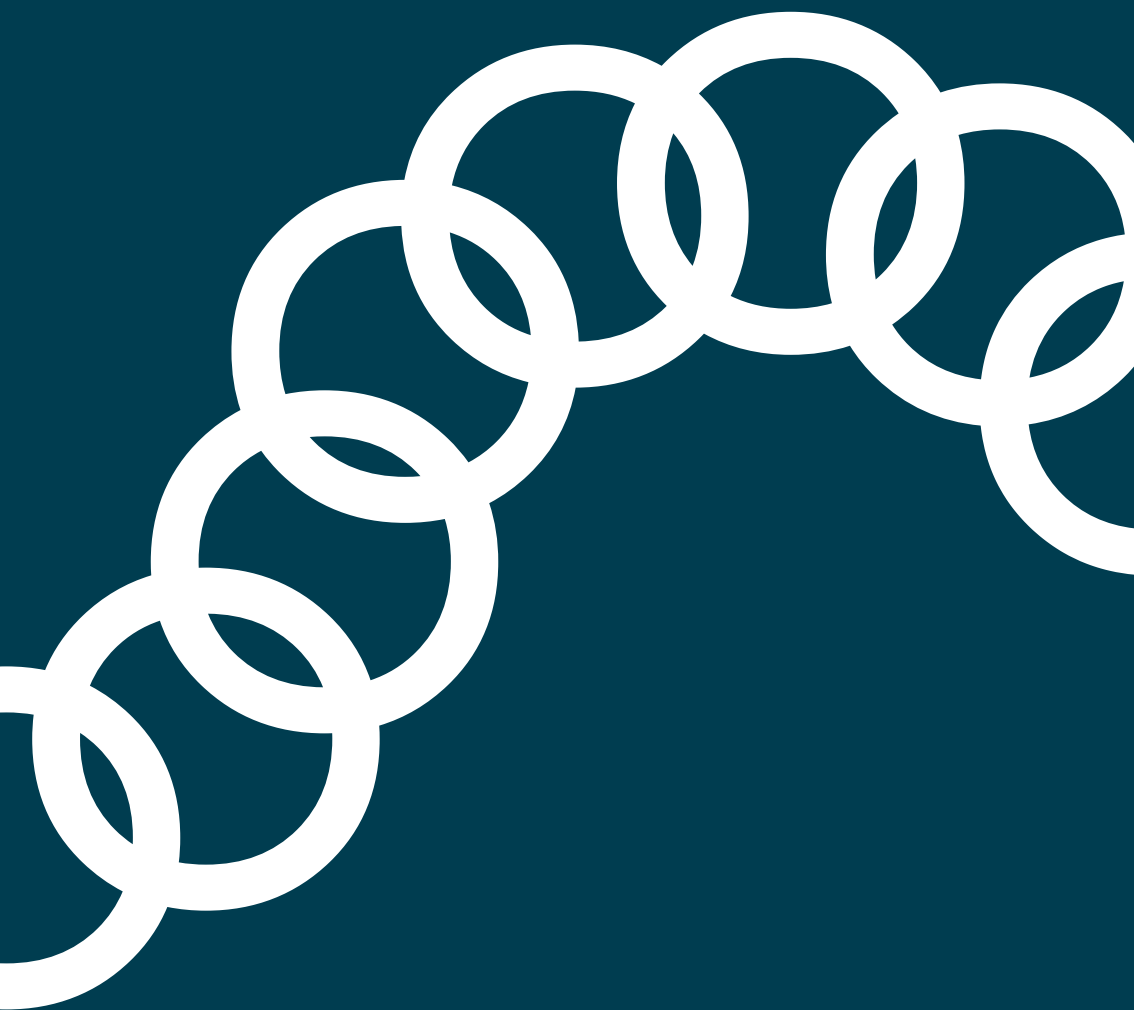


SAISON 25

26

LE PLONGEOIR
CITÉ DU CIRQUE
Pôle National Cirque Le Mans
Sarthe Pays de la Loire





Édito

Une nouvelle saison s'ouvre au Plongeoir. Une saison qui s'adapte, non sans mal, non sans choix, à la nouvelle politique restrictive du conseil régional des Pays de la Loire. Il aurait été tentant d'adopter la même politique : se replier sur soi-même, se rétrécir, se rabougrir afin d'essayer de se préserver, en vain. À long terme, c'est un processus mortifère qui aurait conduit Le Plongeoir à renier le travail réalisé aux bénéfices des artistes, des habitantes et des habitants des territoires dans leur diversité.

Aussi nous faisons le choix, avec détermination et grâce à de fidèles partenaires, d'affirmer que l'art et la culture ne doivent pas être les perpétuelles variables d'ajustement, que les dépenses socio-culturelles d'aujourd'hui ne seront jamais aussi importantes que les dégâts causés par leurs absences dans quelques années.

Plus que jamais, face aux défis et aux tensions auxquelles nous sommes confrontés, nous sommes convaincus que l'art et la culture contribuent à nous faire vivre ensemble de meilleurs quotidiens.

Aussi nous vous proposons de traverser cette saison sous le signe de l'audace et de la célébration. L'audace par de nouveaux projets artistiques. La célébration avec les 25 ans du festival Le Mans fait son Cirque en mai 2026.

Merci d'être toujours plus nombreuses et nombreux à participer à ce beau projet. De notre côté, on ne lâche toujours rien, de toute façon on ne sait pas faire autrement... On vous embrasse !

Richard Fournier, directeur
et l'ensemble de l'équipe du Plongeoir

SOMMAIRE

Rencontrer

Le Repas avec l'Envolée cirque	9
Main(s) Tenant(es) , Cie Alex on the wire	12
Les Bals sauvages , Cie Le Doux Supplice	13
Friandises Vélicyclopédiques , Vincent Warin – Cie 3.6/3.4	14
Le repos du guerrier , La Supérette	16
IMPACT D'UNE COURSE [LE MANS] , Collectif la horde dans les pavés	17
La Concordance des Temps , Cie Le Doux Supplice	18
Thé dansant... sauvage! , Cie Le Doux Supplice	19
A Night on Fire! , Collectif BARAKA	22
Le Repas avec Les Trois grâces	9
Clan Cabane , Cie La Contrebande	26
LOOPS , Cie Kiaï	27
Le Doux Supplice du réveil , Le Plongeur et le Doux Supplice	29
Le Repas avec Le Doux Supplice	9
PANDAX , Cirque La Compagnie	32
Projection Retour vers le futur	33
Les Émergences , Cie L'Arnak, Cie Le Duo 1m², Cirque Lambda	35
Le Repas avec Le jardin des délices,	9
Cirque Symphonique , Sympho'Campus et les élèves du Plongeur	36
Bingo Symphonique , Sympho'Campus et la compagnie Le Doux Supplice	37
Le Repas avec Le Docteur Paradi	9
BAOUM! , Cie SCoM	40
Blob , Cie Les Colporteurs	41
Petites empreintes , Cie Hold up and co	42
L'Empreinte , Cie L'Attraction Céleste	43
Le Repas avec L'Attraction céleste	9
Festival Le Mans fait son Cirque	45
Immaqaa, ici peut-être , Cie MPTA – Mathurin Bolze	46
Rencontres Régionales des Écoles de Cirque , Éléves de la FREC Atlantique	47
Éclats de cirque , Éléves Parcours cirque et Lycée cirque	47
Les Balades	50

Spectacles de fin d'année , Éléves du Plongeur	51
Le grand bal de l'été	52
Le Repas avec La Volte	9

Pratiquer

Cours hebdomadaires	56
Stages week-end	57
Stages vacances	58
Cirque au collège et au lycée	60
Cirque adapté	61
Cirque sur temps scolaire	61
Cirque sur mesure	61

Fabriquer

Artistes en résidence	64
Le Plongeur , fabricant de spectacles	66
La Maison des artistes	68

Participer

Les Rendez-vous avec les artistes	72
Les before et after Chap'	73
Les vacances, c'est la jeunesse	74
La Caravane du Plongeur	75
Programmation en journée	76
Devenez Plongeur ou Plongeuse	77
Imaginez avec nous vos projets cirque	78
Installez-vous au Café du Chapiteau	79

Le Plongeur

La singularité du cirque au quotidien	82
Nos engagements	83
Le Chapiteau et la Cité du Cirque	84

Informations pratiques

Agenda



Le Doux Supplice

Chaque saison, Le Plongeur invite une compagnie à créer et tisser du lien avec les publics, à travers une diversité de rendez-vous et de projets. Le pari de ce compagnonnage est de faire de la rencontre avec le cirque, un ensemble d'aventures uniques à vivre et à partager.

Après les compagnies Basinga et Defracto, cette saison plongez dans l'univers de la compagnie Le Doux Supplice. Créé en 2018 par Pierre Jean Bréaud et Camille Rault Verprey, Le Doux Supplice place la relation au cœur de sa démarche de création. À travers un rapport singulier au corps, entre langage acrobatique et chorégraphique, chaque spectacle est l'occasion de découvrir de nouvelles manières de se rencontrer et de rencontrer l'autre.

Tout au long de la saison, Le Doux Supplice et Le Plongeur vous donnent plusieurs rendez-vous atypiques, surprenants et conviviaux. Que ce soit à l'occasion d'un thé dansant, d'un réveillon de nouvel an, d'un Repas ou de stages, cette saison s'annonce inédite et s'invite dans l'univers du Doux Supplice !

Souvenez-vous, vous avez peut-être déjà croisé leur route lors de la diffusion du spectacle *En attendant le grand soir*, d'une sortie de résidence de *La Concordance des temps* ou encore à l'occasion d'un laboratoire de création pour le spectacle *Les Petites Épopées*.

Rencontrer



Le Repas

Le Plongeoir et L'Auberge de Bagatelle

Rendez-vous désormais incontournable, imaginé et créé par Le Plongeoir, Le Repas invite pour cette nouvelle saison l'Auberge de Bagatelle, restaurant 1 étoile au Mans, pour une collaboration inédite. Le Plongeoir choisit les artistes de cirque, l'Auberge de Bagatelle s'occupe du menu pour une rencontre unique entre cirque et cuisine sur la piste du Chapiteau!

Défi pour les artistes en cuisine ou sur la piste, jeu à partager où tout est possible car rien n'est écrit à l'avance : Le Repas est un moment artistique et convivial!

→ Le Chapiteau

Tout public | Durée : 2h env. | Tarifs : 25€ à 30€, sur réservation

Menu unique non communiqué à l'avance. Pour tout régime particulier, il est indispensable de nous en informer au moment de la réservation, au plus tard 72h avant le Repas.

Délices d'aériens

Avec l'Envolée cirque

Dim. 9 nov. à 12h30

Florilège de roues

Avec Les Trois grâces

Dim. 30 nov. à 12h30

Trésor d'acrobatie

Avec Le Doux Supplice

Dim. 18 janv. à 12h30

Méli-mélo de manipulation d'objets

Avec Le jardin des délices

Dim. 15 fév. à 12h30

Surprise de la cheffe

Avec Le Docteur Paradi

Dim. 29 mars à 12h30

Quatre-saisons clownesque

Avec L'Attraction Céleste

Dim. 26 avr. à 12h30

Farandole de vertiges

Avec La Volte

Dim. 5 juil. à 12h30

⚠ Le savez-vous ? En amont des repas, Le Plongeoir propose avec le service Tourisme et Patrimoine de la Ville du Mans une visite guidée pour vous faire découvrir l'histoire de ses locaux et les coulisses de son quotidien. Plus d'infos p.73



Du 16
au 21 sept.
2025

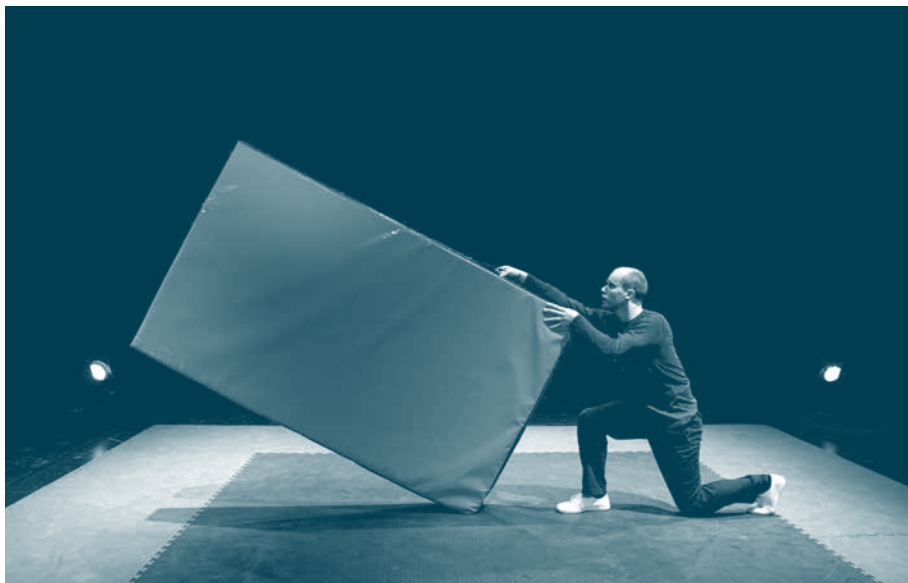
OP!

