



LYCÉE CIRQUE

Rentrée 2026-2027

→ Un partenariat Lycée Le Mans Sud
et Le Plongeoir, Pôle national Cirque Le Mans

→ Un dispositif unique en Pays de la Loire

Portes ouvertes : 6 et 7 fév. 2026

Contacts : Le Plongeoir - 02 43 47 45 54
inscriptions@leplongeoir-cirque.fr



leplongeoircirque

Une spécialité rare en Pays de Loire

Unique en Pays de La Loire, l'enseignement de spécialité arts du cirque au Mans est proposé par Le Plongeoir, Pôle national Cirque Le Mans en partenariat avec le lycée Le Mans Sud. Destiné aux jeunes en voie générale, le Lycée Cirque est accessible dès la seconde et/ou à partir de la première.

→ **en seconde : option arts du cirque**

→ **en première puis en terminale : spécialité arts du cirque**

La mise en œuvre de ce parcours a été impulsé par Le Plongeoir, Pôle national Cirque, dont l'école de cirque est agréée pratique amateur par la Fédération française des écoles de cirque. C'est la garantie d'un cadre d'enseignement respectant un cahier des charges exigeant en matière de pédagogie, santé, sécurité, formation et administration.

Du cirque au programme : à la croisée des arts et de la pratique

L'enseignement artistique des arts du cirque se situe au croisement de la pratique et de la théorie.

L'enseignement des arts du cirque repose sur :

→ **une pratique régulière des disciplines circassiennes**

→ **une ouverture culturelle et artistique**

→ **une expérience spécifique liée aux temps de présentations publiques**

Le programme s'enrichit également d'un parcours du spectateur, de rencontres avec les artistes en résidence et en diffusion au Plongeoir OU encore d'échanges autour des différents métiers du spectacle vivant. Cette diversité de rencontres (avec les œuvres, les esthétiques, les artistes, les équipes pédagogiques) fait du programme Lycée Cirque un parcours ambitieux où épanouissement personnel et réussite scolaire ne font qu'un.

De nombreux bénéfices pour les jeunes

Dans la pratique, l'expérience du cirque développe des qualités fondamentales chez les élèves comme la patience, la rigueur, la sensibilité ou encore la persévérance. Cet enseignement contribue à la confiance en soi et en l'autre.

C'est également pour elles et eux, une formidable opportunité de s'exprimer personnellement à travers la création de leur propre numéro présenté lors de l'épreuve du baccalauréat en terminale.

Le cirque est un puissant facteur de développement personnel et artistique qui contribue à la formation d'un élève ouvert ou d'une élève ouverte sur le monde et à ses cultures.

Un parcours accessible à tous et toutes

Cet enseignement des arts du cirque s'adresse aux élèves désireux de pratiquer le cirque, d'acquérir une solide culture cirque et de construire leur projet d'avenir.

Aucune expérience préalable du cirque n'est requise. Si une priorité est donnée aux candidates et candidats ayant un profil circassien, d'autres profils et modalités d'organisation sont également étudiés.

L'entrée peut se faire dès la seconde pour les élèves affectés dans l'établissement ou à partir de la première.

Nombre de places disponibles : 20 places en seconde et 20 en première

En pratique

Cet enseignement de spécialité est conçu pour :

- **approfondir une à deux disciplines de cirque puis se les approprier pour en faire une approche personnelle et singulière**
- **expérimenter le processus de création collective et individuelle afin de développer sa propre identité artistique**
- **rencontrer des œuvres en assistant à plusieurs spectacles par an et apprendre à les analyser**
- **découvrir les métiers de la filière arts du cirque**

L'option arts du cirque en classe de seconde permet une sensibilisation aux différentes composantes circassiennes.

En première puis en terminale, les élèves poursuivent leur apprentissage en choisissant la spécialité arts du cirque afin d'approfondir la pratique d'une discipline de cirque.

L'année est enrichie par des rencontres avec des artistes, des spectacles programmés dans le cadre de la saison du Plongeoir et une offre de stages spécialisés.

La technicité de la pratique circassienne requiert de nombreuses capacités physiques, psychologiques et sociales nécessitant un important volume horaire d'entraînement. Il est donc proposé aux élèves des modules complémentaires pouvant prendre la forme de stages ou de créneaux hebdomadaires supplémentaires.

L'organisation des cours

→ En seconde : 6h d'enseignement au Plongeoir et au Lycée Le Mans Sud (pratique et théorie) / semaine + modules complémentaires (offre de stages et entraînement) + sorties spectacles au Plongeoir

→ En première : 4h d'enseignement au Plongeoir et au Lycée Le Mans Sud (pratique et théorie) / semaine + modules complémentaires (2h de pratique hebdomadaire) + sorties spectacles au Plongeoir

→ En terminale : 6h d'enseignement au Plongeoir et au Lycée Le Mans Sud (pratique et théorie) / semaine + modules complémentaires + sorties spectacles au Plongeoir



Les cours se déroulent au Plongeoir (grande salle de La Cité du Cirque) et au lycée Le Mans Sud, très proches géographiquement : 9 min à vélo, 10 min en bus (ligne 6 lycée Sud – Saint-Martin) ou 20 min à pied séparent les deux établissements.

