginaire. À leurs côtés, les enfants sont invités à partager la scène et à réagir librement aux propositions artistiques dans une joyeuse effervescence.

Entre acrobaties aériennes, danse et portés acrobatiques, se tisse un voyage vibrant et sensoriel aux sons d'un violon, d'une mandoline et d'une guitare. Une ode à la liberté qui célèbre les élans de vie des tout-petits !

Jeu. 22 avr. et ven. 23 avr. à 10h30 et 16h30 → Le Chapiteau



| Conseillé à partir de 18 mois | Durée : 45 min. | Tarif : 5 €, sur réservation



Le livre-événement qui rend hommage au festival Le Mans fait son Cirque!

Quand les souvenirs intimes deviennent une aventure collective :
25 ans de cirque racontés à travers 25 témoignages.

En vente sur leplongeur-cirque.fr, au Café du Chapiteau,
à la librairie Bulle et à l'Office de Tourisme du Mans.
Les Souvenirs, 25 histoires de cirque | Les Éditions du Plongeur | Prix : 14 €



Skateboard, acrobatie

Hyperboles

Compagnie Scom

Cirque et skateboard partagent un même goût du risque, de l'équilibre et du mouvement. Cinq artistes aux parcours variés unissent ces disciplines pour créer une écriture acrobatique et chorégraphique, faite d'envols, de chutes et de glisse, la musique percussive soutenant et accompagnant leurs élans.

Cette création affirme la place des femmes dans des milieux encore aujourd'hui trop réservés au genre masculin, ouvrant de nouvelles voies d'expression, libres et audacieuses.

Sam. 20 mars à 20h | Dim. 21 mars à 17h → Grand Théâtre des Quinconces

 | Conseillé à partir de 8 ans | Durée : 55 min. | Tarifs : 10 € à 15 €, sur réservation

En co-réalisation avec Les Quinconces et L'Espal, Scène nationale Le Mans



Portés acrobatiques, danse

Le Pas du Monde

Collectif XY

Dans cette nouvelle création, vingt-deux artistes tissent ensemble un paysage en perpétuel mouvement, où les corps s'élèvent, s'effondrent et se transforment, à l'image du monde vivant qui nous entoure.

Portés par le souffle du groupe et la puissance du chant, les artistes explorent l'équilibre fragile entre l'humain et la nature, entre la fulgurance et la lenteur du temps. Les acrobaties deviennent un langage organique, une danse où l'entraide et l'harmonie collective sculptent des paysages éphémères et puissants.

Mer. 26 mai à 19h | Jeu. 27 mai à 20h → Grand Théâtre des Quinconces

  | Conseillé à partir de 7 ans | Durée: 1h | Tarifs: 10 € à 15 €, sur réservation

Attention: le spectacle comporte des effets stroboscopiques

En co-réalisation avec Les Quinconces et L'Espal, Scène nationale Le Mans



LE MANS FAIT SON CIRQUE

Du 19
au 30 mai
2027

Acte 6 – La 26^e édition du festival propose 12 jours de spectacles à découvrir à travers la ville et promenade Newton où le village chapiteaux déploie une atmosphère conviviale et festive. Le Mans fait son Cirque, c'est une plongée dans le meilleur de la création circassienne contemporaine avec une programmation de spectacles sous chapiteau et en plein air, de concerts, de rencontres professionnelles, d'ateliers de pratique et d'animations familiales.

Programme complet et billetterie : à partir du 5 avril 2027



Bingo improbable

Mortel Bingo!

Le Plongeur et La Générale Posthume

Le Mortel Bingo! vous embarque pour un après-midi festif et décalé. Tentez votre chance pour remporter des lots concoctés par Le Plongeur et découvrez en exclusivité la programmation du festival 2027.

Imaginé avec la compagnie La Générale Posthume, ce rendez-vous original est à ne manquer sous aucun prétexte!

Dim. 4 avr. à 16h30 → Le Chapiteau

F | Tout public | Durée: 2h env. | **Gratuit**, sur réservation (places limitées) | Bar et petite restauration en vente sur place



En avant-goût

Pour vous donner envie de venir découvrir la programmation, voici les premiers noms de l'édition 2027 du festival Le Mans fait son Cirque :

Le Pas du Monde

Compagnie XY

en co-réalisation avec Les Quinconces et L'Espal

Boundless

Compagnie Kiaï

Strano

Cirque Trottola

TRAXXx

cirkVOST

Maison noire

Cirque du docteur Paradi

L'intégralité de la programmation sera disponible à partir du 5 avril sur leplongeoir-cirque.fr

Éclats de cirque

Les élèves du Plongeoir

Les élèves des parcours d'enseignement cirque au collège, de la classe CHAAC et de l'enseignement de spécialité cirque au lycée partagent la piste pour présenter leurs créations de fin d'année. Imaginées collectivement sous forme de cabaret, elles et ils dévoilent des univers singuliers où se mêlent technique, engagement corporel et expression artistique.

Ven. 21 mai à 18h30 et à 20h30

→ Le Chapiteau

Première partie à 18h30 : Cirque au collège

Deuxième partie à 20h30 : Lycée Cirque

 Tout public | Durée : 1h env.

Gratuit, sur réservation

En partenariat avec les collèges Alain Fournier, Albert Camus, Bérengère de Navarre et le Lycée Le Mans Sud.



VOILÀ

Du 25 juin
au 23 juil.
2027

É É É L'ÉTÉ!

Acte 7 – Pour clore la saison, Le Plongeur vous invite à danser avec son bal de l'été et célèbre la pratique amateur. Au cœur de cet acte, les spectacles de fin d'année des élèves du Plongeur révèlent toute la créativité, le travail et la sensibilité des enseignements menés à l'année. Et pour celles et ceux qui veulent s'initier aux arts du cirque, des stages de pratique et des ateliers de découverte sont proposés tout le mois de juillet. Une invitation à faire le plein de cirque avant de partir en vacances !



Cabaret

Spectacles de fin d'année

Les élèves du Plongeur

Les spectacles de fin d'année rassemblent les élèves amateurs issus de quinze cours de loisir avancé et de spécialisation du Plongeur. Présentées devant le public, ces créations marquent l'aboutissement d'une année de travail technique, artistique et collectif.

Une soirée riche en découvertes, en émotions et en partage.

Cette année, les jeunes amateurs vous invitent à vivre une plongée dans leurs imaginaires. Les frontières entre le réel et la fiction s'estompent pour laisser place à la créativité et à la liberté de raconter des histoires.

Ven. 25 juin | Sam. 26 juin | Dim. 27 juin → Le Chapiteau

 | Tout public | Tarif : 5 €, sur réservation



Concert à danser

Le grand bal de l'été avec Fleuves

Dans une ambiance guinguette circassienne, Le Chapiteau se transforme en piste de danse le temps d'une soirée. L'occasion parfaite pour se retrouver en famille, entre amis ou voisins et voisins du Plongeoir.

La soirée débute par une initiation aux danses bretonnes suivie d'un concert à danser proposé par le groupe breton Fleuves.

En cas de grande faim ou de petite soif, un bar et des food-trucks répondent à toutes les envies avec un choix diversifié.

Fleuves est un trio musical français, originaire de Bretagne, formé en 2012 par Émilien Robic (clarinette), Romain Dubois (piano Rhodes) et Samson Dayou (basse). Il mêle musique bretonne, jazz et musique électronique pour créer une musique d'ancrage ouverte sur le monde, toujours liée à la danse.

Mer. 30 juin à partir de 19h (19h : initiation danse, 21h : concert de Fleuves)

→ Le Chapiteau

 | Tout public | **Gratuit**, sans réservation

PRATI

Q U E R

Pratiquer le cirque en amateur

Le Plongeur porte un projet d'enseignement et de pratique du cirque pour tous et toutes. Le cirque agit comme un formidable outil d'apprentissage et d'émancipation pour celle ou celui qui l'expérimente. Avec le cirque, c'est un autre rapport à soi, à son corps et aux autres qui se vit.

Retrouvez le programme détaillé des cours dans le dépliant Cours hebdomadaires 2026-2027 et sur leplongeur-cirque.fr | Pour tout renseignement sur les modalités d'inscription, contactez le Plongeur au 02 43 47 45 54

Cours hebdomadaires

L'offre de cours hebdomadaires réunit des enseignements dans le cadre d'un cursus d'apprentissage guidant chaque élève du loisir à l'approfondissement, du pluridisciplinaire à la spécialisation. Elle s'adresse à tous et toutes, avec 500 élèves répartis sur 40 créneaux de cours. Les quatre grandes disciplines des arts du cirque sont enseignées : l'acrobatie, les aériens, la jonglerie et l'équilibre sur objet.

Des cours pour tous les niveaux et tous les âges !

Cours Loisir

À partir de 3 ans

- Pour découvrir et pratiquer de manière ludique

Cours Loisir avancé

À partir de 8 ans

- Pour développer les acquis et explorer une première démarche de création

Cours Spécialisation

Niveau 1 à partir de 9 ans :

- Pour intensifier la pratique

Niveau 2 à partir de 12 ans :

- Pour approfondir une technique et développer un propos artistique

Cours inclusif

- Des conditions d'accueil sont aménagées pour accueillir des enfants en situation de handicap dans un cours de cirque Loisir 5-7 ans.

Et des options pour se spécialiser

Cours En Piste

- Pour développer sa créativité

École du spectateur

- Pour découvrir des spectacles et rencontrer des artistes

Entraînement complémentaire

- Pour parfaire sa pratique

Stages de spécialité

- Pour approfondir sa technique



Stages week-end

Entre novembre et mars, une fois par mois, Le Plongeur propose un stage de 8 heures pour découvrir et/ou approfondir une technique de cirque avec un intervenant ou une intervenante spécialisée.

Grand Trampoline

Un stage pour explorer la pratique du grand trampoline dans toutes ses dimensions : seul et à plusieurs, figures de base, initiation au trampoline mur et temps de recherche sur l'agrès.

Avec **Géraldine Boy**, intervenante cirque et **Théo Rathuille**, artiste de la compagnie Kiaï (en résidence de création du 16 au 28 nov.)

Sam. 21 et dim. 22 nov.

Tous niveaux | À partir de 14 ans, bonne tenue de corps exigée.

Mouvements acrobatiques et boule d'équilibre

Explorer de nouvelles manières d'engager son corps sur la boule d'équilibre. Expérimenter un travail acrobatique et de créativité autour de la boule.