ET

H



Acte 1 Du cirque pour se rassembler, rêver et prolonger un peu la douceur de l'été, c'est le programme prometteur de l'acte 1 de cette nouvelle saison. Avec 7 spectacles à partager sous Le Chapiteau, en cœur de ville et dans le quartier des Sablons, Le Plongeur vous invite à vivre une rentrée circassienne, joyeuse et ouverte à tous et toutes. L'occasion pour les petits et les grands de découvrir ou redécouvrir des compagnies emblématiques du cirque d'aujourd'hui.



Main(s) Tenant(es)

Cie Alex on the wire

À l'appui de portés, un acrobate explore ce qu'est un porteur quand il n'a personne à porter. Entre la manipulation, l'acrobatie et le tour de force, ce spectacle montre l'étendue des rapports que l'on peut avoir avec un tapis, objet aussi courant dans la vie des circassiennes et circassiens qu'absent de leurs spectacles. Dans un espace épuré, chaque mouvement, chaque geste devient une métaphore de la confiance, de l'attachement et du risque. L'émotion naît de la simplicité où la fragilité et la force se rencontrent dans une danse intime et essentielle.

Mer. 17 sept. à 10h → Le Chapiteau

Scolaires: **mar. 16 sept.** à 10h30 et 14h → Le Chapiteau. Plus d'infos: p.76

 | Conseillé à partir de 6 ans | Durée: 50 min | Tarifs: 5€ à 15€, sur réservation



Les Bals Sauvages

Cie Le Doux Supplice

Avec *Les Bals Sauvages*, l'espace public devient un lieu d'expérimentation où passantes et passants explorent la danse et le rapport à l'autre. Les artistes circassiennes et circassiens trouvent matière à jouer, à explorer et à rencontrer, sans parler, avec pour seul média leurs corps en mouvement. Laissez-vous convaincre, accordez-leur une danse, et participer à une aventure collective hors du commun.

Mer. 17 sept. à 11h → Marché des Jacobins – Place du Jet d'eau

Mer. 17 sept. à 19h → Place des Sablons

Scolaires: jeu. 18 sept. → Lycées Le Mans Sud et André Malraux. Plus d'infos: p.76

 | Tout public | Durée: 50 min. | **Gratuit**, sans réservation



Friandises Vélicyclopédiques

Vincent Warin – Cie 3.6/3.4

Création unique et éphémère, *Friandises Vélicyclopédiques* est une partition chorégraphique orchestrée par les musiciennes et musiciens de l'association mancelle Musziko'Metis. Par cette rencontre, c'est un nouveau laboratoire éphémère qui s'inscrit au cœur du quartier des Sablons Bords de l'Huisne pour faire vivre une création physique et musicale originale.

Une expérience unique en résonance avec la richesse du territoire où l'évocation des mouvements acrobatiques relève le défi d'une écriture sonore unique qui nous charge de poésie.

Mer. 17 sept. à 18h30 → Place des Sablons

Sam. 20 sept. à 18h30 → Parvis du Chapiteau

Scolaire : **jeu. 18 sept.** à 10h → Le Chapiteau. Plus d'infos : p.76

 Tout public | Durée : 40 min. | **Gratuit**, sans réservation

 Le savez-vous ? Vincent Warin est ex champion de France et ex vice-champion du monde de Flat-BMX.





Le repos du guerrier

La Supérette

Dans ce spectacle, on suit un acrobate sur les rotules, lanceur de couteaux douteux, qui tente de re-jouer en l'espace de 52 minutes les moments les plus marquants de son parcours professionnel. Des scènes vécues, fantasmées ou parfois même totalement plagiées nous racontent en creux les espoirs et les renoncements d'une vie d'artiste. Un récit sinueux et franchement désopilant sur le processus créatif qui fait la part belle au milieu amateur dans les arts du cirque et qui nous propose un tour d'horizon sur ce que ces étranges rassemblements, le théâtre comme le cirque, disent de nous.

Jeu. 18 sept. à 19h → Le Chapiteau

Scolaire: **ven. 19 sept.** à 10h30 → Le Chapiteau. Plus d'infos : p.76

Conseillé à partir de 8 ans | Durée: 57 min | Tarifs: 5€ à 15€, sur réservation



IMPACT D'UNE COURSE [Le Mans]

Collectif la horde dans les pavés

Guidé par cinq circassiens-danseurs et un musicien-sprinteur, le public est invité à suivre une exploration urbaine tout en acrobatie. Grimant aux murs, s'attrapant en plein vol, jouant avec les coins de rue ou d'immeubles, le collectif la horde dans les pavés investit les chemins quotidiens et invite les habitantes et habitants à se réapproprier l'espace urbain. À la croisée des techniques de cirque indisciplinées, du parkour à l'escalade psychobloc, ce spectacle se vit comme une aventure urbaine atypique et une expérience artistique sensible.

Ven. 19 sept. à 18h30 | **Sam. 20 sept.** à 16h

→ Rendez-vous au parvis du Musée J-C Boulard – Carré Plantagenêt,

 | Tout public | Spectacle en déambulation | Durée : 50 min. | **Gratuit**, sans réservation



La Concordance des Temps

Cie Le Doux Supplice

Ils sont acrobates, quarantenaires. Ils ont poussé loin les prouesses techniques et ce n'est plus leur quête. Pourtant leur goût pour le vertige reste entier et leur engagement physique est total. Avec *La Concordance des Temps*, ces deux artistes nous livrent leur manifeste acrobatique et poétique, qui expose le lien entre deux personnes inlassablement en quête d'écoute et d'accord. Une invitation à une rencontre sensible dans la délicatesse de la complicité où la notion même de « porter » est considérée comme un acte fondateur de notre humanité.

Ven. 19 sept. à 20h30 | **Sam. 20 sept.** à 20h30 → Le Chapiteau



| Conseillé à partir de 8 ans | Durée: 1h15 env. | Tarifs: 5€ à 15€, sur réservation



Offre: 1 place achetée = 1 place offerte avec la Carte du Plongeur



Thé dansant... sauvage !

Le Plongeur et la cie Le Doux Supplice

Un thé dansant dans les règles de l'art....ou presque ! De la danse, il y en aura, du thé également mais avec un nuage de Doux Supplice !

Nouvelle carte blanche, concoctée par Le Plongeur avec la complicité des artistes du Doux Supplice pour un dimanche après-midi de rentrée à vous faire regretter les guinguettes de l'été ! Danseurs et danseuses amateurs ou professionnels, jeunes ou vieux, peu importe le niveau et l'âge tant que l'envie de danser est là ! Venez célébrer la rentrée et la fin de l'été !

Dim. 21 sept. à partir de 16h30 → Le Chapiteau

 | Tout public | Durée : 2h30 | **Gratuit**, sur réservation



LA NUIT DU CIRQUE

14 et 15
NOV.
2025

Acte 2 Cette nouvelle Nuit du Cirque au Plongeur est placée sous le signe du rock'n'roll! Cette année pas de pyjama party ou de balade au clair de lune mais une carte blanche donnée au collectif Baraka qui invite ses amis musiciens des Poors, groupe limousin rendant hommage à la poésie électrique de la bande à Morrison. C'est parti pour une folle nuit de cirque et de musique sous le Chapiteau!

Créée en 2019, La Nuit du Cirque est une grande manifestation qui célèbre le cirque, sous toutes ses facettes et dans tous les territoires, en France et à l'étranger. Cet événement international est initié et organisé par Territoires de Cirque avec le soutien du ministère de la Culture en France. Plus d'infos sur : lanuitducirque.com



Δ Night on Fire!

Collectif BARAKA

Laissez-vous embarquer dans un concert-spectacle endiable où circassiennes, circassiens et musiciens investissent la piste pour rendre hommage aux Doors. De la musique live, du cirque et des performances pour une joyeuse fête rock'n'roll et psychédélique: un feu de joie, une invitation au voyage, au bonheur de partager un moment unique!

Petits ou grands, les yeux fermés ou grands ouverts, laissez-vous aller à rêver, rire, aimer... Préparez-vous à vivre une soirée exceptionnelle!

Ven. 14 nov. à 20h30 | Sam. 15 nov. à 19h → Le Chapiteau

⚠ Le savez-vous? Vous avez peut-être déjà vu le collectif Baraka à l'occasion des représentations des spectacles *Baraka* et *Ocho* lors de précédentes éditions du festival Le Mans fait son Cirque.

👁 | Conseillé à partir de 5 ans | Durée: 1h30 | Tarifs: 5 à 15 €, sur réservation
🐾 Garde de bambins le samedi, gratuite sur inscription. Plus d'infos p.87





Du 11
au 23 déc.
2025

TRAMPO!

Acte 3 Chaque mois de décembre est l'occasion de mettre à l'honneur une esthétique de cirque au Plongeur. Après le clown, le cirque équestre et le mât chinois les saisons passées, place au trampoline! Agrès à la fois spectaculaire, exigeant et poétique, le trampoline se transforme en un terrain de jeu pour explorer les limites du corps, de l'espace et de la gravité. Avec Trampo! Découvrez l'art du rebond, entre performance physique et poésie du mouvement dans les airs.



Clan Cabane

Cie La Contrebande

Clan Cabane, c'est un collectif de copains acrobates-constructeurs qui nous rassemble autour de ce qui les amuse en tant qu'adultes : redonner du corps à leurs jeux d'enfants, se lancer des défis, se raconter des histoires. Avec deux trampolines, quelques sangles et bastaings en bois, ils construisent des cabanes : abris éphémères et terrains de jeux acrobatiques. Leurs cahutes se forment et se déforment au gré de leurs usages et créent un univers modulable à l'envie, qu'ils habitent l'esprit espiègle et avec une grande virtuosité.

Sam. 13 déc. à 19h | **Dim. 14 déc.** à 16h30 → Le Chapiteau

Scolaires : **jeu. 11 et ven. 12 déc.** à 14h → Le Chapiteau. Plus d'infos : p.76



| Tout public | Durée : 50 min. | Tarifs : 5 à 15 €, sur réservation



Offre : 1 place achetée = 1 place offerte avec la Carte du Plongeur



Garde de bambins le samedi, gratuite sur inscription. Plus d'infos p.87

En complément des représentations un stage de trampoline est proposé par Emilien Janneteau, artiste de cirque de la compagnie La Contrebande. Plus d'infos p.57



LOOPS

Cie Kiaï

Cela fait 10 ans que Cyrille Musy saute sur son trampoline mais aujourd'hui l'acrobate s'interroge sur le fait de continuer à sauter sans cesse sur un objet conçu pour les enfants... Avec *LOOPS*, il plonge le public dans un ensemble de boucles répétitives, à la fois physiques et poétiques, où chacun peut se laisser porter par le mouvement ou par ses imaginaires. À la frontière du cirque et des arts numériques, le dialogue entre le corps de l'acrobate et la vidéo produit un langage artistique singulier, à la fois intime et universel.

Sam. 20 déc. à 19h | **Dim. 21 déc.** à 16h30 | **Lun. 22 déc.** à 16h30 | **Mar. 23 déc.** à 16h30

→ Le Chapiteau

Conseillé à partir de 8 ans | Durée: 50 min. | Tarifs: 5 € à 15 €, sur réservation.

 Garde de bambins le samedi, gratuite sur inscription. Plus d'infos p.87

En complément des représentations un stage de trampoline est proposé par Emilien Janneteau, artiste de cirque de la compagnie La Contrebande. Plus d'infos p.57



Le Doux Supplice du réveillon

Le Plongeoir et le Doux Supplice

Le Plongeoir vous invite à fêter le passage de ce quart de siècle sous le signe du cirque au Chapiteau.

En compagnie des artistes du Doux Supplice (encore eux!), venez vivre un réveillon pas comme les autres.

En famille, entres amis ou en solo, rejoignez-nous pour ce réveillon aussi singulier que surprenant. Il y aura du cirque à manger, à boire, à danser et à fêter en toute convivialité.

Pas de soirée télé cette année ou de dîner aux chandelles, Le Plongeoir vous régale et transforme sous les coups de minuit la piste du Chapiteau en dance floor pour fêter le passage vers 2026!