Etudier au Mans

Le Mans : une ville accessible

Située entre Paris et Rennes et entre Caen et Tours, Le Mans propose un cadre de vie agréable et une gare très bien desservie. Le Mans est une ville à taille humaine qui accueille plus de 13 000 étudiantes et étudiants chaque année, dans plus de 450 formations d'enseignement supérieur. L'année dernière, elle était dans le Top 10 des villes où il fait bon vivre.

Les avantages du Lycée Sud

- Une équipe pédagogique très investie dans le parcours Lycée Cirque
- Un internat à disposition des jeunes
- La proximité immédiate avec Le Plongeoir
- Un bon taux de réussite au bac général : 94 % en 2024

Les avantages du Plongeoir, Pôle national Cirque

- Un établissement artistique offrant un panorama sur le cirque contemporain et un dialogue constant avec la création
- L'expertise de l'équipe pédagogique du Plongeoir et des artistes intervenants
- Des modules complémentaires de pratique et une offre de cours hebdomadaire
- Une offre de stage week-end à tarif préférentiel (40 €)
- Des conditions matérielles exceptionnelles pour l'entraînement et les restitutions (grande salle de pratique et piste du Chapiteau)

Et après ?

Le baccalauréat avec la spécialité arts du cirque permet aux élèves :

- d'accéder à tout cursus d'enseignement supérieur lié à une formation littéraire ou en sciences humaines avec une singularité de profil ;
- de se diriger vers des formations supérieures en arts du cirque ou de cheminer vers d'autres formations artistiques ;
- de découvrir l'ensemble de la filière cirque et les métiers connexes qui la composent (technique, production, communication, administration...);
- de choisir une spécialité dans un autre domaine et de construire des parcours connexes : cirque et SVT pour les métiers de la santé, cirque et droit pour les métiers de l'administration des arts du spectacle...

Les parcours post bac des anciennes et anciens élèves du Lycée Cirque

Leur bac en poche, les élèves ayant bénéficié du Lycée Cirque s'orientent vers des formations supérieures dans des domaines très variés : administration, artistique, enseignement, soin du corps, sciences sociales. Ils ont poursuivi leur parcours post bac en sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS), biologie, médecine / kiné, philosophie, droit, tourisme, enseignement du cirque, formation au métier d'artiste de cirque.

Certains d'entre eux se destinent au métier d'artiste de cirque et entrent dans les écoles préparatoires puis supérieures avec les parcours suivants : Ecole Nationale des Arts du Cirque (ENACR), Centre National des Arts du Cirque (CNAC), Centre Régional des Arts du Cirque (CRAC) de Lomme, Codarts (Pays bas), Cirque Jules Verne, Académie Fratellini, Centro de las Artes del Circo Rogelio Rivel (ES) (...)

Portes ouvertes 2026

Rendez-vous incontournables pour les futurs élèves de seconde et première, les portes ouvertes permettent de se renseigner sur l'enseignement arts du cirque, rencontrer l'équipe, visiter le lycée et les espaces de pratique au Plongeoir.

→ **Vendredi 6 février 2026 de 16h à 19h**

→ **Samedi 7 février 2026 de 9h à 12h**

Au lycée Le Mans Sud et au Plongeoir (en simultané)

Modalités d'inscription

En seconde :

Dossier de candidature à remettre au lycée Le Mans Sud.

En première :

Pour les élèves non-inscrits en seconde au lycée Le Mans Sud : dossier de demande de changement d'établissement pour suivre un enseignement de spécialité rare en première générale

→ **Contactez le lycée Le Mans Sud pour toute demande concernant les modalités d'inscription.**

Une participation financière est demandée à l'inscription (frais annuels incluant : la licence de la Fédération Française des Ecoles de Cirque avec assurance individuelle, l'adhésion à l'association sportive du lycée en seconde).

Contacts

Le Plongeoir, Pôle national Cirque Le Mans Sarthe Pays de la Loire
6 boulevard Winston Churchill 72100 Le Mans

02 43 47 45 54

inscriptions@leplongeoir-cirque.fr

leplongeoir-cirque.fr

Lycée polyvalent Le Mans Sud

128 rue Henri Champion 72100 Le Mans

02 43 86 24 16

ce.0721094y@ac-nantes.fr

lemans-sud.paysdelaloire.e-lyco.fr