Avec **Léa Legrand**, pédagogue et artiste de la compagnie Kolektiv Ö

Sam. 5 et dim. 6 déc.

Tous niveaux | À partir de 11 ans

Jeu burlesque

Découvrir l'univers du clown et du burlesque pour travailler sur le lâcher-prise du corps, sur la voix et le rythme avec comme enjeu principal de jouer, pour libérer sa spontanéité et sa créativité, en solo ou à plusieurs.

Avec **Guilène Loizeau alias Olga Zelle**, clown et fondatrice de la compagnie Les Ailes du Rire.

Sam. 23 et dim. 24 janv.

Tous niveaux | À partir de 15 ans

Aériens : tissu et corde lisse

Approfondir et perfectionner son répertoire de figures en élaborant une méthodologie de progression, s'initier aux figures dynamiques et au travail d'improvisation sur l'agrès.

Avec **Déborah Mantione**, artiste de cirque de la compagnie TRAT.

Sam. 13 et dim. 14 mars

Niveau intermédiaire | À partir de 14 ans, avoir déjà une pratique de l'agrès.

Équilibre sur les mains

S'essayer aux différentes formes d'équilibres et améliorer son alignement en développant sa conscience corporelle. Travail de créativité autour du mouvement de l'équilibre.

Avec **Isaiah Van Eetvelde**, artiste de cirque de la compagnie Lagom.

Sam. 3 et dim. 4 avr.

Tous niveaux | À partir de 12 ans, avoir la notion d'équilibre sur les mains.

Stages vacances

Pendant les vacances scolaires, des stages permettent d'apprendre le cirque en s'amusant !

- Dès 3 ans, les stages en famille rassemblent enfants et parents autour d'une pratique commune (en duo ou trio, un parent pour un ou deux enfants âgés de 3 ans et plus).
- De 5 à 16 ans, les stages d'initiation favorisent la découverte et l'apprentissage des différentes techniques de cirque et l'expression créative, avec une présentation finale aux familles (après 5 séances).

Automne

Du lun. 19 au ven. 23 oct.

Stage Famille: 10h-12h
Stage 5-7 ans: 9h30-12h
Stage 8-13 ans: 14h-17h

Fin d'année

Du lun. 21 au mer. 23 déc.

Stage Famille: 10h-12h
Stage 5-7 ans: 9h30-12h
Stage 8-13 ans: 14h-17h

Hiver

Du lun. 22 au ven. 26 fév.

Stage 5-7 ans: 9h30-12h
Stage 8-13 ans: 14h-17h

Du lun. 1^{er} au mer. 3 mars

Stage Famille: 10h-12h

Du lun. 1^{er} au ven. 5 mars

Stage 8-13 ans: 14h-17h

Printemps

Du lun. 19 au ven. 23 avr.

Stage 5-7 ans: 9h30-12h
Stage 8-13 ans: 14h-17h

Du lun. 26 au mer. 28 avr.

Stage Famille: 10h-12h
Stage 11-16 ans, initiation aux disciplines acrobatiques et aériennes: 14h-17h

Été

Du lun. 5 au ven. 9 juil.

Stage 5-7 ans: 9h30-12h
Stage 8-13 ans: 14h-17h

Du lun. 12 au ven. 16 juil. (hors 14 juil.)

Stage 5-7 ans: 9h30-12h
Stage 8-11 ans: 14h-17h
Stage 11-16 ans: 14h-17h

Du lun. 19 au ven. 23 juil.

Stage Famille: 10h-12h
Stage 8-13 ans: 14h-17h



Comment s'inscrire ?

À un cours hebdomadaire

Saison 2026-2027

Nouvelles inscriptions: jusqu'au 31 octobre 2026 (dans la limite des places disponibles)
Début des cours: semaine du 14 septembre
Inscriptions et paiement en ligne*

Saison 2027-2028

Réinscriptions des élèves déjà inscrits en 2026-2027** :

- pour les mêmes créneaux : du 7 au 13 juin 2027
- pour les nouveaux créneaux : du 14 au 20 juin 2027

Nouvelles inscriptions :
dès le 28 juin 2027

* Si vous ne possédez pas d'équipement informatique, il est possible de s'inscrire directement à l'accueil de La Cité du Cirque sur rendez-vous au 02 43 47 45 54.

** Les réinscriptions dans un même créneau ne sont pas automatiques.

À un stage

Inscriptions possibles tout au long de l'année

Sur place: au Plongeur (à l'accueil de La Cité du Cirque)

Par mail: inscriptions@leplongeur-cirque.fr

Licence fédérale

La licence de la Fédération Française des Écoles de Cirque est individuelle et obligatoire pour toute activité d'enseignement (cours et stages). Cette licence assure l'élève pendant l'activité. Tarifs pour la saison 2026-2027:

- 26,60 € pour un cours à l'année
- De 1 € à 7,70 € pour un stage de 2 jours et plus.

Retrouvez l'ensemble des tarifs et des informations pratiques des cours hebdomadaires et des stages sur leplongeur-cirque.fr

Tarifs cours et stages

Le quotient familial est appliqué dans le calcul de la tarification des activités d'enseignement (cours et stages). Cette mesure a pour objectif de faciliter l'accès des familles les plus modestes à l'enseignement artistique du cirque sur un principe de solidarité. Les tarifs sont différenciés selon le domicile (Le Mans ou extérieur) et le quotient familial des inscrites et inscrits.

Cours Loisir (à partir de 3 ans et jusqu'au grand âge)	100 € à 258 €
Cours Loisir avancé (entre 8 et 16 ans)	115 € à 279 €
Cours Loisir adulte	130 € à 320 €
Cours de Spécialisation niveau 1	130 € à 320 €
Cours de Spécialisation niveau 2	130 € à 384 €
Stages week-ends*	40 € à 85 €
Stages vacances	12 € à 100 €

* Réduction stages week-ends: application du tarif à 40 € pour les élèves des cours hebdomadaires du Plongeur.

Pratiquer le cirque dans sa scolarité

En partenariat avec des établissements scolaires, Le Plongeur met en place des programmes d'enseignements artistiques, techniques et culturels afin d'accompagner des collégiennes et des collégiens, des lycéennes et des lycéens dans leur cheminement éducatif, social et personnel.

Envie d'en savoir plus ? Contactez-nous : inscriptions@leplongeur-cirque.fr

Cirque au collège

Cirque au collège est un parcours cirque mutualisé avec deux collèges (collèges Alain Fournier et Albert Camus). Sur le principe de volontariat, cette option sur temps scolaire, allie apprentissages techniques du cirque et expression artistique.

Nouveauté !

Ouverture d'une CHAAC – Classe à Horaires Aménagés Arts du Cirque

Troisième classe CHAAC en France, la classe à horaires aménagés Arts du Cirque au collège Bérengère de Navarre (Le Mans) ouvre en septembre 2026 et vient compléter le parcours cirque mutualisé avec les collèges Alain Fournier et Albert Camus. Sur le principe des classes à horaires aménagés théâtre, musique ou danse, cette option permet aux élèves, dès la 6^e, de découvrir le cirque par des enseignements artistiques renforcés.

Le parcours cirque au collège et la classe CHAAC accompagnent les élèves vers l'enseignement de spécialité arts du cirque au lycée.

Cirque au lycée

L'enseignement de spécialité arts du cirque au Mans est proposé par le Lycée Le Mans Sud et Le Plongeur. Ce dispositif, unique en Pays de la Loire, permet aux lycéennes et lycéens de suivre un enseignement aux arts du cirque, de la seconde (option) à la terminale (spécialité), en voie générale. Cet enseignement articule la pratique approfondie des disciplines de cirque, le développement d'une créativité sensible et la construction d'une culture essentielle pour l'analyse critique des œuvres circassiennes. C'est un puissant facteur d'épanouissement personnel et artistique qui contribue à la formation d'un ou d'une élève ouverte sur le monde et à ses cultures.



Adapter la pratique de cirque

La pratique du cirque au Plongeur est aussi une pédagogie de l'adaptation en faveur de chaque public rencontré. Chaque atelier de cirque se vit comme une opportunité d'appréhender différemment son corps et de vivre de nouvelles expériences d'émancipation.

Envie de faire un atelier ou de monter un projet ? Contactez-nous : projets@leplongeur-cirque.fr

Cirque adapté

Le Plongeur collabore avec de nombreux établissements médico-sociaux, en particulier ceux des secteurs du handicap, de l'insertion, de la petite enfance et du grand âge.

Il fait de l'accueil des personnes en situation de handicap, enfants et adultes, un axe prioritaire d'intervention dans ses activités de pratique.

Cirque à l'école

Tout au long de l'année, Le Plongeur accueille de nombreux élèves d'établissements scolaires, de la maternelle à l'université. À travers des cycles d'initiation au cirque, la pratique joue un rôle moteur dans les projets d'éducation artistique et culturelle. Une manière d'associer apprentissages scolaires et apprentissages artistiques.

Cirque sur mesure

Considérant le cirque comme un outil fédérateur, Le Plongeur intervient pour des entreprises lors d'événements ou de séminaires internes pour proposer des expériences de découverte du cirque, axées sur le lâcher-prise, l'entraide et le dépassement de soi.



FABRI

Q U E R

Artistes en résidence

Chaque saison, vingt-cinq à trente compagnies de cirque sont accueillies en résidence. Chaque résidence correspond à une étape dans la fabrique du spectacle : la recherche, l'écriture, l'adaptation ou la reprise d'une création. La présence des artistes au quotidien offre aux habitantes et habitants l'opportunité de les rencontrer dans ces moments de recherche et de création, avant de les retrouver plus tard, une fois l'œuvre aboutie.

Éloge de la fuite

Compagnie 100 issues

Résidence de création du 31 août au 15 sept.

→ Précigné (72)

Dans le cadre de la correspondance

Le Plongeur <> L'Entracte, scène conventionnée

Foutoir Céleste

Cirque Exalté

Résidence de reprise du 7 au 24 sept.

→ La Cité du Cirque et Promenade Newton

Nexus

Isaline Hugonnet et Yu-ying Lin

Résidence de création du 5 au 10 oct.

→ Le Chapiteau

Le vent se lève

Compagnie Hold up and co*

Résidence de laboratoire du 12 au 23 oct.

→ Le Chapiteau

Extraordinaires Fissures

Lucie Bonnet, Isaure Jacques,

Inbal Ben Haïm

Résidence de laboratoire du 2 au 7 nov.

→ Le Chapiteau

Boundless

Compagnie Kiaï

Résidence de création du 16 au 28 nov.