Mer. 31 déc. à 20h → Le Chapiteau

Conseillé à partir de 10 ans | Durée: env. 4h30 | Tarifs: 40 € à 50 € restauration comprise, sur réservation.

Pour tout régime particulier, il est indispensable de nous en informer au moment de la réservation, au plus tard 72h avant la carte blanche.



RETOUR

Du 3
au 12 fév.
2026

VERS

LE

FUTUR

Acte 4 Retour vers le futur est un voyage dans le temps, entre la création d'hier et celle de demain. Pour ce nouvel acte de la saison, revivez une œuvre de cirque déjà accueillie au Plongeoir puis découvrez en avant-première trois *Émergences* extraites de spectacles en cours de création. Portées par de jeunes artistes issus des trois écoles nationales supérieures de cirque, elles sont le fruit d'un repérage dans le cadre du dispositif *Nouvelles Vagues d'ARTCENA* – Centre national des arts cirque, de la rue et du théâtre.



PANDAX

Cirque La Compagnie

Dans une Fiat Panda, cinq frères sont réunis pour la première fois. De retour des obsèques de leur père, ils roulent, l'urne funéraire sous le bras, quand soudain, c'est l'accident. Dans un tourbillon d'acrobaties, ces cinq hommes se chamaillent et coopèrent. Au creux de la gravité, ils révèlent l'humour des moments tragiques, avec pour seul langage l'acrobatie. Au mât chinois, à la bascule, à l'échelle libre ou à moto, ils nous embarquent dans un road trip tragicomique et virtuose.

Mer. 4 fév. à 19h | Sam. 7 fév. à 19h → Le Chapiteau

Scolaires: **Mar. 3 et ven. 6 fév.** à 14h → Le Chapiteau. Plus d'infos p.76

Conseillé à partir de 6 ans | Durée: 1h15 | Tarifs: 5 € à 15 €, sur réservation

 Garde de bambins le samedi, gratuite sur inscription. Plus d'infos p.87

 Souvenez-vous: **PANDAX** a été accueilli en juin 2022 à l'occasion du festival Le Mans fait son Cirque.



Retour vers le futur: le film

Le Plongeur et le cinéma Les Cinéastes

Clin d'œil au titre de cet Acte 4, Le Plongeur et le cinéma Les Cinéastes vous proposent de revoir (ou découvrir) ce grand classique réalisé par Robert Zemeckis avec Michael J. Fox, Christopher Lloyd et Léa Thompson.

Doc, un scientifique farfelu, propose à son jeune ami Marty McFly de tester sa dernière invention : une DeLorean trafiquée qui permet de voyager dans le temps. Transporté en 1955, Marty empêche malgré lui la rencontre de ses parents et va devoir tout remettre dans l'ordre, pour ne pas compromettre sa propre naissance.

La projection sera précédée d'un atelier découverte cirque.

Dim. 8 fév. à 16h → Cinéma Les Cinéastes

Conseillé à partir de 8 ans | Durée du film: 1h56 | Tarifs: 5 €, réservation au cinéma Les Cinéastes

Initiation aux arts du cirque de 15h à 15h45 | Gratuit, sur réservation auprès du Plongeur



Les Émergences

Au Plongeoir, la piste accueille toutes les générations d'artistes de cirque. Avec *Les Émergences* venez découvrir trois extraits de futurs spectacles présentés par des artistes récemment diplômés des écoles nationales supérieures des arts du cirque. Durant trois soirées, faites un bond dans le futur pour découvrir en avant-première les œuvres qui n'existent pas encore !

Avec *Les Émergences* Le Plongeoir vous embarque pour une véritable plongée dans la création de demain.

Les Émergences s'inscrivent dans le cadre du dispositif *Nouvelles Vagues* porté par ARTCENA, Centre national des arts du cirque, de la rue et du théâtre, en coopération des trois écoles nationales supérieures du cirque : L'Académie Fratellini, le Centre national des Arts du cirque, l'Esacto'Lido. Cette collaboration unique en France s'inscrit dans le projet de filière porté par Le Plongeoir depuis 2021.

Les *Émergences* sélectionnées :

Maquette A : *Paraplate*, Le Duo 1m², Cassandra Shopfer et Nina Sugnaux, diplômées du CNAC

Maquette B : *Don Baltha*, Cie L'Arnak, Christian Padilla Angulo, diplômé de l'Académie Fratellini

Maquette C : *Ainsi rugissent les fleurs*, Cirque Lambda, Kinane Srirou, diplômée de l'Esacto'Lido

Mar. 10 fév. à 19h : maquettes A et B | **Mer. 11 fév.** à 19h : maquettes C et B

Jeu. 12 fév. à 19h : maquettes A et C → Le Chapiteau

Tout public | Durée : 1h30 avec entracte | Tarif : 5 €, sur réservation

 Offre : 1 invitation avec la Carte du Plongeoir



Cirque Symphonique

Sympho'Campus et les élèves du Plongeoir

Création inédite alliant cirque et musique, *Cirque Symphonique* associe l'orchestre symphonique de Le Mans Université, Sympho'Campus, et les élèves amateurs du Plongeoir. Sur la piste du Chapiteau, les tableaux circassiens dialoguent avec la musique, entre grands classiques et créations contemporaines.

Sympho'Campus rassemble une cinquantaine de musiciennes et musiciens amateurs. Les élèves du Plongeoir engagés dans cette création sont issus des cours d'enseignement (cours hebdomadaires de spécialité et Lycée Cirque).

Ven. 13 mars à 20h30 | Sam. 14 mars à 19h → Le Chapiteau

 | Tout public | Durée : 1h15 env. | Tarif : 5 €, sur réservation



Bingo Symphonique

Le Plongeur, Sympho'Campus et Le Doux Supplice

Le Bingo Symphonique, c'est le jeu du Bingo dans les règles de l'art avec de vrais lots à gagner pour vous faire découvrir la programmation du festival Le Mans fait son Cirque 2026. Une soirée décalée imaginée avec la compagnie Le Doux Supplice à ne manquer sous aucun prétexte !

Le Bingo Symphonique, c'est aussi l'ouverture en avant-première de la billetterie du festival.

Dim. 15 mars à 16h30 → Le Chapiteau

Tout public | Durée : 2h env. | **Gratuit**, sur réservation (places limitées)

Bar et petite restauration en vente sur place



HORS D'ÂGE

Du 9
au 23 avr.
2026

Acte 5 Hors d'âge s'adresse aux tout-petits et aux tout-vieux, mais pas seulement! Pendant les vacances de printemps, l'Acte 5 renoue le dialogue intergénérationnel autour de quatre spectacles, dans les maternelles, les EHPAD et au Chapiteau. Parce que petits et vieux sont de nobles termes au Plongeur, parce qu'ils représentent l'avenir, l'expérience et qu'ils se conjuguent au présent, parce qu'il n'y a pas d'âge pour rencontrer le cirque!

En complicité avec le festival jeune public Au Pays du Môme.



BAOUM!

Cie ΣCoM

Une acrobate et un beat-boxeur partent à la découverte des relations entre air, corps et matières aux rythmes de la musique et des rebonds de l'acrodanse. Ils jouent avec leurs corps et découvrent une multitude de sons explosifs. Avec leurs interactions corporelles et vocales, ce duo questionne la transgression des règles établies. *BAOUM!* propose une exploration de la gestion des émotions et de l'interdit avec humour.

Sam. 11 avr. à 11h → Le Chapiteau

Scolaires : **Jeu. 9 avr. et ven. 10 avr.** à 10h et 15h → Le Chapiteau. Plus d'infos p.76

 | Conseillé à partir de 4 ans | Durée : 40 min. | Tarif : 5 €, sur réservation



Blob

Cie Les Colporteurs

En science le blob est un organisme unicellulaire fascinant : une unique cellule avec des centaines de noyaux, capable de se déplacer, « d'apprendre » à aimer la caféine et de transmettre ses apprentissages à un congénère en fusionnant avec lui. Sur scène, le blob devient un tissu de patchworks animés par trois acrobates. Ensemble, ils entrent en fusion, s'émancipent et évoluent dans l'espace à la rencontre du public.

Lun. 13 avr. à 16h30 | **Mar. 14 avr.** à 10h et 16h30 → Le Chapiteau

 | Tout public | Durée : 30 min. | Tarif : 5 €, sur réservation



Petites Empreintes

Cie Hold up and co

Inspirés par un conte d'origine Mapuche racontant l'entente magique entre les quatre éléments qui a créé la vie sur terre, deux acrobates et une conteuse proposent aux petits et grands, un voyage sensoriel à travers une connexion à la nature et à nos ancêtres. Comme une veillée autour du feu, c'est une expérience artistique que les enfants découvrent assis avec leurs parents autour d'un grand carré de terre, les mains dans l'argile, portés par les percussions et les chants traditionnels.

Le spectacle se poursuit par des activités à partager avec les artistes.

Jeu. 16 avr. à 10h et 16h30 | **Ven. 17 avr.** à 10h et 16h30 → Le Chapiteau

 | Conseillé de 1 à 5 ans | Durée : 30 min. de représentation suivie de 30 min. d'expérimentation sensorielle |
Tarif : 5 €, sur réservation



L'Empreinte

Cie L'Attraction Céleste

Une ambiance chaleureuse, des gradins circulaires sur lesquels on se serre : chez l'Attraction Céleste, on se sent tout de suite les bienvenus ! Elle, gouailleuse et généreuse, met un point d'honneur à retenir nos prénoms ; lui, dans sa bulle, nous sourit gentiment. Munis de leurs instruments, clarinette et accordéon, ces deux comédiens musiciens déploient devant nous un cirque bien à eux, tissé d'objets en fil-de-fer, de délicatesse et de petits riens improbables. Mais l'important est ailleurs : dans ce qui se joue entre eux, que l'on devine soudain, et nous va droit au cœur.

Mar. 21 avr. à 19h | Mer. 22 avr. à 19h | Jeu. 23 avr. à 19h → Le Chapiteau

Conseillé à partir de 10 ans | Durée : 1h20 | Tarifs Scènes complices : 15 € à 10 €, sur réservation

🐾 Garde de bambins le mer. 22 avr., gratuite sur inscription. Plus d'infos p.87

En co-réalisation avec Les Quinconces et L'Espal, Scène nationale du Mans



LE

Nouvelles dates
Du 20 au 31 mai
2026

MANS

FAIT

SON

CIRQUE

EU

Acte 6 En 2026, le festival Le Mans fait son Cirque vous invite à fêter ensemble ses 25 ans et vous donne désormais rendez-vous fin mai. Les dates changent mais l'ambiance et l'envie de vous retrouver restent les mêmes. Au programme de cette édition : 12 jours de spectacles et de rencontres festives et surprenantes. Une édition sous le signe de la transmission où se côtoie le meilleur de la création du cirque contemporain, de la plus intimiste à la plus spectaculaire !

Programme complet et billetterie : à partir du 16 mars 2026.



Immaqaa, ici peut-être

Cie MPTΔ – Mathurin Bolze

Dans l'immensité du Grand Nord, Mathurin Bolze et ses complices conduisent une expédition aérienne et poétique au cœur de la banquise. Point de départ de l'exploration ou partie immergée de l'iceberg ? Les huit acrobates s'équipent puis s'élancent vers ce terrain de jeu infini. Débute un voyage immersif et sensoriel. Immaqaa, « peut-être » en langue inuit, explore l'incertitude et la beauté d'un monde en perpétuel mouvement. Mât chinois, trampoline, trapèze et même de drôles d'inventions suspendues... Ici, tout bouge et les agrès se dévoilent comme autant de secrets de la banquise. Si vous aviez perdu le nord, c'est peut-être le moment de le retrouver !

Mer. 20 mai à 20h | Jeu. 21 mai à 20h → Grand théâtre des Quinconces

Conseillé à partir de 10 ans | Durée : 1h20 | Tarifs Scènes complices : 15 € à 10 €, sur réservation

En co-réalisation avec Les Quinconces et L'Espal, Scène nationale du Mans



Les amateurs en piste

Éclats de cirque

Les élèves des parcours d'enseignement cirque au collège et de l'enseignement de spécialité cirque au lycée partagent la piste pour présenter leurs créations de fin d'année. Le temps d'une soirée, ils livrent un spectacle aux expressions multiples.

Ven. 22 mai à 18h30 (Parcours collège)
et à 20h30 (Lycée Cirque) → Le Chapiteau

 | Tout public | Durée: 1h env.