→ Le Chapiteau

Stage week-end Grand Trampoline les sam. 21 et dim.

22 nov. dans le cadre de cette résidence

Nos baisers seront trempés de liberté

Groupe Noces, Florence Bernad*

Résidence de création du 4 au 16 janv.

→ Le Chapiteau

HEAVYMETAL

Ricardo Pedri

Résidence de création du 18 au 23 janv.

→ Le Chapiteau

Anfractuosités

Collectif TBTF*

Résidence de création du 25 au 30 janv.

→ Le Chapiteau

Engourmandise

L'Attraction Céleste*

Résidence de création du 1^{er} au 6 fév.

→ Le Chapiteau

Respublica ou la chose publique

Collectif À sens unique*

Résidence de création du 22 au 27 fév.

→ Le Chapiteau

Tu be or not tu be

Collectif Tombés du nid, Peirone Federica*

Résidence de création du 1^{er} au 6 mars

→ Le Chapiteau

Fluxus (titre provisoire)

Compagnie La Migration

Résidence de création du 1^{er} au 6 mars

→ La Cité du Cirque



Oh la bonne mère

Pauline Dau

Résidence de création **du 8 au 13 mars**

→ En quartier

Ce soudain temps présent (titre provisoire)

Association W*

Résidence de création **du 22 mars au 2 avr.**

→ Le Chapiteau

Ardina

Compagnie La zenqa

Résidence de création **du 22 mars au 10 avr.**

→ En quartier

SLT Sauve Le Tigre (titre provisoire)

La Générale Posthume

Résidence de création **du 5 au 10 avr.**

→ Le Chapiteau

Les Échappées

Étudiantes et étudiants en 3^e année du
CNAC, Centre National des Arts du Cirque

Résidence de création **du 19 au 24 avr.**

→ La Cité du Cirque

Crue

Compagnie L'un passe

Résidence de création **du 5 au 10 juil.**

→ Le Chapiteau

Pliédéplié

Compagnie Snail's neck

Résidence de création **du 12 au 17 juil.**

→ Le Chapiteau

Ça nous fait du bien c'est pour ça qu'on le fait

Cirque A côté de la planche

Résidence de création **du 19 au 23 juil.**

→ Le Chapiteau

* Rendez-vous avec les artistes
Plus d'infos p.64

Le Plongeoir, fabricant de spectacles

Le Plongeoir invente avec des artistes des aventures artistiques singulières pour des lieux non dédiés au spectacle (musée, université, Ehpad...). C'est à la fois une manière de permettre au public de rencontrer le cirque autrement et pour les artistes de nourrir leurs créations par d'autres quotidiens.

Pour suivre l'avancement des projets en espace non dédié : consultez leplongeoir-cirque.fr

Cirque en Université

Trajectoires de corps est un projet art et science sur les notions de prévention et de santé.

Il se décline en quatre actions : la création d'une pièce de cirque pour espaces universitaires ; l'organisation de trois forums-recherche réunissant les acteurs de la recherche, du cirque et le grand public ; une recherche-action sur l'évaluation des capacités physiques d'étudiantes et étudiants en formation supérieure de cirque ; des actions de médiation artistique et scientifique auprès de la communauté universitaire.

Forum-recherche #2

Deux jours d'échanges scientifiques ouvert à tous et à toutes, réunissant des acteurs et des actrices du secteur du cirque et de la recherche. Un rendez-vous dédié au partage des savoirs et des expériences autour de la préparation et la récupération physique des artistes de cirque.

Jeu. 12 nov. de 13h30 à 18h30

Ven. 13 nov. de 9h à 17h

→ La Cité du Cirque

Gratuit, sur inscription

Trajectoires de corps*

Création 2027

Deux artistes de cirque s'emparent des bancs de la fac pour faire le récit de leurs états de corps, professionnel et personnel. Traversés par l'équilibre fragile de leur art entre la prise de risque et le prendre soin, les deux artistes déploient un témoignage entre diffusion de savoirs scientifiques et expériences personnelles. *Trajectoires de corps* est un spectacle façonné d'un dialogue entre le cirque et la science.

* Titre provisoire

Nov. 2026 : avant-premières du spectacle

Mai 2027 : premières du spectacle

Interprètes : Antonin Bailles, Isaiah Van Eetvelde

Mise en scène : Jean-Baptiste André

Regard dramaturgique : Arnaud Saury

Production déléguée : Le Plongeoir, Pôle national Cirque Le Mans

Partenaires : EVE – Scène universitaire (Le Mans) ; Le Mans Université ; Université d'Angers

Le Plongeoir porte avec Le Mans Université, le projet Trajectoires de corps inscrit dans le programme de recherche « POPAct – Prévention Optimiste et Active », bénéficiaire du label « Science avec et pour la société » du ministère de l'Enseignement supérieur (2024-2027).



Cirque en Musée

Créer et présenter un spectacle original conçu au cœur des espaces muséaux, c'est tout l'objet de *Cirque en Musée*, dispositif unique de soutien à la création de spectacles de cirque en espace muséal. Développé et porté par Le Plongeoir et les Musées du Mans, il permet d'enrichir les expériences de visite en musée tout en développant les écritures de cirque pour les lieux non dédiés au spectacle.

Prendre Place

Compagnie Casa Otra

Création 2027

Un trio d'acrobates prend de la hauteur sur les murs du musée. Les corps deviennent des constructions invitant à déplacer le regard vers l'architecture et le mobilier d'exposition. Que se passe-t-il si l'on utilise la chaise de celles et ceux qui observent, qu'ils soient gardiens ou visiteurs ?

Du 11 au 14 fév. : premières du spectacle 2027 à l'occasion de la Biennale Internationale des Arts du Cirque, Marseille (13)

Création et interprétation : Yerko Castillo,
Pauline Charton et Denisse Mena
Regard extérieur : Valentina Santori

Production déléguée : Le Plongeoir, Pôle national Cirque Le Mans en partenariat avec les Musées du Mans.

Partenaires : Archaos, Pôle national Cirque Marseille, Biennale Internationale des Arts du Cirque (13); Cirque Jules Verne, Pôle national Cirque et Arts de la rue, Amiens (80); La Verrerie, Pôle national Cirque Occitanie, Alès (30); Le Prato, Pôle national Cirque Lille (59); UTOPISTES, Cité internationale du cirque, Lyon (69); Maison Rouge, Musée des vallées cévenoles, Saint-Jean-du-Gard (30); Musée des Beaux-Arts de Lyon (69); Musée d'Histoire de la Ville de Marseille (13) et les Musées du Mans (72).

La Maison des artistes

Le Plongeoir accompagne les artistes de cirque, professionnels ou en formation, dans leur quotidien en mettant à leur disposition des espaces de travail et des services adaptés à leurs besoins. Avec La Maison des artistes, Le Plongeoir s'engage pour soutenir les conditions de travail des artistes et favoriser leur implantation sur le territoire.

L'accès à La Maison des artistes est individuel et nécessite une adhésion. Le règlement de l'adhésion comprend un accès aux services proposés, la licence de la Fédération Française des Écoles de Cirque et la Carte du Plongeoir.

L'entraînement

Chaque semaine, les artistes peuvent s'entraîner dans la grande salle de La Cité du Cirque, vaste espace partagé avec les activités d'enseignements et de pratiques. Les infrastructures techniques en place permettent de travailler l'ensemble des techniques de cirque en toute sécurité et d'assurer un entretien physique régulier.

Accessible librement après inscription

Lundi et mardi: 11h - 16h

Judi: 9h30 - 16h

Vendredi*: 9h30 - 18h15

Samedi**: 9h30 - 17h

Arrivée avant 12h45 ou après 13h45

* 17h en période de vacances scolaires

** Uniquement en période scolaire

Les permanences d'ostéopathie

Tout au long de la saison, des permanences de soin ostéopathique sont proposées aux artistes de cirque, pour faciliter leur accès à des actions personnalisées de prévention et de soin du corps. Les permanences sont assurées par Anne-Sophie Mathé-Dupont, ostéopathe et kinésithérapeute, membre de l'association professionnelle Cirk'Osteo.

Accessible sur réservation

Les vendredis 23 oct., 15 janv., 12 fév., 16 avr.

Le samedi 14 nov.

La séance nécessite un règlement de 20 € directement auprès d'Anne-Sophie Mathé-Dupont (hors adhésion à La Maison des artistes).

L'espace de coworking

Pour favoriser le travail de bureau, Le Plongeoir met à disposition un espace de coworking avec des bureaux partagés, une salle de réunion et un système de visioconférence.

Accessible sur réservation

Lundi et mardi: 14h-17h

Du mercredi au vendredi: de 9h30 à 17h



PARTI

CIPER

Les soirées duo

Le Plongeur imagine des soirées duo, mêlant découvertes artistiques et animations à partager. Le temps d'une soirée, explorez les nouvelles créations en cours, rencontrez les artistes puis rejoignez la piste de danse ou installez-vous autour d'un jeu. Une invitation à habiter le Chapiteau et à en faire un espace de rencontre et de partage dans une atmosphère conviviale et chaleureuse.

Les vendredis à partir de 18h30 → Le Chapiteau

Tout public | **Gratuit**, sans réservation | Petite restauration en vente sur place

Rendez-vous avec la compagnie

Hold up and co

Suivi d'une initiation Flamenco avec
Danses & Vibrations

Ven. 16 oct.

Rendez-vous avec la compagnie Kiaï

Suivi d'une soirée jeux avec Planet'jeux

Ven. 27 nov.

Rendez-vous avec Le Groupe Noces, Florence Bernad

Suivi d'une initiation Tango avec
Les Barjos du Tango

Ven. 15 janv.

Rendez-vous avec le collectif TBTF

Suivi d'un rendez-vous des Plongeurs
et des Plongeuses (Plus d'infos p.68)

Ven. 29 janv.

Rendez-vous avec L'Attraction Céleste

Suivi d'une initiation swing avec
CarréMans Swing

Ven. 5 fév.

Rendez-vous avec le Collectif

À sens unique

Suivi d'une initiation swing avec
Ça part en Swing

Ven. 26 fév.

Rendez-vous avec le Collectif

Tombés du nid, Peirone Federica

Suivi d'une initiation swing avec
Ça part en Swing

Ven. 5 mars

Rendez-vous avec l'association W

Suivi d'une initiation Tango avec
Les Barjos du Tango

Ven. 26 mars

Les vacances, c'est la jeunesse

Pour les tout-petits

La petite aventure circassienne

Une exploration du monde du cirque à petits pas en suivant les aventures de La Dormeuse ou comment écouter, voir et toucher le cirque.