Gratuit, sur réservation

En partenariat avec les collèges Alain-Fournier, Albert Camus et Bérengère de Navarre et le Lycée Le Mans Sud

Rencontres Régionales

Festives et fédératrices, les Rencontres Régionales sont une invitation à découvrir les talents des jeunes circassiennes et circassiens amateurs. Sur le temps d'un week-end, une centaine d'élèves des différentes écoles affiliées à la Fédération Régionales des Écoles de Cirque Atlantique se retrouvent. Chaque école présente ses numéros dont certains concourent pour une sélection aux Rencontres Nationales qui ont lieu à Auch en octobre dans le cadre du festival CIRCA.

Dim. 24 mai → Le Chapiteau

 | Tout public | Plus d'infos sur leplongeoir-cirque.fr



VOILÀ

Du 6 juin
au 24 juil.
2026

É É É L'ÉTÉ!

Acte 7 Pour ce dernier acte de la saison, Le Plongeur vous propose deux mois de cirque tous azimuts : des spectacles de fin d'année aux balades en département en passant par le grand bal de l'été, c'est une multitude de rendez-vous qui vous est proposée afin de faire le plein de cirque pendant les vacances.

C'est aussi des rendez-vous dans les parcs de Le Mans Métropole autour de la Caravane du Plongeur. Au programme pratique du cirque et activités de médiation! Plus d'infos p.75



Les Balades

Pour annoncer l'été, Le Plongeur part en balade à travers Le Mans Métropole et le département de la Sarthe. Des moments de cirque imaginés en coopération avec une diversité de partenaires qui conjuguent pratique et rencontre avec le cirque tout en s'inscrivant dans les événements majeurs des territoires.

Au programme, un temps de découverte de la pratique des arts du cirque suivi d'un spectacle de cirque.

Sam. 6 juin → Yvré-L'Évêque | Place de l'Hôtel de Ville | Dans le cadre d'Yvr'art

Dim. 7 juin → Ile MoulinSart | Rue du Canal, Fillé-sur-Sarthe | Dans le cadre d'Opus

Sam. 27 juin → Sablé sur Sarthe | Dans le cadre de Pop au Parc*

Dim. 28 juin → Abbaye de Tuffé | 3 ter place du G. Leclerc, Tuffé

Mar. 30 juin → Parc de la Gironde | Rue de la Gironde, Coulaines | Dans le cadre des mardis de l'été

Tout public | **Gratuit** sans réservation

* Circobus: départ du Plongeur en bus (tarifs: sur leplongeur-cirque.fr)



Spectacles de fin d'année

Les spectacles de fin d'année rassemblent les élèves amateurs issus de 15 cours de loisir avancé et de spécialisation du Plongeoir. Ces présentations devant un public marquent l'aboutissement du travail technique et artistique effectué toute l'année. Une soirée riche en émotion et en partage !

Cette année, place aux célébrations ! Les élèves mettent à l'honneur la fête sous toutes ses formes. Une invitation à prolonger les festivités de l'édition anniversaire du festival Le Mans fait son Cirque et à poursuivre notre orientation de recherche sur ce qui nous lie.

Ven. 12 juin | Sam. 13 juin | Dim. 14 juin → Le Chapiteau

 | Tout public | Tarif: 5 €, sur réservation



Le grand bal de l'été

Avec Le Doux Supplice

C'est le rendez-vous attendu de chaque fin de saison : le grand bal de l'été fait son retour en 2026 ! Venez célébrer l'été en dansant avec Le Doux Supplice. Dans une ambiance guinguette circassienne, Le Chapiteau se transforme en piste de danse le temps d'une soirée. L'occasion parfaite pour se retrouver en famille, entre amis, en voisines et voisins du Plongeoir.

La soirée débute par une initiation aux danses (sans inscription) à partir de 18h. Le bal s'ouvre à 20h. En cas de grande faim ou de petite soif, un bar et des food-trucks répondent à toutes les envies avec un choix diversifié.

Mer. 1^{er} juil. à partir de 18h → Le Chapiteau

 | 18h à 19h : initiation danse | À partir de 20h : bal | Tout public | **Gratuit**, sans réservation
Bar et petite restauration en vente sur place



Pratiquer

Le Plongeur porte un projet d'enseignement et de pratique du cirque à l'adresse de tous et toutes. Le cirque agit comme un formidable outil d'apprentissage et d'émancipation pour celui ou celle qui l'expérimente. Avec le cirque, c'est un autre rapport à soi, à son corps et aux autres qui se vit.

Retrouvez le programme détaillé des cours dans le dépliant Cours hebdomadaires 25-26 et sur leplongeur-cirque.fr

Cours hebdomadaires

L'offre pédagogique des cours hebdomadaires réunit des enseignements de loisirs et de spécialisations.

Elle s'adresse à tous et toutes, à partir de 3 ans et jusqu'au grand âge avec 540 élèves répartis sur 39 créneaux de cours. Les quatre grandes disciplines des arts du cirque sont enseignées : l'acrobatie, les aériens, la jonglerie et l'équilibre sur objet.

Un cours pour chaque envie !

- **Découvrir et pratiquer de manière ludique**
Cours Loisir à partir de 3 ans et jusqu'aux plus de 55 ans avec le cours Loisir Grands Adultes
- **Développer vos acquis et explorer une première démarche de création**
Cours Loisir avancé à partir de 8 ans
- **Intensifier votre pratique**
Cours Spécialisation niveau 1 à partir de 9 ans
- **Approfondir une technique et développer un propos artistique**
Cours Spécialisation niveau 2 à partir de 12 ans

Et des options pour aller plus loin

- **Développer sa créativité**
Cours En Piste
- **Découvrir des spectacles**
École du spectateur
- **Parfaire sa pratique**
Entraînement complémentaire
- **Approfondir sa technique**
Stages de spécialité

Cours inclusif

Des conditions d'accueil sont aménagées pour accueillir des enfants en situation de handicap dans un cours de cirque Loisir 5-7 ans.



Stages week-end

Entre novembre et mars, un stage de 8 heures par mois pour découvrir et/ou approfondir une technique de cirque avec un intervenant spécialisé ou une intervenante spécialisée.

Portés acrobatiques et jeux de vertige

Explorer les portés acrobatiques de manière collective pour faire corps ensemble et ressentir le plaisir de porter et d'être porté. Approches sur les sensations de vertige et les jeux d'improvisation.

Avec **Pierre Jean Bréaud** et **Diodo Faria Dos Santos**, artistes de cirque de la compagnie Le Doux supplice.

Sam. 8 et dim. 9 nov.

Tous niveaux | À partir de 14 ans, bonne condition physique requise.

Ce stage s'inscrit dans le cadre du Fil rouge avec Le Doux Supplice.

Grand Trampoline

Explorer la pratique du grand trampoline dans toutes ses dimensions : seul et à plusieurs, apprentissage des figures de base, initiation au trampoline mur et temps de recherche sur l'agrès.

Avec **Emilien Janneteau**, artiste de cirque de la compagnie La Contrebande*

Sam. 13 et dim. 14 déc.

Tous niveaux | À partir de 14 ans, bonne tenue de corps exigée.

*Ce stage inclut la sortie au spectacle *Clan Cabane* par la compagnie La Contrebande le sam. 13 déc. à 19h. Plus d'informations : page 26.

Jeu burlesque

Explorer l'univers du clown et du burlesque pour expérimenter le lâcher-prise du corps, la voix et le rythme avec comme enjeu principal de jouer pour libérer sa spontanéité et sa créativité, en solo ou à plusieurs.

Avec **Guilène Loizeau alias Olga Zelle**, clown et fondatrice de la compagnie Les Ailes du Rire.

Sam. 24 et dim. 25 janv.

Tous niveaux | À partir de 15 ans

Âériens : tissu et corde lisse

Approfondir et perfectionner son répertoire de figures en élaborant une méthodologie de progression, s'initier aux figures dynamiques et au travail d'improvisation sur l'agrès.

Avec **Déborah Mantione**, artiste de cirque de la compagnie TRAT.

Sam. 7 et dim. 8 fév.

Niveau intermédiaire | À partir de 14 ans, avoir déjà une pratique de l'agrès.

Équilibre sur les mains

Explorer différentes formes d'équilibres et améliorer son alignement en développant sa conscience corporelle.

Travail de créativité autour du mouvement de l'équilibre.

Avec **Isaiah Van Eetvelde**, artiste de cirque de la compagnie Lagom.

Sam. 28 et dim. 29 mars

Tous niveaux | À partir de 12 ans, avoir la notion d'équilibre sur les mains.

Stages vacances

Pendant toutes les vacances scolaires, des stages de cirque permettent d'apprendre en s'amusant !

- Dès 3 ans, les stages en famille rassemblent enfants et parents autour du cirque (en duo ou trio, un parent pour un ou deux enfants âgés de 3 ans et plus).
- De 5 à 13 ans, les stages d'initiation favorisent la découverte et l'apprentissage des différentes techniques de cirque et l'expression créative, avec une présentation finale aux familles (après 5 séances).
- Dès 11 ans, les stages permettent d'aborder des techniques spécifiques.



Automne

Du lun. 20 au ven. 24 oct.

5-7 ans : 9h30-12h

8-13 ans : 14h-17h

Du mar. 21 au jeu. 23 oct.

Dès 3 ans en famille : 10h-12h

Du lun. 27 au ven. 31 oct.

5-7 ans : 9h30-12h

8-13 ans : 14h-17h

Fin d'année

Du lun. 22 au mar. 23 déc.

Acrobatie et trampoline

5-7 ans : 9h30-12h

8-13 ans* : 14h30-17h30

* Ce stage inclut la sortie au spectacle *LOOPS* par la compagnie Kiaï le lun. 22 déc. de 16h30-17h30.

Du lun. 29 au mer. 31 déc.

Dès 3 ans en famille : 10h-12h

Hiver

Du lun. 16 au mer. 18 fév.

Dès 3 ans en famille : 10h-12h

Du lun. 23 au ven. 27 fév.

5-7 ans : 9h30-12h

8-13 ans : 14h-17h

Printemps

Du mar. 14 au jeu. 16 avr.

Dès 3 ans en famille : 10h-12h

Du lun. 20 au ven. 24 avr.

5-7 ans : 9h30-12h

8-13 ans : 14h-17h

Comment s'inscrire ?

Aux cours hebdomadaires

2025-2026

Nouvelles inscriptions : jusqu'au 31 oct. 2025 (dans la limite des places disponibles).

Reprise des cours : semaine du 15 sept. 2025.

Nouveautés : ouverture de cours le samedi après-midi

Inscriptions et paiement en ligne.

2026-2027

Réinscriptions des élèves 2025-2026 : du 8 au 21 juin 2026 (les réinscriptions dans un même cours ne sont pas automatiques)
Nouvelles inscriptions : dès le 29 juin 2026

Si vous ne possédez pas d'équipements informatiques ou n'êtes pas à l'aise avec les outils numériques, il est possible de s'inscrire sur place au Plongeoir (à l'accueil de La Cité du Cirque) sur rendez-vous.

Pour prendre rendez-vous, contactez le 02 43 47 45 54.

À un stage

Sur place : à La Cité du Cirque

Par mail : inscriptions@leplongeoir-cirque.fr

Licence fédérale

La licence de la Fédération Française des Écoles de Cirque est individuelle et obligatoire pour toute activité d'enseignement. Cette licence couvre l'élève pendant l'activité.

Tarifs de la licence pour la saison 2025-2026 :

- Cours hebdomadaires : 26,30 €
- Stages : de 1 € à 7,60 €

Retrouvez l'ensemble des tarifs et des informations pratiques des cours hebdomadaires et des stages sur le site internet du Plongeoir.

Tarifs cours et stages

Depuis 2024, Le Plongeoir applique le quotient familial dans le calcul de la tarification des activités d'enseignements (cours et stages). Cette mesure a pour objectif de faciliter l'accès des plus modestes à l'enseignement artistique du cirque sur le principe de la solidarité. Les tarifs sont différenciés selon le domicile (Le Mans ou extérieur) et le quotient familial des inscrites et inscrits.

Cours Loisirs	100 € à 258 €	À partir de 3 ans et jusqu'au grand âge
Cours Loisirs avancé	115 € à 279 €	Entre 8 et 16 ans
Cours Loisirs adulte	130 € à 320 €	À partir de 17 ans
Cours de Spécialisation niveau 1	130 € à 320 €	À partir de 9 ans
Cours de Spécialisation niveau 2	130 € à 384 €	À partir de 12 ans
Stages week-ends*	40 € à 85 €	À partir de 14 ans
Stages vacances	6 € à 60 €	À partir de 3 ans

* Réduction stage week-end : application du tarif à 40 € pour les élèves des cours hebdomadaires du Plongeoir inscrits en options complémentaires.

En partenariat avec des établissements scolaires, Le Plongeoir met en place des programmes d'enseignements artistiques, techniques et culturels afin d'accompagner des collégiennes et des collégiens, des lycéennes et des lycéens dans leur cheminement éducatif, social et personnel.

Envie d'en savoir plus ? Contactez-nous : inscriptions@leplongeoir-cirque.fr

Le Cirque au collège

Le parcours d'enseignement du cirque au collège est proposé dans trois établissements au Mans : le collège Alain-Fournier, le collège Albert Camus et le collège Bérengère de Navarre. Les élèves suivent une option sur temps scolaire en quatrième et/ou troisième, gratuitement et sur la base du volontariat. Le parcours au collège accompagne les élèves vers l'enseignement de spécialité arts du cirque au lycée.

Le Cirque au lycée

Unique en Pays de La Loire, l'enseignement de spécialité arts du cirque au Mans est proposé par le Lycée Le Mans Sud et Le Plongeoir depuis la rentrée 2022. Il permet aux jeunes de suivre un enseignement aux arts du cirque dans leurs études au lycée, de la seconde (option) à la terminale (spécialité), en voie générale.

L'enseignement de spécialité arts du cirque articule la pratique approfondie des disciplines de cirque, le développement d'une créativité sensible et la construction d'une culture essentielle pour l'analyse critique des œuvres circassiennes.

La pratique du cirque est aussi une pédagogie de l'adaptation en faveur de chaque public rencontré. Chaque atelier de cirque se vit comme une opportunité de développer des liens sociaux, de mobilité et d'agilité, d'expression et de confiance en soi.

Envie de faire un atelier ou de monter un projet ? Contactez-nous : projets@leplongeoir-cirque.fr

Le Cirque adapté

Le Plongeoir collabore avec de nombreux établissements médico-sociaux, en particulier ceux des secteurs du handicap, de l'insertion, de la petite enfance et du grand âge. Le Plongeoir fait de l'accueil des personnes en situation de handicap, enfants et adultes, dans ses activités de pratique un axe prioritaire d'intervention.

Le Cirque sur temps scolaire

Tout au long de l'année, Le Plongeoir accueille de nombreux élèves d'établissements scolaires, de la maternelle à l'université. À travers des cycles d'initiation au cirque, la pratique joue un rôle moteur dans les projets d'éducation artistique et culturelle. Une manière d'associer apprentissages scolaires et apprentissages artistiques.

Le Cirque sur mesure

Considérant le cirque comme un outil fédérateur, Le Plongeoir intervient pour des entreprises lors d'événements ou de séminaires internes pour proposer des expériences de découverte du cirque, axées sur le lâcher-prise, l'entraide et le dépassement de soi.



Fabriquer

Artistes en résidence

Chaque saison, une trentaine de compagnies de cirque est accueillie en résidence par Le Plongeur. Elles constituent un panorama de la diversité de la création circassienne contemporaine. Chaque accueil en résidence correspond à une étape dans la fabrique du spectacle : la recherche, l'écriture, l'adaptation ou la reprise d'un ancien spectacle. La présence des artistes au quotidien offre aux habitantes et habitants l'opportunité de les rencontrer lors de création de spectacles.

Run them all

Collectif la horde dans les pavés

Résidence de création in situ du 22 au 27 sept.

À 2 kilomètres près

Cie Premier sur liste d'attente

Résidence de création du 6 au 11 oct.

→ Le Chapiteau

Chaos-oscillateur

Cie Les têtes chromées*

Résidence de création du 13 au 18 oct.

→ Le Chapiteau

Attention à ta tête

Cie Le Polpesse

Résidence de création in situ du 6 au 17 oct.

Dispositif "Cirque Portatif"

Cool de source

Cie À côté de la plaque

Résidence de création du 27 oct. au 1^{er} nov.

→ La Cité du Cirque

La formule du bonheur

Cie La Volte*

Résidence de création du 17 au 28 nov.

→ Le Chapiteau

Maison Noire

Cirque du Docteur Paradi

Résidence de création du 17 au 28 nov.

→ L'Entracte

En partenariat avec L'Entracte, Scène conventionnée de Sablé-sur-Sarthe

Les petites épopées

Cie Le Doux Supplice

Résidence de création du 12 au 17 janv.

→ Le Chapiteau

Knotty

Cie AMA – Elodie Guezou

Résidence de création du 26 au 31 janv.

→ Le Chapiteau

***Kharites* (titre provisoire)**

Cie La Volière de velours*

Résidence de création du 16 au 21 fév.

→ Le Chapiteau

Recherches en équilibre

Camille Bontout, Mauricio Martinez Montanares, Steph Mouat

Résidence de recherche du 16 au 20 fév.

→ La Cité du Cirque

Le Bonheur clandestin (titre provisoire)

Cie Ar

Résidence de création du 23 au 28 fév.

→ La Cité du Cirque

MOON

Vincent Warin, Cie 3.6 /3.4*

Résidence de création du 2 au 7 mars

→ Le Chapiteau

L'Ennui (titre provisoire)

Marcel et ses drôles de femmes –

Angèle Guillebaud

Résidence de création du 2 au 7 mars

→ Eve – Scène universitaire

En partenariat avec Le Mans Université

Le Belvédère

Cie Terrain – Johan Swartvagher

Résidence de création in situ du 2 au 7 mars

Nôt pièce – Notre champs

Cie La Volière de velours*

Résidence de reprise du 23 au 27 mars

→ Le Chapiteau

Par-delà l'horizon

Cie La Migration*

Résidence de création du 30 mars au 4 avr.

→ Le Chapiteau

Les Échappéesétudiantes et étudiants en 3^e année
du CNAC, Centre National des Arts
du Cirque

Résidence de création du 20 au 25 avr.

→ Le Chapiteau

Faillir d'être raté

Cie Mathieu Despoisse

Résidence de création du 4 au 9 mai

→ Le Chapiteau

Fuites

Cie Trio d'Ô

Résidence de création du 11 au 16 mai

→ Le Chapiteau

Le bruit du silence

Cie Lagom

Résidence de création du 15 au 20 juin

→ La Cité du Cirque

Le Banquet

Cie Tau

Résidence de création du 22 au 27 juin

Orphées

Cie L'Éolienne*

Résidence de création du 6 au 11 juil.

→ Le Chapiteau

Voûte

Le Cirque du Corbak*

Résidence de création du 13 au 17 juil.

→ Le Chapiteau

Trio magnétique (titre provisoire)

Cie Anna Martellini

Résidence de création du 20 au 24 juil.

→ Le Chapiteau

Déjame Peinarte

Cie Au creux du ventre

Résidence de création du 20 au 24 juil.

→ La Cité du Cirque

* Rendez-vous avec les artistes
Plus d'infos p.72

Le Plongeur, fabricant de spectacles

Le Plongeur invente des aventures artistiques singulières dans le courant du cirque portatif. Depuis 2022, il développe la production de spectacle de cirque pour espaces non dédiés (tout espace en dehors des salles de spectacle) : l'occasion de rencontrer le cirque autrement, dans d'autres quotidiens.

Cirque en Musée

Cirque en Musée est un dispositif national unique de soutien à la création de spectacles de cirque en espace muséal, développé par Le Plongeur et les Musées du Mans. Il vise à constituer un nouveau répertoire de pièces de cirque originales : écrites, conçues et présentées au cœur des collections et des lieux de conservation. Cette initiative intersectorielle concourt au développement des écritures de cirque pour lieux non-dédiés et à l'expérience de visite en musée. Chaque projet artistique soutenu fait l'objet d'une sélection à l'issue d'un appel à candidature.

Nouveau projet

Création décembre 2026

Prendre place

Compagnie Casa Otra – Yerko Castillo, Pauline Charton, Denisse Mena

Un trio d'acrobates prend de la hauteur sur les murs du musée. Les corps deviennent alors des constructions, invitant à déplacer le regard vers l'architecture du musée et le mobilier d'exposition. Que se passe-t-il si l'on utilise la chaise de celles et ceux qui observent, qu'ils soient gardiens ou visiteurs ?

Création 2024

Δxis Mundi

Compagnie ISI – Lucas Struna
Visite acrobatique au musée

Dans *Axis Mundi*, quatre artistes entraînent les spectateurs et spectatrices dans une visite acrobatique et sonore au cœur du musée. Les acrobates explorent leur rapport à l'art et à leur propre discipline, faisant résonner la singularité de chaque geste au milieu des œuvres présentées.

18 oct. 2025 → Maison du Patrimoine, Ollioules (83)

24 au 26 oct. 2025 → Château de Fontainebleau (77)



Trajectoires de corps

Trajectoires de corps est un projet art et science sur les notions de prévention et de santé. Le Plongeoir, en collaboration avec Le Mans Université, porte une recherche-action visant à étudier par le prisme du corps de l'artiste de cirque les enjeux propres à l'entretien physique quotidien, à la performance, à l'effort, au dépassement, à la blessure et aux évolutions de carrières.

Le projet se décline en trois actions : la création d'un spectacle de cirque pour espaces universitaires, l'organisation de trois forums-recherche réunissant les acteurs et actrices des secteurs de la recherche et du cirque ainsi que le grand public, et des actions de médiation artistique et scientifique auprès de la communauté universitaire.

L'ensemble du projet se déploie sur trois saisons (2024-2027). Les premières étapes de recherche et de rencontre se déroulent les 17 et 18 septembre 2025, au Plongeoir, à l'occasion du Forum-recherche #1, dédié à la place du corps dans la formation des artistes de cirque.

Plus d'infos : sur leplongeoir-cirque.fr

Le Plongeoir porte avec Le Mans Université, le projet *Trajectoires de corps* inscrit dans le programme de recherche « POPAct – Prévention Optimiste et Active », bénéficiaire du label « Science avec et pour la société » du ministère de la Recherche et de l'enseignement supérieur.

Création du spectacle
fin 2026 – début 2027

Avec Antonin Bailles et Isiaiah Van Eetvelde, mis en scène par Arnaud Saury
Production déléguée du Plongeoir

La Maison des artistes

Le Plongeur accompagne les artistes de cirque, professionnels ou en formation, dans leur quotidien en mettant à leur disposition des espaces de travail et des services adaptés à leur besoins. Avec La Maison des artistes, Le Plongeur s'engage pour soutenir les conditions de travail des artistes et favoriser leur implantation sur le territoire.

L'accès à La Maison des artistes est individuel et nécessite une adhésion. Le règlement de l'adhésion comprend un accès aux services proposés, une licence fédérale FFEC et une Carte du Plongeur.

L'entraînement

Chaque semaine, les artistes peuvent s'entraîner dans la grande salle de La Cité du Cirque, vaste espace partagé avec les activités d'enseignements et de pratiques. Les infrastructures techniques en place permettent de travailler l'ensemble des techniques de cirque en toute sécurité et d'assurer un entretien physique régulier.

Accessible librement après inscription

Du mardi au jeudi de 11h30 à 14h

Vendredi de 9h30 à 17h

Samedi* de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

*Uniquement en période scolaire

Nouveauté

Espace de coworking

Pour favoriser le travail individuel ou collaboratif, Le Plongeur met à disposition des artistes de cirque un espace avec bureaux partagés, une salle de réunion et un système de visioconférence.

Accessible sur réservation

Lundi de 14h à 17h

Du mardi au vendredi de 9h30 à 17h

Les permanences d'ostéopathie

Le Plongeur organise tout au long de la saison des permanences de soin ostéopathique à destination des artistes de cirque, pour faciliter leur accès à des actions personnalisées de prévention et de soin du corps. Les permanences sont assurées par Anne-Sophie Mathé-Dupont, ostéopathe et kinésithérapeute, membre de l'association professionnelle Cirk'Osteo.

Accessible sur réservation

Vendredis 14 nov., 12 déc., 16 janv., 6 fév., 6 mars et 3 avr.

La séance nécessite un règlement de 20 € directement auprès d'Anne Sophie Mathé-Dupont (hors adhésion à La Maison des artistes).



Participer

Les Rendez-vous avec les artistes

Au fil de la saison, entrez dans la fabrique du cirque en participant aux Rendez-vous avec les artistes : l'occasion de rencontrer les artistes, leur travail et leur quotidien. À l'issue de ces rendez-vous poursuivez la soirée au Chapiteau en profitant de diverses animations.

Tout public | Durée : 30 à 45 min | **Gratuit**, sans réservation | Plus d'infos sur leplongeoir-cirque.fr

Chaos-oscillateur

Cie Les têtes chromées

Résidence de création du 13 au 18 oct.