Les mercredis 21 oct., 23 déc., 24 fév. et 21 avr. à 10h30

→ Le Chapiteau

De 1 à 4 ans, accompagné d'un adulte | Durée: 45 min.

Gratuit, sur réservation | Goûter en vente sur place

Pour les petits

La grande découverte des secrets du cirque

Un après-midi de défis, de jeux et d'expériences afin de percer les mystères du monde du cirque!

Les mardis 20 oct., 22 déc., 23 fév., 20 avr., 6 et 13 juil. à 16h

→ Le Chapiteau

De 5 à 10 ans, accompagné d'un adulte

Durée: 45 min. | **Gratuit**, sur réservation | Goûter en vente sur place



Pour les ados

La douce farniente spéciale ado!

Tu cherches un endroit où te poser seul ou retrouver tes amis pour jouer, vivre de nouvelles expériences ou partager tes passions? Le Chapiteau t'ouvre grand ses portes pendant les vacances. Sur place: plateaux d'échecs, BD, mangas et Réalité Virtuelle afin de vivre l'expérience d'une immersion sonore et visuelle d'un spectacle de cirque en 360°!

Les lundis 19 oct., 21 déc., 22 fév., 5 et 12 juil. de 15h à 17h

→ Le Chapiteau

À partir de 11 ans

Gratuit, sans réservation | Goûter en vente sur place

La Caravane du Plongeoir

Chaque été, la Caravane du Plongeoir fait étape dans les parcs du Mans. Autour de la Caravane se déploie un espace de pratique du cirque en accès libre et des activités créatives. L'occasion pour tous et toutes de se familiariser avec les disciplines du cirque, en toute sécurité, sous le regard avisé d'un intervenant ou d'une intervenante cirque du Plongeoir.

Les mercredis 7 et 21 juil. de 10h à 12h et de 14h à 16h

→ Parc de Tessé

Les jeudis 8, 15 et 22 juil. de 17h à 19h

→ Parc Léon Blum*

Tout public | **Gratuit**, sans réservation

* En partenariat avec le collectif Hors les murs

Programmation en journée

Le Plongeur propose une sélection de spectacles à découvrir en journée accessibles aux établissements scolaires et/ou aux structures associatives et partenariales du territoire. Ces représentations peuvent s'inscrire dans des projets plus complets, tel que le dispositif Un jour au cirque.

Pour toute question ou réservation, contactez-nous par mail : projets@leplongeur-cirque.fr

Pass Culture : Utilisez le Pass Culture pour financer vos sorties aux spectacles !

À savoir : chaque année, le festival Le Mans fait son Cirque prévoit une dizaine de représentations en journée (programme disponible en début d'année 2027). Cette saison, le festival se déroulera du 19 au 30 mai 2027.

Crèche et maternelle

À partir de 18 mois

Comme le vent

Compagnie La croisée des chemins

Jeu. 22 et ven. 23 avr. à 10h30 et 16h30

→ Le Chapiteau

Durée : 45 min. | Tarif : 5 €, sur réservation

À partir de 4 ans

Tinn tout'!

Compagnie Zigüilé

Jeu. 15 avr. à 9h30 | **Ven. 16 avr.** à 10h

Sam. 17 avr. à 11h

→ Le Chapiteau

Durée : 55 min. | Tarif : 5 €, sur réservation

Primaire

À partir de 6 ans

Par-delà l'horizon

Compagnie La Migration

Ven. 18 sept. à 10h30

→ Le Jardin du Chapiteau

Durée : 30 min. | Réservé aux élèves des parcours Graines de cirque

Tinn tout'!

Compagnie Zigüilé

Jeu. 15 avr. à 14h30 | **Ven. 16 avr.** à 15h

→ Le Chapiteau

Durée : 55 min. | Tarif : 5 €, sur réservation

Collège et lycée

À partir de 10 ans

Immobilis

Compagnie Les Hommes De Mains

Jeu. 10 déc. à 10h

→ Le Chapiteau

Durée : 30 min. | Tarifs : 5 € à 12 €, sur réservation

Passages

Compagnie Ar

Jeu. 10 déc. à 14h

→ Le Chapiteau

Durée : 30 min. | Tarifs : 5 € à 12 €, sur réservation

Inventez vos projets cirque

À tout âge de la vie et à tout moment dans la saison, Le Plongeur co-écrit des rencontres originales avec le cirque, en partenariat avec de multiples acteurs du territoire issus des champs associatifs, éducatifs, médico-sociaux, socio-culturels et du handicap.

Envie de faire un atelier ou de monter un projet cirque ? Contactez-nous par mail : projets@leplongeur-cirque.fr

Les rencontres peuvent prendre plusieurs formes d'actions :

- Pratiquer le cirque avec des artistes ou des intervenantes et intervenants ;
- Visiter nos lieux ou assister à un montage de chapiteau ;
- Observer et échanger avec des artistes en création ou participer à un processus de création ;
- Suivre un parcours de spectateur, spectatrice, avec des temps d'échanges avant et après le spectacle.

Un jour au cirque

Tout au long de la saison, des journées d'immersion dans la vie du Plongeur sont proposées.

Au programme : un temps de pratique ; une visite de nos lieux ; une présentation des métiers du spectacle et de notre projet ; une rencontre artistique à l'occasion d'un échange avec un artiste ou d'une sortie au spectacle.

Des projets dédiés aux jeunes

Le Plongeur invente des projets d'éducation artistique et culturelle sur et hors temps scolaire en accompagnant les enfants, les adolescentes et adolescents à rencontrer le cirque à l'école et en dehors.

Certains projets spécifiques peuvent faire l'objet d'une présence artistique dans les établissements. Une attention particulière est donnée aux structures œuvrant auprès des jeunes en décrochage scolaire ou en rupture avec la société.

Formation – PREAC national Cirque et sciences

Le Pôle de ressources pour l'éducation artistique et culturelle des Pays de la Loire (PRÉAC), en lien avec des acteurs académiques et culturels, propose deux journées de formation au Plongeur.

La formation s'adresse aux professionnels des secteurs de l'éducation, de la culture, de l'enfance et de la jeunesse.

Jeu. 1^{er} et ven. 2 avr.

Gratuit, sur inscription

En lien avec le projet art et science Trajectoires de corps, porté par Le Plongeur et Le Mans Université.

Devenez Plongeur ou Plongeuse

Le Plongeur porte un projet sociétal, ouvert à tous et toutes, où le cirque réunit habitantes et habitants, spectateurs et spectatrices, artistes pour vivre ensemble des aventures quotidiennes singulières. Depuis plusieurs années, une communauté d'usagères et d'usagers participent à des activités et s'engagent aux côtés de l'équipe du Plongeur pour faire de l'art un vecteur d'émancipation, d'attractivité et de mieux-vivre ensemble.

À tout moment, vous pouvez contacter les représentantes des Plongeurs et Plonguses (Isabelle Le Boterff et Fabienne Hertz) en envoyant un courriel à : representants.usagers@leplongeur-cirque.fr

Les termes : Plongeur et Plongeuse désignent toute personne détentrice de la Carte du Plongeur, investie activement ou non dans la vie du projet.

Être Plongeur ou Plongeuse, c'est :

- Soutenir le projet par l'adhésion à la Carte du Plongeur (10 €) et la participation aux activités
- Bénéficier d'avantages : tarifs réduits, offres promotionnelles, rendez-vous dédiés
- Disposer d'espaces de rencontre et d'échange pour inventer avec l'équipe des projets nouveaux ou des moments conviviaux
- Participer à la gouvernance de l'établissement en élisant un représentant ou une représentante au conseil d'administration du Plongeur

Les actions phares des Plongeurs et des Plonguses :

- Héberger ponctuellement un ou une artiste, notamment lors du festival : l'occasion de partager son hospitalité et de vivre une rencontre privilégiée avec des artistes
- Organiser des actions au Chapiteau, avec la complicité de l'équipe tout au long de la saison et sur le festival
- Partager son goût du cirque en devenant coach du Plongeur auprès de ses amies et amis, collègues, voisins et voisins

Envie d'en savoir plus ?

Venez à la rencontre de l'équipe du Plongeur au Café du Chapiteau ou ne manquez pas les rendez-vous conviviaux ouverts à toutes et tous :

Rendez-vous de rentrée

Mar. 8 sept. à 18h30 au Chapiteau

Rendez-vous de bonne année

Ven. 29 jan. à 19h30 au Chapiteau



Installez-vous au Café du Chapiteau

Le Café est un espace ouvert à tout le monde, pensé comme un lieu de détente, de convivialité et de vie au quotidien. Il est possible de s'y installer pour une pause après l'école, un moment entre amis, un temps calme pour lire ou travailler. Associations, collectifs, groupes d'habitantes et habitants peuvent s'y réunir et proposer des ateliers, des temps d'échange, de transmission ou de pratique.

Boire un verre et se restaurer

Savourez nos boissons chaudes, rafraîchissements et petites douceurs salées ou sucrées. Une petite restauration est proposée les soirs de spectacle et de rendez-vous (sans réservation).

Nos fournisseurs : Atelier Romence (cakes sucrés); – Etik'table (tartinades); La Cave de Pedro (vin); Brasserie Septante-Deux (bière).

Garder un souvenir

Découvrez la boutique du Plongeur : livre, sweats, t-shirts, affiches, ou encore articles de cirque sont en vente toute l'année.

Lire et jouer

Prenez le temps de vous divertir au Café : un large choix de bandes dessinées et une ludothèque sont à votre disposition, en accès libre.

Travailler

Accédez à une connexion Wifi gratuite pour y travailler et organiser vos rendez-vous professionnels.

Organiser des temps conviviaux

Organisez un atelier, un groupe de travail, une permanence, un temps convivial ou culturel, Le Café est l'endroit idéal : c'est un espace ressource, ouvert à vos initiatives.

Commander un panier de légumes

Soutenez les producteurs locaux et savourez les légumes biologiques et de saison de la Ferme de la Moncésière. Récupérez votre panier au Chapiteau (tous les mercredis). Informations et inscriptions sur place.