Ven. 17 oct. à 18h30 → Le Chapiteau

La formule du bonheur

Cie La Volte

Résidence de création du 17 au 28 nov.

Ven. 21 nov. à 18h30 → Le Chapiteau

Kharites (titre provisoire)

Cie La Volière de velours

Résidence de création du 16 au 21 fév.

Ven. 20 fév. à 18h30 → Le Chapiteau

MOON

Vincent Warin, Cie 3.6 /3.4

Résidence de création du 2 au 7 mars

Ven. 6 mars à 18h30 → Le Chapiteau

Nôt pièce – Notre champs

Cie La Volière de velours

Résidence de reprise du 23 au 27 mars

Ven. 27 mars à 18h30 → Le Chapiteau

Par-delà l'horizon

Cie La Migration

Résidence de création du 30 mars au 4 avr.

Ven. 3 avril à 18h30 → Le Chapiteau

Orphées

Cie L'Éolienne

Résidence de création du 6 au 11 juil.

Ven. 10 juil. à 18h30 → Le Chapiteau

Voûte

Le Cirque du Corbak

Résidence de création

Ven. 17 juil. à 18h30 → Le Chapiteau

D'autres rendez-vous avec les artistes s'écriront au fil de l'année!

Les befores et afters Chap'

Avant un Repas ou après un Rendez-vous avec les artistes, vivez pleinement votre venue au Chapiteau : explorez l'histoire du Plongeur, foulez la piste de danse ou lancez les dés ! Le Plongeur vous propose une diversité d'activités à partager.

Les Visites du Plongeur

Avant d'être consacrés au cirque contemporain, les lieux du Plongeur étaient aquatiques ! De l'ancienne piscine des Sablons au Chapiteau permanent, plongez dans 60 ans d'histoire et laissez-vous conter la reconversion des lieux.

Sam. 20 et dim. 21 sept. à 11h

Dim. 9 et dim. 30 nov. à 11h

Dim 18 janv. à 11h | **Dim. 15 fév.** à 11h

Dim. 29 mars à 11h | **Dim. 26 avr.** à 11h

Dim. 5 juil. à 11h

Tout public | Durée 1h30 | Tarif : 5€, sur réservation
Gratuit les 20 et 21 septembre pour les Journées européennes du patrimoine. En partenariat avec le service Tourisme et Patrimoine de la Ville du Mans.
→ Le Chapiteau, départ sur le parvis

Les visites sont suivies du Repas : Le Plongeur, donne carte blanche à une équipe artistique pour transformer un repas en spectacle. Plus d'infos p.9

Initiation danse

Ça va danser au Chapiteau ! Initiez-vous au swing, lindy hop ou tango avec les associations Barjos du tango, CarréMans Swing et Ça part en Swing.

Ven. 17 oct. à 19h30

Tango avec les Barjos du Tango

Ven. 21 nov. à 19h30

Lindy hop avec Ça part en Swing

Ven. 20 fév. à 19h30

Lindy Hop avec CarréMans Swing

Ven. 6 mars à 19h30

Tango avec les Barjos du Tango

Ven. 10 juil. à 19h30

Lindy Hop avec CarréMans Swing

Ven. 17 juil. à 19h30

Swing avec Ça part en Swing

→ Le Chapiteau

Tout public | Durée : 1h30 | **Gratuit**, sans réservation
Petite restauration en vente sur place



Soirée jeux

Jouons ensemble au Chapiteau ! Jeux de société, grands jeux, jeux de construction : il y en a pour tous les âges et tous les goûts.

Ven. 27 mars de 19h30 à 23h | **Ven. 3 avr.** de 19h30 à 23h → Ludothèque Planet'Jeux

Tout public | **Gratuit**, sans réservation | Petite restauration en vente sur place

Les vacances, c'est la jeunesse

Pour les tout-petits

La petite aventure circassienne

Une exploration du monde du cirque à petits pas en suivant les aventures de La Dormeuse ou comment écouter, voir et toucher le cirque.

Mer. 22 oct. à 10h30 → Le Chapiteau

Mer. 31 déc. à 10h30 → La Cité du Cirque

Mer. 18 fév. à 10h30 → La Cité du Cirque

Mer. 15 avr. à 10h30 → Le Chapiteau

De 1 à 4 ans, accompagné d'un adulte | Durée: 30 min
Gratuit, sur réservation | Goûter en vente sur place

Pour les petits

La grande découverte des secrets du cirque

Défis, jeux et expériences afin de percer les mystères du monde du cirque!

Mar. 21 oct. à 16h30

Mar. 30 déc. à 16h30

Mar. 17 fév. à 16h30

Mer. 15 avr. à 16h30

Mar. 7 et 21 juil. à 16h30

→ Le Chapiteau

De 5 à 10 ans, accompagné d'un adulte | Durée: 30 min
Gratuit, sur réservation | Goûter en vente sur place

Pour les ados

La douce farniente spéciale ado!

Tu cherches un endroit où te poser seul ou retrouver tes amis pour jouer, vivre de nouvelles expériences ou partager tes passions? Le Chapiteau t'ouvre grand ses portes pendant les vacances. Sur place: plateaux d'échecs, BD, mangas et Réalité Virtuelle afin de vivre l'expérience d'une immersion sonore et visuelle d'un spectacle de cirque en 360°!

Lun. 20 oct. de 15h à 18h

Lun. 29 déc. de 15h à 18h

Lun. 16 fév. de 15h à 18h

Lun. 20 avr. de 15h à 18h

Lun. 6, 13 et 20 juil. de 15h à 18h

→ Le Chapiteau

À partir de 11 ans | **Gratuit**, sans réservation
Goûter en vente sur place





La Caravane du Plongeur

Chaque été, La Caravane du Plongeur fait étape dans les parcs et sur les places de Le Mans Métropole. Autour de la caravane, un espace de pratique du cirque est en accès libre et des activités de médiation sont proposées par l'équipe du Plongeur.

À savoir : l'espace d'initiation au cirque en accès libre permet de se familiariser avec différents objets et pratique de cirque, en toute sécurité sous le regard avisé d'un intervenant ou d'une intervenante cirque du Plongeur.

Lundis 6, 13, 20 juil. de 16h à 18h → Parc de l'Épine

Mercredis 8, 15 et 22 juil. de 10h à 12h et de 14h à 16h → Parc de Tessé

Jeudis 9, 16 et 23 juil. de 10h à 12h → Place des Sablons

Jeudis 9, 16 et 23 juil. de 17h à 19h → Parc Léon Blum

Tout public | **Gratuit**, sans réservation

Programmation en journée

Des spectacles accessibles aux établissements scolaires et aux structures associatives et partenariales du territoire.

Pour toute question ou réservation, contactez nous par mail : projet@leplongeoir-cirque.fr

À savoir : en mai 2026 et à l'occasion de ses 25 ans, le festival Le Mans fait son Cirque prévoit une dizaine de représentations en journée (programme disponible début 2026).

Maternelle

BAOUM!

Cie SCoM

Jeu. 9 et ven. 10 avr. à 10h et à 15h

Primaire

Friandises Vélicyclopédiques

Vincent Warin – Cie 3.6 / 3.4

Jeu. 18 sept. à 10h

Le Repos du Guerrier

La Superette

Ven. 19 sept. à 10h30

Clan cabane

La contrebande

Jeu. 11 et ven. 12 déc. à 14h

PANDAX

Cirque la compagnie

Ven. 6 fév. à 14h

Collège

Main(s) tenant(es)

Alex one the Wire

Mar. 16 sept. à 10h30 et 14h

Le Repos du Guerrier

La Superette

Ven. 19 sept. à 10h30

PANDAX

Cirque la compagnie

Mar. 3 fév. à 14h

Lycée

Main(s) tenant(es)

Alex one the Wire

Mar. 16 sept. à 10h30 et 14h

Les bals sauvages

Le Doux Supplice

Jeu. 18 sept. à 11h30 et 16h

PANDAX

Cirque la compagnie

Mar. 3 fév. à 14h

Devenez Plongeur ou Plongeuse

Le Plongeoir porte un projet sociétal, ouvert à tous et toutes, où le cirque nous réunit pour vivre ensemble des aventures quotidiennes singulières. Depuis plusieurs années, une communauté d'usagers et d'usagers participe à des activités et s'engage aux côtés du Plongeoir pour faire de l'art, un vecteur d'émancipation, d'attractivité et de mieux vivre ensemble.

Envie d'en savoir plus ? Venez à la rencontre de l'équipe du Plongeoir au Café du Chapiteau ou ne manquez pas les rendez-vous conviviaux ouverts tous et toutes : **Sam. 20 sept. 2025** à 12h pour le rendez-vous de rentrée et **ven. 30 jan. 2026** à 18h30 pour le rendez-vous de bonne année.

Être Plongeur ou Plongeuse, c'est :

- Soutenir le projet par l'adhésion à la carte du Plongeoir (10€) et la participation aux activités
- Bénéficier d'avantages : tarifs réduits, offres promotionnelles, rendez-vous dédiés
- Disposer d'espaces de rencontre et d'échange pour inventer avec l'équipe des projets nouveaux ou des moments conviviaux
- Participer à la gouvernance de l'établissement en élisant un représentant ou une représentante au conseil d'administration du Plongeoir

Les actions phares des Plongeurs et des Plongeuses :

- Participer à une AMAP local avec Souvré-vous ! : la possibilité de récupérer chaque semaine un panier de légumes locaux et de saison
- Héberger ponctuellement un ou une artiste, notamment lors du festival : l'occasion de partager votre hospitalité et de vivre une rencontre privilégiée avec des artistes

- Organiser des actions au Chapiteau, avec la complicité de l'équipe du Plongeoir
- Partager son goût du cirque en devenant Coach du Plongeoir auprès de ses amies et amis, collègues, voisines et voisins

Élections des représentantes et représentants :

Un représentant ou une représentante sera élu au titre de titulaire et un ou une autre au titre de suppléant et ce, pour un mandat de trois ans, avec un droit de vote au conseil d'administration du Plongeoir.

Toute personne détentricrice de la Carte du Plongeoir pour la saison 2025-2026 peut participer au vote.

Prochaines élections : **du 6 au 11 oct.** au Chapiteau
Candidatures : jusqu'au 1^{er} oct. à 18h auprès du Plongeoir

Pour connaître les modalités d'organisation et de participation à ces élections, retrouvez le protocole des élections sur leplongeoir-cirque.fr.

Plongeur et Plongeuse désignent toute personne détentricrice de la carte du Plongeoir, investie activement ou non dans la vie du projet.

Imaginez avec nous vos projets de cirque

À tout âge de la vie et à tout moment dans la saison, Le Plongeur co-écrit des rencontres originales avec le cirque, en partenariat avec de multiples acteurs du territoire issus des champs associatifs, éducatifs, médico-sociaux, socio-culturels et du handicap.

Envie de faire un atelier ou de monter un projet ? Contactez-nous : projets@leplongeur-cirque.fr

Les rencontres peuvent prendre plusieurs formes d'actions :

- Pratiquer le cirque avec des artistes ou des intervenantes et intervenants du Plongeur ;
- Visiter nos lieux ou assister à un montage de chapiteau ;
- Observer et échanger avec des artistes en création ou participer à un processus de création ;
- Suivre un parcours de spectateur, spectatrice avec des temps d'échanges avant et après le spectacle.

Le Plongeur propose également des journées d'immersion dans la vie d'une structure artistique et culturelle de cirque : Un jour au cirque.

Au programme : un temps de pratique ; une visite de nos lieux et une présentation des métiers du spectacle et de notre projet ; une rencontre artistique à l'occasion d'un échange avec un artiste ou d'une sortie au spectacle.

Le cirque et la jeunesse

Le Plongeur invente des projets d'éducation artistique et culturelle sur et hors temps scolaire en accompagnant les enfants, les adolescentes et adolescents à rencontrer le cirque à l'école et en dehors. Certains projets spécifiques peuvent faire l'objet d'une présence artistique dans les établissements. Une attention particulière est donnée aux structures œuvrant auprès des jeunes en décrochage scolaire ou en rupture avec la société.

Vous avez un projet ?

Vous avez envie d'accompagner un groupe de votre structure à une sortie au spectacle ? Vous souhaitez rencontrer avec votre classe une compagnie en résidence de création ? Vous aimeriez visiter en groupe nos équipements et nos coulisses ? Vous aimeriez découvrir la pratique du cirque avec votre association ou votre entreprise ? Vous avez imaginé un projet autour du cirque ? Rencontrons-nous !

Installez-vous au Café du Chapiteau

Lieu de cirque et de vie, Le Chapiteau est à la fois un café de quartier et une salle de spectacle. L'équipe du Plongeoir vous accueille au quotidien au Café du Chapiteau, ouvert toute l'année du lundi au samedi, les soirs de spectacle et de Rendez-vous avec les artistes. Le Café est accessible à tous et à toutes, sans obligation de consommation. Vous y êtes chez vous !

Boire un verre et se restaurer

Au comptoir, vous trouverez une sélection de boissons fraîches et chaudes, des cakes et des crêpes sucrées faites maison. Une petite restauration est proposée les soirs de spectacle et de Rendez-vous (sans réservation).

Nos fournisseurs : *Atelier Romance, Etik'table, La Cave de Pedro, Brasserie Septante-Deux.*

Se faire plaisir

Craquez pour les articles de la boutique : sérigraphies, t-shirts, sweat-shirts à capuche, bananes à l'effigie du Plongeoir sont en vente au Café.

Se divertir

Le Café dispose d'une bibliothèque de bandes dessinées et d'une ludothèque accessible à tout âge. La presse quotidienne locale y est consultable tous les jours.

Travailler

Au Café vous avez accès à une connexion Wifi gratuite. Un endroit idéal pour travailler et faire ses rendez-vous professionnels.

Se réunir

Association, réseau professionnel ou entreprise, vous pouvez nous solliciter pour organiser une réunion ou un moment convivial dans le foyer du Chapiteau.



Le Plongeoir

La singularité du cirque au quotidien

Le Plongeoir met en œuvre un projet artistique et sociétal unique, favorisant la rencontre entre artistes, habitantes et habitants des territoires : le cirque au quotidien.

Au Chapiteau, à La Cité du Cirque, au plus près de chez vous, l'équipe du Plongeoir invente avec les artistes de nouveaux modes de rencontres et d'expériences artistiques. Le cirque se partage au quotidien dans l'expérience d'aventures originales et dans des projets d'actions artistiques et culturelles sur les territoires.

Ensemble, inventons de nouveaux quotidiens complices !

Rencontrer

Le Plongeoir vous embarque au cœur de la création circassienne contemporaine, dans la diversité de ses formes, de ses expressions et de ses intentions. Avec la complicité des artistes, Le Plongeoir vous propose de rencontrer autrement le cirque et de vivre de nouvelles expériences artistiques. Rejoignez l'aventure du spectacle vivant !

Pratiquer

Quels que soient son corps, son âge, ses savoir-faire, le cirque offre à celle ou celui qui l'expérimente le plaisir du dépassement dans un autre rapport à l'espace, à la gravité, à l'équilibre et à l'agilité. Le Plongeoir porte un projet d'enseignements et de pratiques du cirque en amateur pour tous et toutes. De 3 à 103 ans, venez révéler vos talents et faire l'expérience du cirque.

Fabriquer

Le Plongeoir est un lieu de recherche et de fabrique où naissent les spectacles de demain. Les artistes y trouvent des espaces de travail, des services, des soutiens matériels et financiers pour développer et faire vivre, leurs projets et leurs trajectoires professionnelles. Entrez dans notre fabrique et goûtez à l'essence du cirque.

Participer

Au Plongeoir, chaque habitante et habitant peut prendre part à l'aventure du cirque. Avec les artistes et les équipes, de nouvelles expériences s'inventent avec vous tout au long de la saison, dans nos lieux ou au plus près de chez vous. Venez vivre avec nous le cirque au quotidien !

Nos engagements

Inclusion de tous et toutes

Parce que le vivre ensemble est au cœur de son projet sociétal, Le Plongeoir œuvre à **l'accueil de tous et toutes dans la diversité de ses activités**, notamment avec un cours de cirque inclusif pour des enfants en situation de handicap ou dans l'accompagnement à la venue aux spectacles des personnes à mobilité réduite.

Lutte contre les VHSS

Le Plongeoir s'engage dans la **lutte contre les violences et le harcèlement sexistes et sexuels**. Il met en œuvre un plan de prévention et d'actions pour garantir le respect ainsi que la sécurité physique et morale de ses salariées et salariés, des usagères et des usagers de ses activités.

Toute personne qui s'estime victime ou témoin d'une conduite inappropriée, discriminatoire ou dégradante peut se tourner vers la référente VHSS du Plongeoir : Cassandre Torre (personnels@leplongeoir-cirque.fr / 06 18 61 35 95)

Lutte contre les discriminations

Conscient des inégalités sociales et culturelles qui touchent certaines habitantes et habitants des territoires, Le Plongeoir est engagé dans la **lutte contre toute forme de discrimination et d'isolement social**. Un engagement qui se matérialise entre autres par une politique tarifaire accessible à tous et toutes (tant pour la venue au spectacle que pour la pratique du cirque à l'année) et la mise en place de gardes de bambins gratuites les soirs de certains spectacles.

Éco-responsabilité

En prise avec l'urgence des enjeux environnementaux, Le Plongeoir s'engage dans la **transition écologique** de ses organisations événementielles, dans les champs de la technique, de la production et de la communication. Les gestes durables sont l'affaire de tous et toutes, dans nos lieux et au quotidien.

Le label Pôle national Cirque

Le Plongeoir a été labellisé Pôle national Cirque par le ministère de la Culture en juin 2023. Il est devenu le 14^e établissement labellisé en France, le seul en région Pays de la Loire. Dans le champ du cirque contemporain, Le Plongeoir a pour missions le soutien à la création, la diffusion de spectacles, les enseignements et pratiques du cirque, l'action artistique et culturelle. Il contribue ainsi à la structuration de la filière cirque, aux échelles nationales, régionales et locales. Le label confirme la singularité du projet artistique, culturel et sociétal du Plongeoir au service du cirque de création et des habitantes et habitants des territoires.



Inaugurée en 2022,
cette architecture pensée pour le cirque
contemporain est unique en France.

La piste

Pour regarder
un spectacle, savourer
un repas, guincher.

Le Café

Pour boire un verre,
manger un bout, lire, jouer,
travailler, se retrouver.



Le Chapiteau

Le foyer

Pour patienter avant
le début d'un spectacle,
voir une exposition.

La terrasse

Pour pique-niquer, jouer,
se retrouver.

Le parvis

Pour jouer à la Super
Marelle de la cie Defracto
et du Plongeur.

Inaugurée en 2008,
La Cité du Cirque est une ancienne piscine
reconvertie en équipement de cirque.

La grande salle

Pour s'entraîner, pratiquer
et créer.

La Maison des artistes

Pour les professionnels,
travailler et prendre soin
de son corps.



Les bureaux

Pour inventer et faire vivre
le projet du Plongéoir.

Et aussi

Les appartements pour que les artistes en résidence
et en diffusion puissent vivre au cœur du quartier.
La Promenade pour implanter des chapiteaux à l'occasion
du festival ou en saison.
Le jardin du Chapiteau pour vivre de nouvelles aventures.

Informations pratiques

VENIR AU PLONGEOIR

Les lieux

Le Chapiteau

6 boulevard Winston Churchill, Le Mans

La Cité du Cirque

6 boulevard Winston Churchill, Le Mans

La Promenade

Promenade Newton (espace chapiteau face au gymnase A. Fournier), Le Mans

Le Jardin du Chapiteau

Accès par le parking à côté du Chapiteau ou par l'allée de l'Aigle Noir, Le Mans

Accès

En tram : lignes T1 et T2 – arrêt St-Martin

En bus : lignes 5, 6, 14, 21 – arrêt St-Martin

En vélo : stationnements au Chapiteau et à La Cité du Cirque

Parking

Stationnement gratuit aux alentours des lieux du Plongeoir.

Parkings recommandés : au bout de l'allée de l'Aigle noir (parking fléché « Le Plongeoir – Cité du Cirque »), rue du Repos (parking fléché « Centre de santé »), le long de la promenade Newton.

Places de parking PMR situées à côté du Chapiteau (3 places).

VOUS ACCUEILLIR

Au Chapiteau

Café, information, billetterie, boutique

Lundi, mardi : 16h à 19h

Mercredi : 9h30 à 12h45, 13h30 à 19h

Jeudi, vendredi : 9h30 à 12h30, 14h à 19h

Samedi : 9h30 à 12h30, 14h à 17h

Fermé le dimanche

Pendant les vacances scolaires :

Lundi, mardi : 14h à 18h

Mercredi, jeudi, vendredi : 10h à 12h30, 14h à 18h

Fermé le samedi et le dimanche

À La Cité du Cirque

Inscriptions, accueil administratif

Lundi : 13h-19h

Du mardi au jeudi : 9h30-19h

Vendredi : 9h30 à 18h

Samedi : 9h30 à 17h

Fermé le dimanche

Pendant les vacances scolaires :

Lundi au vendredi : 9h30 à 12h45, 13h45 à 18h

Fermé le samedi et le dimanche

Aménagements d'horaires : lors de la diffusion des spectacles, les horaires d'ouverture de La Cité du Cirque et du Chapiteau peuvent évoluer.

Fermetures publiques de La Cité du Cirque et du Chapiteau : 1^{er} novembre, 11 novembre, du 24 au 28 décembre, 1^{er} au 4 janvier, 6 avril, 1^{er} mai, 8 mai, 14 au 17 mai, 1^{er} juin, 14 juil. et du 25 juil. au 30 août.

NOUS CONTACTER

02 43 47 45 54

bonjour@leplongeoir-cirque.fr

leplongeoir-cirque.fr

ACCESSIBILITÉ

Accessibilité PMR

Le Chapiteau, La Cité du Cirque et les lieux en extérieur sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. 3 places de parking PMR sont situées à côté de l'entrée du Chapiteau. Nous vous invitons à vous signaler en amont de votre venue à un spectacle ou à une activité afin de faciliter votre accueil.

Spectacles visuels

Plusieurs spectacles signalés dans le programme sont visuels, majoritairement ou intégralement sans paroles. Ils sont naturellement accessibles aux personnes sourdes, malentendantes ou allophones.

Tarif Solidaire

Les personnes bénéficiaires de l'AAH (allocation aux adultes handicapés) disposent du tarif Solidaire à 5 € pour assister à un spectacle, sur présentation d'un justificatif.

Garde de bambins

Vos enfants sont trop jeunes pour assister au spectacle choisi ?

Vous pouvez les confier à l'équipe du Plongeur pendant la représentation.

La garde est encadrée par des animateurs et animatrices titulaires du BAFA.

Jeux de société, livres et activités créatives sont prévus pour les occuper.

De 3 à 10 ans.

Gratuit, inscription obligatoire au plus tard 48h avant la garde (places limitées) au 02 43 47 45 54.

Pour la saison 2025-2026, garde de bambins lors des soirées :

A night on fire! : sam. 15 nov. à 19h

Clan cabane : sam. 13 déc. à 19h

LOOPS : sam. 20 déc. à 19h

PANDAX : sam. 7 fév. à 19h

L'empreinte : mer. 22 avr. à 19h

Pour les jeunes

Le Plongeur est partenaire du **Pass Culture** pour favoriser l'accès à la pratique et aux spectacles de cirque des adolescents et jeunes adultes.

Rendez-vous sur les applications dédiées pour profiter des avantages sur les cours, les stages de cirque, les spectacles de la saison et du festival Le Mans fait son Cirque.

GUIDE D'ACCUEIL AU SPECTACLE

Le Chapiteau (ou tout lieu de spectacle du Plongeur) ouvre ses portes 1h avant la représentation. Dans l'heure qui précède le spectacle, il est possible d'acheter des places au guichet en dernière minute (dans la limite des places restantes), de boire un verre et de se restaurer.

L'accès à la salle est possible quelques minutes avant le début du spectacle.

Le spectacle commence à l'heure indiquée sur le billet. Après la fermeture des portes, l'entrée en salle peut être refusée aux retardataires.

En salle, le placement est libre et non numéroté.

L'usage du téléphone portable, les photographies et les enregistrements vidéo sont interdits pendant le spectacle.

RÉSERVER DES PLACES

En ligne

Sur leplongeoir-cirque.fr

E-billet imprimable ou téléchargeable

À savoir : Aucune réservation ne se fait par téléphone ou par e-mail.

Sur place

Au Chapiteau, aux horaires d'ouverture
Sur le lieu du spectacle le jour même,
dans l'heure qui précède la représentation
(dans la limite des places restantes)

C'est complet ? Rien n'est perdu !

Deux possibilités :

1. Inscrivez-vous sur la liste d'attente sur leplongeoir-cirque.fr. Nous vous contacterons si des places se libèrent. Aucune inscription en ligne ne peut se faire le jour du spectacle.
2. Le jour du spectacle, tentez votre chance sur place : nous ouvrons une liste d'attente une heure avant le début de la représentation.