LE PLON

NGEOIR

La singularité du cirque au quotidien

Le Plongeoir met en œuvre un projet artistique et sociétal unique, favorisant la rencontre entre artistes, habitantes et habitants des territoires : le cirque au quotidien. Au Chapiteau, à La Cité du Cirque, au plus près de chez vous, l'équipe du Plongeoir invente avec les artistes de nouveaux modes de rencontre et de nouvelles expériences artistiques. Le cirque se partage au quotidien dans l'expérience d'aventures originales et dans des projets d'actions artistiques et culturelles sur les territoires. Ensemble, inventons de nouveaux quotidiens complices !

Rencontrer

Rejoignez l'aventure du spectacle vivant !

Le Plongeoir vous embarque au cœur de la création circassienne contemporaine, dans la diversité de ses formes, de ses expressions et de ses intentions. Avec la complicité d'artistes, Le Plongeoir vous propose de rencontrer autrement le cirque et de vivre de nouvelles expériences artistiques.

Fabriquer

Entrez dans notre fabrique et goûtez à l'essence du cirque.

Le Plongeoir est un lieu de recherche et de fabrique où naissent les spectacles de demain. Les artistes y trouvent des espaces de travail, des services, des soutiens matériels et financiers pour développer et faire vivre leurs projets et leurs trajectoires professionnelles.

Pratiquer

De 3 à 103 ans, venez révéler vos talents et faire l'expérience du cirque.

Quels que soient son corps, son âge, ses savoir-faire, le cirque offre à celle ou celui qui l'expérimente le plaisir du dépassement dans un autre rapport à l'espace, à la gravité, à l'équilibre et à l'agilité. Le Plongeoir porte un projet d'enseignements et de pratiques du cirque en amateur pour tous et toutes.

Participer

Venez vivre avec nous le cirque au quotidien !

Au Plongeoir, chaque habitante et habitant peut prendre part à l'aventure du cirque. Avec les artistes et les équipes, de nouvelles expériences s'inventent avec vous tout au long de la saison, dans nos lieux ou au plus près de chez vous.

Nos engagements

Inclusion de tous et toutes

Parce que le vivre ensemble est au cœur de son projet sociétal, Le Plongeoir œuvre à **l'accueil de tous et toutes dans la diversité de ses activités**, notamment avec un cours de cirque inclusif pour les personnes en situation de handicap ou dans l'accompagnement à la venue aux spectacles des personnes à mobilité réduite.

Lutte contre les VHSS

Le Plongeoir s'engage dans la **lutte contre les violences et les harcèlements sexistes et sexuels**. Il met en œuvre un plan de prévention et d'actions pour garantir le respect et la sécurité physique et morale de ses salariées et salariés, des usagères et des usagers de ses activités.

Toute personne qui s'estime victime ou témoin d'une conduite inappropriée, discriminatoire ou dégradante peut se tourner vers la référente VHSS du Plongeoir : [Cassandra Torre](mailto:Cassandra.Torre@leplongeoir-cirque.fr) (tél. 06 18 61 35 95 / prevention.vhss@leplongeoir-cirque.fr)

Lutte contre les discriminations

Conscient des inégalités sociales et culturelles qui touchent certaines habitantes et habitants des territoires, Le Plongeoir est engagé dans la **lutte contre toute forme de discrimination et d'isolement social**. Un engagement qui se matérialise entre autres par une politique tarifaire accessible à tous et toutes (tant pour la venue au spectacle que pour la pratique du cirque à l'année) et la mise en place de gardes de bambins gratuites les soirs de certains spectacles.

Éco-responsabilité

En prise avec l'urgence des enjeux environnementaux, Le Plongeoir s'engage dans la **transition écologique** de ses organisations événementielles, dans les champs de la technique, de la production et de la communication. Les gestes durables sont l'affaire de tous et toutes, dans nos lieux et au quotidien.

Le label Pôle national Cirque

Le Plongeoir a été labellisé Pôle national Cirque par le ministère de la Culture en juin 2023. Il est le 14^e établissement labellisé en France (sur 15 au total), le seul en région Pays de la Loire. Dans le champ du cirque contemporain, il a pour missions le soutien à la création, la diffusion de spectacles, les enseignements et pratiques du cirque, l'action artistique et culturelle. Il contribue ainsi à la structuration de la filière cirque, aux échelles nationales, régionales et locales. Le label confirme la singularité du projet artistique, culturel et sociétal du Plongeoir au service du cirque de création et des habitantes et habitants des territoires.



Inaugurée en 2022, cette architecture de 1000m² pensée pour le cirque contemporain est unique en France.

(Maîtrise d'œuvre: Christophe Theilmann, Maîtrise d'ouvrage: Ville du Mans,
Maîtrise d'usage: Le Plongeoir)

La piste

Pour regarder des spectacles, des créations en cours et partager des expériences uniques.

Le Café

Pour boire un verre, manger un bout, lire, jouer, travailler, se retrouver.



Le Chapiteau

Le foyer

Pour patienter avant le début d'une représentation, voir une exposition ou participer à une animation.

La terrasse

Pour pique-niquer, jouer, se retrouver.

Le parvis

Pour jouer à la Super Marelle du Plongeoir et de la compagnie Defracto.

Inaugurée en 2008, La Cité du Cirque est une ancienne piscine reconvertie en un vaste espace (1200m²) dédié aux arts du cirque.

La grande salle

Pour s'entraîner, pratiquer et créer.

La Maison des artistes

Pour travailler, se restaurer et prendre soin de son corps.



La Cité du Cirque

Les bureaux

Pour inventer et faire vivre le projet du Plongeoir.

Et aussi

Les appartements pour que les artistes en résidence et en diffusion puissent vivre au cœur du quartier.

La Promenade pour implanter des chapiteaux à l'occasion du festival ou en saison.

Le Jardin du Chapiteau pour vivre de nouvelles aventures.

Informations pratiques

NOUS CONTACTER

02 43 47 45 54

bonjour@leplongeoir-cirque.fr

leplongeoir-cirque.fr

VENIR AU PLONGEOIR

Les lieux

Le Chapiteau

6 boulevard Winston Churchill, Le Mans

La Cité du Cirque

6 boulevard Winston Churchill, Le Mans

La Promenade

Promenade Newton (espace chapiteau face au gymnase A. Fournier), Le Mans

Le Jardin du Chapiteau

Accès par le parking à côté du Chapiteau ou par l'allée de l'Aigle Noir, Le Mans

Les accès

En tram : lignes T1 et T2 – arrêt St-Martin

En bus : lignes 5, 6, 14, 21 – arrêt St-Martin

En vélo : stationnements au Chapiteau et à La Cité du Cirque

Les parkings

Stationnement gratuit aux alentours des lieux du Plongeoir.

Parkings recommandés : au bout de l'allée de l'Aigle noir (parking fléché « Le Plongeoir – Cité du Cirque »),

rue du Repos (parking fléché « Centre de santé »), le long de la promenade Newton. Trois places de parking PMR situées à côté du Chapiteau.

VOUS ACCUEILLIR

Au Chapiteau

Café, information, billetterie, boutique

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 14h à 19h

Mercredi : 9h30 à 19h

Samedi : 9h30 à 12h30, 14h à 17h30

Fermé les dimanches

Pendant les vacances scolaires :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 14h à 18h

Mercredi : 10h à 12h30, 14h à 18h

Fermé les samedis et dimanches

À La Cité du Cirque

Inscriptions, accueil administratif

Lundi et mardi : 14h à 19h

Mercredi et jeudi : 9h30 à 12h30, 13h45 à 19h

Vendredi : 9h30 à 12h30, 13h45 à 18h15

Samedi : 9h30 à 12h30, 13h45 à 17h15

Fermé les dimanches

Pendant les vacances scolaires :

Lundi au vendredi : 9h30 à 12h30, 14h à 17h

Fermé les samedis et dimanches

À noter

Aménagements d'horaires : lors de la diffusion des spectacles les horaires d'ouverture de La Cité du Cirque et du Chapiteau peuvent évoluer.

Fermetures publiques de La Cité du Cirque et du Chapiteau : 11 novembre, du 24 décembre au 3 janvier, 29 mars, 1^{er} mai, 6 au 9 mai, 17 mai, 14 juillet et du 24 juillet au 24 août.

ACCESSIBILITÉ

Accessibilité PMR

Le Chapiteau, La Cité du Cirque et les lieux en extérieur sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Trois places de parking PMR sont situées à côté de l'entrée du Chapiteau.

Vous êtes en fauteuil roulant ?

Afin de vous accueillir dans les meilleures conditions, nous vous invitons à réserver vos billets dans l'onglet « Personnes en fauteuil roulant » et à vous présenter à nos équipes lors de votre venue.

Tarif Solidaire

Les personnes bénéficiaires de l'AAH (allocation aux adultes handicapés) disposent du tarif Solidaire à 5 € pour assister à un spectacle, sur présentation d'un justificatif.

Spectacles visuels

Plusieurs spectacles signalés dans le programme sont visuels, majoritairement ou intégralement sans paroles. Ils sont naturellement accessibles aux personnes sourdes, malentendantes ou allophones.

Garde de bambins

Vos enfants sont trop jeunes pour assister au spectacle choisi ? Vous pouvez les confier à l'équipe du Plongeoir pendant la représentation. La garde est encadrée par des animateurs et animatrices titulaires du BAFA. Jeux de société, livres et activités créatives sont prévus pour les occuper.

De 3 à 10 ans.

Gratuit, inscription obligatoire au plus tard 48h avant la garde (places limitées) au 02 43 47 45 54.

Pour la saison 2026-2027, garde des bambins lors des soirées :

In Difference : mar. 15 sept. à 19h

Thaumazein : sam. 19 déc. à 19h

Le Cabaret Renversé : sam. 13 fév. à 19h

Pour les jeunes

Le Plongeoir est partenaire du

Pass Culture pour favoriser l'accès

à la pratique et aux spectacles de cirque des adolescentes, adolescents et jeunes adultes. Rendez-vous sur l'application Pass Culture pour profiter des avantages sur les cours, les stages de cirque, les spectacles de la saison et du festival Le Mans fait son Cirque.

GUIDE D'ACCUEIL AU SPECTACLE

Le Chapiteau (ou tout lieu de spectacle du Plongeoir) ouvre ses portes 1h avant la représentation. Dans l'heure qui précède le spectacle, il est possible d'acheter des places au guichet en dernière minute (dans la limite des places restantes), de boire un verre et de se restaurer.

L'accès à la salle est possible quelques minutes avant le début du spectacle.

Le spectacle commence à l'heure indiquée sur le billet. Après la fermeture des portes, l'entrée en salle peut être refusée aux retardataires.

En salle, le placement est libre et non numéroté.

L'usage du téléphone portable, les photographies et les enregistrements vidéos sont interdits pendant le spectacle.

RÉSERVER DES PLACES

En ligne

Sur leplongeoir-cirque.fr

E-billet imprimable ou téléchargeable

Sur place

Au Chapiteau, aux horaires d'ouverture.

Sur le lieu du spectacle le jour même, dans l'heure qui précède la représentation (dans la limite des places restantes)

À savoir : Aucune réservation ne se fait par téléphone ou par e-mail.

C'est complet ? Rien n'est perdu !

Deux possibilités :

1. Inscrivez-vous sur la liste d'attente sur leplongeoir-cirque.fr. Nous vous contacterons si des places se libèrent. Aucune inscription en ligne ne peut se faire le jour du spectacle.
2. Le jour du spectacle, tentez votre chance sur place : nous ouvrons une liste d'attente une heure avant le début de la représentation.

Moyens de paiement acceptés : carte bancaire, espèces, chèque (à l'ordre de régie de recettes billetterie du Plongeoir) et Pass Culture.

Nos conditions générales de vente sont consultables en ligne sur leplongeoir-cirque.fr

TARIFS

Tarifs des spectacles

Les tarifs des spectacles sont consultables dans le tableau ci-dessous.

Tarifs Le Festin

1 place = 1 dîner

40 € (tarif Carte du Plongeoir)

50 € (tarif plein)

Tarif Découverte

5 € (tarif unique)

Spectacles Les Émergences : *Fragments d'un rêve inachevé, Tout va bien, les madeleines ont du goût* et *VOÛTE*

Spectacles de fin d'année des élèves amateurs

Spectacles Hors d'âge (0-3 ans inclus)

Séance de cinéma *Retour vers le futur 2*

Tarifs Scènes complices

10 € (tarifs jeune, accompagnant jeune, solidaire, partenaire, Carte du Plongeoir)

15 € (tarif plein)

Spectacles *Hyperboles* et *Le Pas du Monde*

Tarif de 0 à 3 ans

Gratuit.

Les enfants doivent être en possession d'un billet exonéré moins de 3 ans à réserver à la billetterie avant le spectacle.

Attention, dans le cadre du temps fort Hors d'âge, tarif unique enfant et adulte à 5 €. Hormis pour les spectacles tout public, Le Plongeoir conseille un âge minimum pour venir au spectacle.

Tarifs des spectacles

Jeune	5 €	De 3 à 25 ans
Accompagnant Jeune	5 €	Accompagnateur ou accompagnatrice d'un ou d'une jeune âgée de 3 à 17 ans (pour l'achat d'un billet au tarif jeune)
Solidaire	5 €*	Bénéficiaires des minimas sociaux (RSA, AAH, ASS, ASPA), demandeurs et demandeuses d'emploi
Carte du Plongeoir	10 €**	Détenteurs et detentrices de la Carte du Plongeoir
Partenaires	12 €**	CE partenaires du Plongeoir, abonnées et abonnés L'Entracte, Les Quinconces et L'Espal, licenciées et licenciés de la Fédération française des écoles de cirque, professionnel
Groupe	12 €	À partir de 12 personnes
Plein	15 €	

* Sur présentation d'un justificatif en cours de la validité au moment de l'achat et du contrôle

** Sur présentation d'une carte en cours de validité au moment de l'achat et du contrôle

Liste des comités d'entreprise partenaires à retrouver sur leplongeoir-cirque.fr

LA CARTE DU PLONGEOIR

La Carte du Plongeoir vous permet de profiter de la programmation à un tarif unique de 10 € (hors tarifs : Le Festin, Découverte et Hors d'âge) sur les spectacles de la saison du Plongeoir et du festival Le Mans fait son Cirque.

Avec la Carte du Plongeoir, rejoignez également la communauté des Plongeurs et des Plongeuses (plus d'informations p. 68). C'est enfin la possibilité d'accéder aux tarifs préférentiels des Quinconces et L'Espal, Scène nationale Le Mans et de l'Entracte, Scène conventionnée de Sablé-sur-Sarthe, sur simple présentation de votre carte.

Devenez coach du Plongeoir

Invitez un ou une proche à partager avec vous une sortie au spectacle !

1 place achetée avec votre Carte Plongeoir = 1 place offerte pour les spectacles *In Difference*, *Thaumazein* et *Maison Noire*

Et bénéficiez d'une invitation

1 invitation avec la Carte du Plongeoir pour l'une des trois Émergences : *VOÛTE*, *Fragments d'un rêve inachevé* ou *Tout va bien, les madeleines ont du goût*

En pratique

- Tarif de la Carte du Plongeoir : 10 €
 - Achat : en ligne ou à la billetterie au Chapiteau
 - Validité : à partir du 20 juillet 2026 et jusqu'au 30 juin 2027
 - Renouvellement : chaque année en billetterie
 - Carte nominative et strictement personnelle
-

LES CARTES CADEAUX

Vous cherchez une idée de cadeau originale ?

Vous souhaitez offrir un moment de cirque, le livre *Les Souvenirs, 25 histoires de cirque* ou un sweat à l'effigie du Plongeoir ? Rendez vous à la boutique du Plongeoir !

Deux types de cartes cadeaux

• La carte cadeau « spectacle »

Valable un an à partir de la date d'achat, utilisable en ligne et à la billetterie du Plongeoir. Cette carte permet d'acheter des billets de spectacles ainsi que la Carte du Plongeoir.

Montants de 10 €, 15 €, 30 € ou 50 €

• La carte cadeau « boutique »

Pour offrir des t-shirts, sweat-shirts, sérigraphies, matériel de cirque.

Valable un an à partir de la date d'achat, utilisable à la boutique du Plongeoir.

Montants de 10 €, 20 € ou 30 €

PARTENAIRES ET RÉSEAUX

Merci à l'ensemble des partenaires
et des réseaux complices du Plongeoir
de nous faire confiance et de permettre
à ce projet ambitieux d'exister et de
se développer.

Les partenaires institutionnels du Plongeoir

Dans la mise en œuvre de son projet artistique
et culturel, Le Plongeoir reçoit le soutien de la Ville
du Mans, du conseil départemental de la Sarthe
et de l'État – Direction régionale des Affaires
culturelles des Pays de la Loire.

Of course
LE MANS



Les mécènes

Des acteurs économiques s'engagent aux côtés
du Plongeoir. Par leur mécénat, ils soutiennent
notre activité.



Les réseaux

Le Plongeoir est adhérent des réseaux régionaux
et nationaux.

**Cirque
Grand Ouest**



**Territoires
de
cirque**

Les partenaires culturels

EVE, Scène universitaire; L'Arche de la nature;
L'Entracte, scène conventionnée Sablé-sur-Sarthe;
Le Mans Université; Les Musées du Mans;
Les Quinconces et l'Espal, Scène nationale;
Librairie Bulle; PREAC

Les partenaires de la filière cirque

Académie Fratellini, Fabrique des arts du cirque;
ARTCENA; Cirk'Ostéo; CNAC, Centre National
des Arts du Cirque; Esacto'Lido, école supérieure
des arts du cirque; ONDA; Réseau Prociik

Les partenaires médias

Ici Maine radio, Tv Digital; Le Maine Libre
et Radio Alpa

Les acteurs du territoire

Association Inalta; Association Partage;
Association Tadmoon; Association Younus; CCAS
de la ville du Mans; EHPAD Beaulieu; Culture du
Cœur; DDETS de la Sarthe; EHPAD La Reposance;
EVS de l'Épine; La Cité Éducative Sablons;

La Maison de quartier Pierre Guédou; La Mission
locale de l'agglomération mancelle; Le Centre
social des Cochereaux; Le Centre social
Le Kaléidoscope; Le Centre social Simone Veil;
Le Collectif Hors les Murs; Les Petits Débrouillards;
PJJ, Antenne U.E.A.J. Le Mans; Planet'Jeux;
Résidence seniors Ambroise Croizat; Résidence
seniors Jaurès et Joliot Curie; USEP

Les établissements scolaires: Collège Alain Fournier;
Collège Albert Camus; Collège Bérangère de
Navarre; École de l'Épau; École Gaston Bachelard;
École Gérard Philipe; École Paul Éluard;
Lycée Le Mans Sud.

Les entreprises du territoire

Anagramme; Appart City; Atelier Romence;
Biocoop; Brasserie Septante-Deux; Carré Gourmet;
Emmaüs; Envie 72; Etik'table; Hôtel Ibis; La Cave
de Pedro; Nomade Évènement; SOS Nettoyage;
Zen Eat.

POUR NE PAS OUBLIER

En décembre 2024, la région Pays
de la Loire annonçait la suppression
totale de son soutien au Plongeoir,
soit une suppression de 100 000 €
par exercice budgétaire.

En 15 ans de collaboration avec
Le Plongeoir, la Région Pays de la Loire
a contribué à développer: le soutien
aux artistes, ligériennes et ligériens
notamment; une spécialité cirque
rare avec le lycée Le Mans Sud;
une tournée régionale en prélude
du festival Le Mans fait son Cirque;
de l'emploi et des retombées
économiques, directes et indirectes,
sur le territoire; l'accès aux spectacles
pour tous et toutes.

Outre l'incompréhension de l'arrêt
de cette collaboration fructueuse,
qui s'étend aux secteurs de la solidarité,
de l'égalité, du sport et de la culture,
sa mise en œuvre brutale a détérioré
tout un écosystème et un ensemble
de services si précieux pour l'ensemble
des territoires ligériens en ces temps
difficiles.

ÉQUIPE

Le projet artistique et sociétal unique du Plongeoir est mis en œuvre par une équipe permanente de plus de trente personnes, avec le concours de personnels renforts, intermittentes, intermittents, vacataires, stagiaires et des membres du conseil d'administration. Merci à elles et eux !

Administration

Caroline Forveille, administratrice
Delphine Paineau, comptable principale
Élodie Servajeau, gestionnaire de paie et des ressources humaines

Communication, accueil et billetterie

Kheira Boufadi, attachée à l'accueil et aux inscriptions
Mélinda Devanne, responsable du pôle Communication, accueil et billetterie
Elvire Pedrot, attachée à l'accueil et aux inscriptions (jusqu'au 1^{er} octobre)
Noah Pichot, attaché à la communication digitale et à la billetterie
Maëva Tribouillard, chargée de communication et des relations presse

Direction

Richard Fournier, directeur

Enseignements et pratiques

Annabelle Alexandre, intervenante cirque adapté
Géraldine Boy, responsable du pôle Enseignements et pratiques
Alicia Cordon, assistante administrative et pédagogique
Intervenantes et intervenants cirque :
Célian Davy, Juliana Fernandes, Yaritza Fernandez
Escuder, Anna Ito, Svetlana Jamet, Gaëll Mondejar,
Véronique Oudin et Aïmen Seddiki
Avec le renfort de Candice Henric

Technique et prévention

Cédric Brodeur, régisseur plateau et accroches
Thomas Champion, technicien
Maxime Delamare, directeur technique
Antoinette Folschette, agente de propreté et d'hygiène

Territoires et productions

Juliette Béranger, responsable du pôle Territoires et productions
Alexandra Bouleau, chargée de médiation et de relations publiques
Cécile Chollet, chargée de médiation et de relations publiques

Valentine Dauvergne, chargée de médiation et de relations publiques
Cassandra Torre, responsable de production

Merci à toutes celles et ceux qui ont contribué au projet du Plongeoir et qui sont partis voguer vers de nouveaux horizons professionnels.
Le plein de belles choses pour la suite !

Le Conseil d'administration

Pour la Ville du Mans :

Catherine Brulé-Delahaye (suppléante Magali Hubert)
Francine Baudon-Brulé (suppléante Patricia Lautru)
Michaël Guihard (suppléant Quentin Portier)
Lydia Hamonou-Boiroux (suppléante Fatiha Dubois)
Cécile Leroux (suppléant Nathan Châron)
Jean-Philippe Monteil (suppléant Abdelmajid El Arrasse)

Pour le Département de la Sarthe :

Véronique Rivron, vice-présidente du conseil départemental de la Sarthe (suppléant Olivier Sasso)
Pour la Direction régionale des Affaires culturelles des Pays de la Loire / ministère de la Culture :

Anne Gérard, directrice régionale des Affaires culturelles des Pays de la Loire

Au titre de personnalités qualifiées :

Jacinthe Henry (suppléant Samuel Chauveau)
Thierry Collot (suppléante Jacqueline Pedoya)

Au titre du CSEC du Plongeoir :

Un membre titulaire ou un membre suppléant
Au titre des représentants des usagères et usagers :
Isabelle Le Boterff (suppléante Fabienne Hertz)



Agenda

Sept. 2026 – Juil. 2027

Septembre

Mar. 8	18h30	Pizza party Présentation de saison à manger	Le Chapiteau	Gratuit	 	p.5
Sam. 12	16h	Roue libre	Le Jardin des plantes	Gratuit	 	p.10
Sam. 12	19h	Roue libre	Le Jardin des plantes	Gratuit	 	p.10
Dim. 13	11h	Roue libre	Quai Louis Blanc, enceinte romaine	Gratuit	 	p.10
Dim. 13	16h	Roue libre	Quai Louis Blanc, enceinte romaine	Gratuit	 	p.10
Mar. 15	19h	In Difference	Le Chapiteau	€ 	 	p.11
Mer. 16	18h30	Les petites Épopées...	Place des Sablons	Gratuit	 	p.12
Mer. 16	20h	In Difference	Le Chapiteau	€ 		p.11
Jeu. 17	19h	Les petites Épopées...	Place Washington	Gratuit	 	p.12
Ven. 18	18h30	Par-delà l'horizon	Le Jardin du Chapiteau	Gratuit	 	p.13
Ven. 18	20h30	Une meute qui marche	Le Chapiteau	Gratuit	 	p.14
Sam. 19	11h	Visite De la piscine au Chapiteau	Le Chapiteau	Gratuit		p.15
Sam. 19	16h30	Visite De la piscine au Chapiteau	Le Chapiteau	Gratuit		p.15
Sam. 19	18h30	Par-delà l'horizon	Le Jardin du Chapiteau	Gratuit	 	p.13
Sam. 19	20h30	Une meute qui marche	Le Chapiteau	Gratuit	 	p.14

Octobre

Ven. 16	18h30	Rdv avec la cie Hold up and co + initiation Flamenco	Le Chapiteau	Gratuit		p.64
Lun. 19 au ven. 23	9h30-12h	Stage 5-7 ans	La Cité du Cirque	€		p.50
Lun. 19 au ven. 23	10h-12h	Stage dès 3 ans en famille	La Cité du Cirque	€		p.50
Lun. 19 au ven. 23	14h-17h	Stage 8-13 ans	Le Chapiteau	€		p.50
Lun. 19	15h-17h	La douce farniente spéciale ado!	Le Chapiteau	Gratuit		p.65
Mar. 20	16h	La grande découverte des secrets du cirque	Le Chapiteau	Gratuit		p.65
Mer. 21	10h30	La petite aventure circassienne	Le Chapiteau	Gratuit		p.65

Novembre

Jeu. 12	13h30-18h30	Forum-recherche #2	La Cité du Cirque	Gratuit		p.58
Ven. 13	9h-17h	Forum-recherche #2	La Cité du Cirque	Gratuit		p.58
Ven. 13	19h	La Nuit du Cirque : Le Festin	Le Chapiteau	€		p.18
Sam. 14	19h	La Nuit du Cirque : Le Festin	Le Chapiteau	€		p.18
Dim. 15	19h	La Nuit du Cirque : Le Festin	Le Chapiteau	€		p.18
Sam. 21 et dim. 22		Stage Grand trampoline	La Cité du Cirque	€		p.49
Ven. 27	18h30	Rdv avec la cie Kiaï + soirée jeux	Le Chapiteau	Gratuit		p.64

Décembre

Ven. 4	18h30	J'peux pas j'ai cirque*	La Cité du Cirque	Gratuit		p.48
Sam. 5 et dim. 6		Stage Mouvements acrobatiques et boule d'équilibre	La Cité du Cirque	€		p.49
Ven. 11	20h30	Immobiles + Passages	Le Chapiteau	€	 F	p.22
Sam. 12	19h	Immobiles + Passages	Le Chapiteau	€	 F	p.22
Dim. 13	16h30	Immobiles + Passages	Le Chapiteau	€	 F	p.22
Sam. 19	19h	Thaumazein	Le Chapiteau	€ 	 F 	p.23
Dim. 20	16h30	Thaumazein	Le Chapiteau	€ 	 F	p.23
Lun. 21 au mer. 23	9h30-12h	Stage 5-7 ans	La Cité du Cirque	€		p.50
Lun. 21 au mer. 23	10h-12h	Stage dès 3 ans en famille	La Cité du Cirque	€		p.50
Lun. 21 au mer. 23	14h-17h	Stage 8-13 ans	La Cité du Cirque	€		p.50
Lun. 21	15h à 17h	La douce farniente spéciale ado!	Le Chapiteau	Gratuit		p.65
Lun. 21	16h30	Thaumazein	Le Chapiteau	€ 	 F	p.23
Mar. 22	16h	La grande découverte des secrets du cirque	Le Chapiteau	Gratuit		p.65
Mer. 23	10h30	La petite aventure circassienne	Le Chapiteau	Gratuit		p.65

Janvier

Ven. 15	18h30	Rdv avec le Groupe Noces + initiation Tango	Le Chapiteau	Gratuit		p.64
Sam. 23 et dim. 24		Stage Jeu burlesque	La Cité du Cirque	€		p.49
Ven. 29	18h30	Rdv avec le Collectif TBTF + Rencontre avec les Plongeurs et Plongeuses	Le Chapiteau	Gratuit		p.54

Février

Ven. 5	18h30	Rdv avec L'Attraction Céleste + initiation Swing	Le Chapiteau	Gratuit		p.64
Mar. 9	19h	Le Cabaret Renversé	Le Chapiteau	€	 F	p.26
Mer. 10	19h	Le Cabaret Renversé	Le Chapiteau	€	 F	p.26
Ven. 12	20h30	Le Cabaret Renversé	Le Chapiteau	€	 F	p.26
Sam. 13	19h	Le Cabaret Renversé	Le Chapiteau	€	 F 	p.26
Dim. 14	16h30	Le Cabaret Renversé	Le Chapiteau	€	 F	p.26
Dim. 14	20h30	Retour vers le futur 2	Les Cinéastes	€		p.26
Mar. 16	19h	Les Émergences: VOÛTE	EVE - Scène universitaire	€ 	 F	p.27
Mer. 17	19h	Les Émergences: Fragments d'un rêve inachevé	EVE - Scène universitaire	€ 	 F	p.28
Jeu. 18	19h	Les Émergences: Tout va bien, les madeleines ont du goût	EVE - Scène universitaire	€ 	F	p.29
Lun. 22 au ven. 26	9h30-12h	Stage 5-7 ans	La Cité du Cirque	€		p.50
Lun. 22 au ven. 26	14h-17h	Stage 8-13 ans	La Cité du Cirque	€		p.50
Lun. 22	15h à 17h	La douce farniente spéciale ado!	Le Chapiteau	Gratuit		p.65
Mar. 23	16h	La grande découverte des secrets du cirque	Le Chapiteau	Gratuit		p.65
Mer. 24	10h30	La petite aventure circassienne	Le Chapiteau	Gratuit		p.65
Ven. 26	18h30	Rdv avec le Collectif À sens unique + initiation swing	Le Chapiteau	Gratuit		p.64

Mars

Lun. 1 au mer. 3	10h-12h	Stage dès 3 ans en famille	La Cité du Cirque	€		p.50
Lun. 1 au ven. 5	14h-17h	Stage 8-13 ans	La Cité du Cirque	€		p.50
Ven. 5	18h30	Rdv avec le Collectif Tombés du nid + initiation swing	Le Chapiteau	Gratuit		p.64
Sam. 13 et dim. 14		Stage Aériens : tissu et corde lisse	La Cité du Cirque	€		p.49
Sam. 20	20h	Hyperboles	Grand Théâtre des Quinconces	€		p.36
Dim. 21	17h	Hyperboles	Grand Théâtre des Quinconces	€		p.36
Ven. 26	18h30	Rdv avec l'association W + initiation tango	Le Chapiteau	Gratuit		p.64

Avril

Sam. 3 et dim. 4		Stage Équilibre sur les mains	La Cité du Cirque	€		p.49
Dim. 4	16h30	Mortel Bingo!	Le Chapiteau	Gratuit		p.40
Sam. 17	11h	Tinn tout'!	Le Chapiteau	€	 	p.32
Lun. 19	14h30	Zigulé	Le Chapiteau	€	 	p.33
Lun. 19 au ven. 23	9h30-12h	Stage 5-7 ans	La Cité du Cirque	€		p.50
Lun. 19 au ven. 23	14h-17h	Stage 8-13 ans	La Cité du Cirque	€		p.50
Mar. 20	10h30	Zigulé	Le Chapiteau	€	 	p.33
Mar. 20	16h	La grande découverte des secrets du cirque	Le Chapiteau	Gratuit		p.65
Mer. 21	10h30	La petite aventure circassienne	Le Chapiteau	Gratuit		p.65
Jeu. 22	10h30	Comme le vent	Le Chapiteau	€	 	p.34
Jeu. 22	16h30	Comme le vent	Le Chapiteau	€	 	p.34
Ven. 23	10h30	Comme le vent	Le Chapiteau	€	 	p.34
Ven. 23	16h30	Comme le vent	Le Chapiteau	€	 	p.34
Lun. 26 au mer. 28	10h-12h	Stage dès 3 ans en famille	La Cité du Cirque	€		p.50
Lun. 26 au mer. 28	14h-17h	Stage 11-16 ans : initiation aux disciplines acrobatiques et aériennes	La Cité du Cirque	€		p.50

Mai

Mer. 19 au dim. 30		Festival Le Mans fait son Cirque				p.39
Ven. 21	18h30	Éclats de cirque – Cirque au collège	Le Chapiteau	Gratuit	 	p.41
Ven. 21	20h30	Éclats de cirque – Lycée cirque	Le Chapiteau	Gratuit	 	p.41
Mer. 26	19h	Le Pas du Monde	Grand Théâtre des Quinconces	€	 	p.37
Jeu. 27	20h	Le Pas du Monde	Grand Théâtre des Quinconces	€	 	p.37

Juin

Ven. 25		Spectacles de fin d'année	Le Chapiteau	€	 	p.44
Sam. 26		Spectacles de fin d'année	Le Chapiteau	€	 	p.44

Dim. 27		Spectacles de fin d'année	Le Chapiteau	€	 	p.44
Mer. 30	à partir de 19h	Le grand bal de l'été avec Fleuves	Le Chapiteau	Gratuit		p.45

Juillet

Lun. 5 au ven. 9	9h30-12h	Stage 5-7 ans	La Cité du Cirque	€		p.50
Lun. 5 au ven. 9	14h-17h	Stage 8-13 ans	La Cité du Cirque	€		p.50
Lun. 5	15h-17h	La douce farniente spéciale ado!	Le Chapiteau	Gratuit		p.65
Mar. 6	16h	La grande découverte des secrets du cirque	Le Chapiteau	Gratuit		p.65
Mer. 7	10h-12h 14h-16h	La Caravane du Plongeur	Parc de Tessé	Gratuit		p.65
Jeu. 8	17h-19h	La Caravane du Plongeur	Parc Léon Blum	Gratuit		p.65
Lun. 12	15h-17h	La douce farniente spéciale ado!	Le Chapiteau	Gratuit		p.65
Lun. 12 au ven. 16	9h30-12h	stage 5-7 ans	La Cité du Cirque	€		p.50
Lun. 12 au ven. 16	14h-17h	Stage 8-11 ans	La Cité du Cirque	€		p.50
Lun. 12 au ven. 16	14h-17h	Stage 11-16 ans	La Cité du Cirque	€		p.50
Mar. 13	16h	La grande découverte des secrets du cirque	Le Chapiteau	Gratuit		p.65
Jeu. 15	17h-19h	La Caravane du Plongeur	Parc Léon Blum	Gratuit		p.65
Lun. 19 au ven. 23	10h-12h	Stage dès 3 ans en famille	La Cité du Cirque	€		p.50
Lun. 19 au ven. 23	14h-17h	Stage 8-13 ans	La Cité du Cirque	€		p.50
Mer. 21	10h-12h 14h-16h	La Caravane du Plongeur	Parc de Tessé	Gratuit		p.65
Jeu. 22	17h-19h	La Caravane du Plongeur	Parc Léon Blum	Gratuit		p.65

* Réservé aux élèves des cours hebdomadaires

Suivez l'actualité du Plongeur sur les réseaux   



Spectacles visuels



Spectacles à voir en famille



Garde de bambins



Offres Carte du Plongeur: 1 place achetée = 1 place offerte ou 1 invitation

Direction de la publication

Richard Fournier

Coordination de la rédaction

Mélinda Devanne et Maëva Tribouillard

Design graphique

Général Design

Impression

Galaxy Imprimeurs

Crédits photos

Couverture : Mélissa Waucquier

p. 5, 50, 53, 59, 61, 65, 69 et 73 : Thomas Brousmiche

p.10 : Clarisse Baudoin

p.11 : Kalimba

p. 12 : Clémentine Marcet

p.13 : Anne-Marie Sangla

p. 14 : PanRay Photography

p.18 et 38 : OfCourseLeMans

p. 22 : Joris Frigerio et Shirley Dorino

p.23 : Ian Granjean

p. 24 : Ruben Silozio

p.25 : Cirque du Corbak

p.26 : Nina Castiglia

p.27 : Jean Lefranc

p.32 : Evelyne Malkic

p.33 : Stéphane Gailllochon

p.34 : Gautier Thypa

p.36 : Coline Garcia

p.37 : Mélissa Waucquier

p.40 : Théo Lavanant

p.41 : Ecran Blanc

p.44 et 52 : Nicolas Bezault

p.45 : Eric Legret

p.48 : Romain Chevreuil

p. 57, 68, 74 et 75 : Le Plongeoir

p.83 : Eliott Larat

Le Plongeoir, Pôle national Cirque Le Mans

6 boulevard Winston Churchill, 72100 Le Mans

Tél. 02 43 47 45 54

leplongeoir-cirque.fr

Siret 505 190 645 00018

APE 9001 Z jusqu'au 31 déc. 2026

APE 90.20 Y à partir du 1^{er} janvier 2027

Licences 1/ L-R-23-980, L-R-23-981; 2/ L-R-23-948;

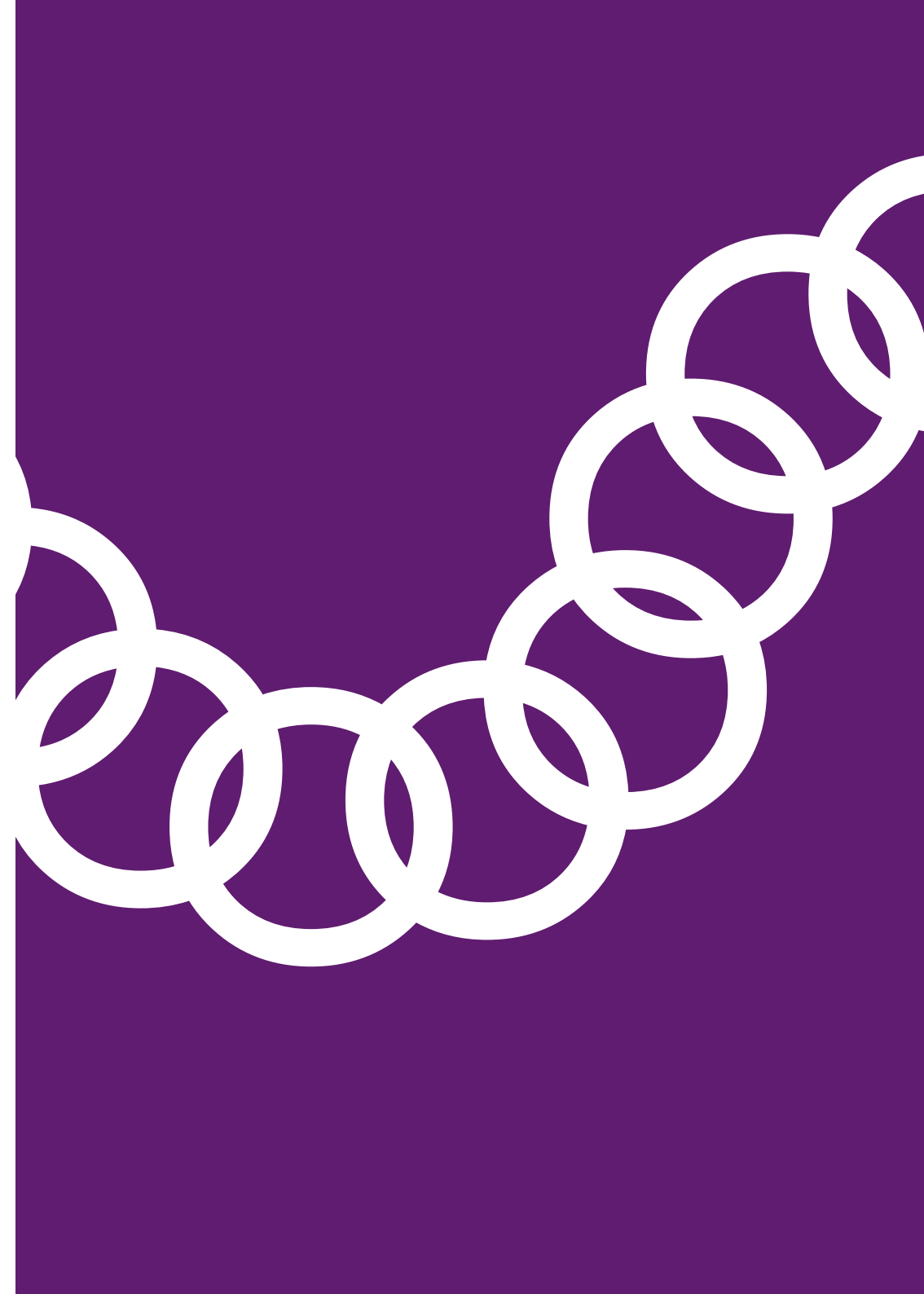
3/L-R-23-956

Le Plongeoir est un établissement public à caractère industriel et commercial (EPIC), labellisé Pôle national Cirque par le ministère de la Culture.

Il reçoit le soutien de la Ville du Mans, du conseil départemental de la Sarthe et de l'État – Direction régionale des Affaires culturelles des Pays de la Loire / ministère de la Culture.

Les distributions et les mentions de production des spectacles sont consultables sur leplongeoir-cirque.fr

Les informations contenues dans cette brochure ne sont pas contractuelles et sont susceptibles d'évolution. Le Plongeoir se réserve le droit de modifier tout ou partie de la programmation.



Contact

02 43 47 45 54

bonjour@leplongeoir-cirque.fr

leplongeoir-cirque.fr