Moyens de paiement acceptés

Carte bancaire, espèces, chèque (à l'ordre de régie de recettes billetterie du Plongeoir) et Pass Culture.
Nos conditions générales de vente sont consultables en ligne sur leplongeoir-cirque.fr

TARIFS

Tarifs des spectacles

Le tarif des spectacles sont consultables dans le tableau ci-dessous.

Tarifs Le Repas

25 € (tarif Carte du Plongeoir)

30 € (tarif plein)

Tarifs Découverte

Spectacle *Les Émergences*, Cirque Symphonique
spectacles de fin d'année des élèves

Spectacles Hors d'âge (0-3 ans inclus) sauf *L'Empreinte*

Séance de cinéma *Retour vers le futur*

5 € (tarif unique)

Tarifs Scènes complices

Spectacles *L'Empreinte* et *Immaqaq*, ici peut-être

10 € (tarifs jeune, famille, solidaire, partenaire, Carte du Plongeoir)

15 € (tarif Plein)

Tarif spécial

Le Doux supplice du réveillon

40 € (Carte du Plongeoir)

50 € (tarif Plein)

Tarif visite

5 € (tarif unique)

Tarifs de 0 à 3 ans

Gratuit. Les enfants doivent être en possession d'un billet exonéré - 3 ans à réserver à la billetterie avant le spectacle. Attention, dans le cadre du temps fort Hors d'âge, tarif unique enfant et adulte à 5 €.

Tarifs des spectacles

Jeune	5 €	De 3 à 25 ans
Accompagnant Jeune	5 €	Accompagnateur ou accompagnatrice d'un ou d'une jeune âgé de 3 à 17 ans (pour l'achat d'un billet au tarif Jeune)
Solidaire	5 €*	Bénéficiaires des minimas sociaux (RSA, AAH, ASS, ASPA), demandeurs et demandeuses d'emploi
Carte du Plongeoir	10 €**	Détenteurs et detentrices de la Carte du Plongeoir
Partenaires	12 €**	CE partenaires du Plongeoir, abonnées et abonnés L'Entracte, Les Quinconces et L'Espal, licenciées et licenciés de la Fédération française des écoles de cirque, professionnel
Groupe	12 €	À partir de 12 personnes
Plein	15 €	

* Sur présentation d'un justificatif en cours de la validité au moment de l'achat et du contrôle

** Sur présentation d'une carte en cours de validité au moment de l'achat et du contrôle

Liste des comités d'entreprise partenaires à retrouver sur leplongeoir-cirque.fr

LA CARTE DU PLONGEOIR

Bénéficiez de tarifs préférentiels avec la Carte du Plongeur!

La Carte du Plongeur vous permet de profiter de la saison à un tarif unique de 10 € sur les spectacles de la saison du Plongeur et du festival Le Mans fait son Cirque.

Avec la Carte du Plongeur, rejoignez la communauté des Plongeurs et des Plongeuses (plus d'infos p.77).

C'est aussi la possibilité d'accéder aux tarifs préférentiels des Quinconces, de L'Espal et de L'Entracte, scène conventionnée de Sablé-sur-Sarthe sur simple présentation de votre carte.

Devenez coach du Plongeur

Invitez un proche ou une proche à partager avec vous une sortie au spectacle pour lui faire découvrir Le Chapiteau, Le Plongeur et le cirque.

🎟️ 1 place achetée avec votre Carte Plongeur = 1 place offerte pour les spectacles *La Concordance des temps* (Acte 1) et *Clan Cabane* (Acte 3)
1 invitation avec la Carte du Plongeur pour *Les Émergences*

En pratique

- Tarif de la Carte du Plongeur: 10€
- Achat: en ligne ou à la billetterie au Chapiteau
- Validité: à partir du 27 août 2025 et jusqu'au 31 juil. 2026
- Renouvellement: chaque année en billetterie

Carte nominative et strictement personnelle

LES CARTES CADEAUX

Offrez du cirque avec les cartes cadeaux!

Vous cherchez une idée de cadeau originale? Vous souhaitez offrir un moment de cirque ou un sweat à l'effigie du Plongeur? Offrez des spectacles ou des articles de la boutique du Plongeur.

Deux types de cartes cadeaux

• La carte cadeau «spectacle»

Valable un an à partir de la date d'achat, utilisable en ligne et à la billetterie du Plongeur. Cette carte permet d'acheter des billets de spectacles ainsi que la Carte du Plongeur.

Montants de 10 €, 20 € ou 50 €

• La carte cadeau «boutique»

Pour offrir des t-shirts, sweat-shirts, sérigraphies, matériel de cirque.

Valable un an à partir de la date d'achat, utilisable à la boutique du Plongeur.

Montant de 10 €, 20 € ou 30 €

PARTENAIRES ET RÉSEAUX

Merci à l'ensemble des partenaires
et des réseaux complices du Plongeoir
de nous faire confiance et de permettre
à ce projet ambitieux d'exister et de
se développer.

Les partenaires institutionnels du Plongeoir

Dans la mise en œuvre de son projet artistique
et culturel, Le Plongeoir reçoit le soutien de la ville
du Mans, du conseil départemental de la Sarthe
et de l'État – Direction régionale des Affaires
culturelles des Pays de la Loire.

Of course
LE MANS



**PREFET
DE LA RÉGION
PAYS DE LA LOIRE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

Les mécènes

Des acteurs économiques s'engagent aux côtés
du Plongeoir. Par leur mécénat, ils soutiennent
notre activité.



CCMB'LOC

Podeliha
Groupe ActionLogement

Les réseaux

Le Plongeoir est adhérent des réseaux régionaux
et nationaux.



**Territoires
de
cirque**

**Cirque
Grand Ouest**

Les partenaires culturels

La saison 2025-2026 sera partagée avec :
Les Quinconces et L'Espal ; L'Entracte ; Les Musées
du Mans ; Le Mans Université ; Eve, Scène universitaire ;
L'Auberge de Bagatelle ; L'Arche de la nature ;
Les amis de l'Abbaye de Tuffé ; L'Ile MoulinSart ;
Les villes d'Yvré-L'Evêque et de Coulaines ;
Au Pays du Môme

Les partenaires de la filière cirque

Académie Fratellini – Fabrique des arts du cirque ;
CNAC, Centre National des Arts du Cirque ;
Ésacto'Lido, école supérieure des arts du cirque ;
École de cirque de Québec, réseau Procik ; ARTCENA ;
ONDA ; Cirk'Ostéo

Les acteurs du territoire

EHPAD Beaulieu ; EHPAD La Reposance ; Résidence
Senior Jaurès et Joliot Curie ; Résidence séniors
Ambroise Croizat ; CCAS de la Ville du Mans ;
PJJ – Antenne U.E.A.J. Le Mans ; La Cité Educative
Sablons ; DDETS de la Sarthe ; Le Centre social
Le Kaléidoscope ; Le Collectif hors les murs ;

Le Centre social Simone Veil ; Le Centre social
des Cocheraux ; La Maison de quartier Pierre Guédou ;
Planet'Jeux ; Association Younus ; Association
Homogène ; Culture du cœur ; Association
Tadamoon ; la Mission locale de l'agglomération
mancelle, Association Inalta ; Association Partage ;
Association Eclipse

Et les établissements scolaires

Lycée Le Mans Sud ; Lycée Funay Hélène Boucher ;
Lycée Montesquieu ; Collège Alain-Fournier ;
Collège Camus ; Collège Bérengère de Navarre ;
Collège Bollée ; École de l'Epau, École Gérard
Philippe ; École Paul Éluard ; École Gaston Bachelard...

Les entreprises du territoire

Appart City ; Anagramme ; Atelier Romence ;
Brasserie Septante-Deux ; Etik'table ;
Graines de Roquette ; Hôtel Ibis ; LG Traiteur ;
L'Olivier ; La Cave de Pedro ; Olivier Traiteur ;
SOS Nettoyage...

POUR NE PAS OUBLIER

En décembre 2024, la région Pays
de la Loire annonçait la suppression
totale de son soutien au Plongeoir,
soit moins 100 000 € pour l'exercice
budgétaire 2025 et ceux à venir.

En 15 ans de collaboration avec
Le Plongeoir, la Région Pays de la Loire
a contribué à développer : le soutien
aux artistes, ligériennes et ligériens
notamment ; une spécialité cirque
rare avec le lycée Le Mans Sud ;
une tournée régionale en prélude
du festival Le Mans fait son Cirque ;
de l'emploi et des retombées
économiques, directes et indirectes,
sur le territoire ; l'accès aux spectacles
pour tous et toutes.

Outre l'incompréhension de l'arrêt
de cette collaboration fructueuse,
qui s'étend aux secteurs de la solidarité,
de l'égalité, du sport et de la culture,
sa mise en œuvre brutale a détérioré
tout un écosystème et un ensemble
de services si précieux pour l'ensemble
des territoires ligériens en ces temps
difficiles.

ÉQUIPE

Le projet artistique et sociétal unique du Plongeur est mis en œuvre par une équipe permanente de 32 personnes, avec le concours de personnels renforts, intermittents, vacataires, stagiaires et aux membre du conseil d'administration. Merci à elles et à eux !

Administration

Caroline Forville, administratrice
Delphine Paineau, comptable principale
Élodie Servajean, gestionnaire de paie et des ressources humaines

Communication, accueil et billetterie

Kheira Boufadi, chargée d'accueil et des inscriptions
Mélinda Devanne, responsable du pôle Communication, accueil et billetterie
Elvire Pedrot, chargée d'accueil et des inscriptions
Anissat Soilihi, attachée à la communication digitale et à la billetterie
Maëva Tribouillard, chargée de communication et des relations presse

Direction

Alexandre Boucher, directeur adjoint
Richard Fournier, directeur

Enseignements et pratiques

Annabelle Alexandre, intervenante cirque adapté
Géraldine Boy, responsable du pôle Enseignements et pratiques
Alicia Cordon, assistante administrative et pédagogique
Hélène Gasnier, intervenante cirque
Anna Ito, intervenante cirque
Gaëll Mondejar, intervenant cirque
Véronique Oudin, intervenante cirque
Aïmen Seddiki, intervenante cirque
Avec le renfort d'Alexandre Colet, Franck Delassus, Yaritza Hernandez Escudero et Sylvain Mouret

Technique et prévention

Cédric Brodeur, régisseur plateau et accroches
Maxime Delamare, directeur technique
Antoinette Folschette, agente de propreté et d'hygiène
En cours de recrutement : un régisseur / une régisseuse générale

Territoires et productions

Juliette Béranger, responsable du pôle Territoires et productions
Alexandra Bouleau, chargée de médiation et de relations publiques

Cécile Chollet, chargée de médiation et de relations publiques
Valentine Dauvergne, chargée de médiation et de relations publiques
Marie Detroyat, chargée de convivialité
Cassandra Torre, responsable de production

Renfort et remerciement

Avec le renfort des personnels intermittents et vacataires tout au long de la saison et à l'occasion du festival Le Mans fait son Cirque.
Merci à toutes celles et ceux qui ont contribué au projet du Plongeur et qui sont partis voguer vers de nouveaux horizons professionnels.

Le Conseil d'administration

Pour la Ville du Mans :
Stéphane Le Foll (suppléante Sophie Moisy)
Agnès Besnard (suppléant Nathan Charon)
Catherine Brulé-Delahaye (suppléant Yves Calippe)
Michaël Guihard (suppléante Francine Baudon Brulé)
Lydia Hamonou-Boiroux (suppléant Claude Jean)
Anne-Marie Choisine (suppléant Abdellatif Ammar)
Cécile Leroux (suppléante Annie Larson)
Pour le Département de la Sarthe :
Véronique Rivron, vice-présidente du conseil départemental de la Sarthe
Pour l'État :
Anne Gérard, directrice régionale des Affaires culturelles des Pays de la Loire
Au titre de personnalités qualifiées
Jacinthe Henry (suppléant Samuel Chauveau)
Thierry Collot (suppléante Jacqueline Pedoya)
Au titre du CSEC du Plongeur
Un membre titulaire et un suppléant en cours de désignation

Agenda

Sept. 2025 – Juil. 2026

Septembre

Mer. 17	10h	Main(s) Tenant(es)	Le Chapiteau	€		p.12
Mer. 17	11h	Les Bals sauvages	Marché Jacobins	Gratuit		p.13
Mer. 17	19h	Les Bals sauvages	Place du Jet d'eau	Gratuit		p.13
Mer. 17	18h30	Friandises Vélocyclopédiques	Place des Sablons	Gratuit		p.14
Mer. 17 – Jeu. 18		Forum-recherche #1	Le Chapiteau	Gratuit		p.67
Jeu. 18	19h	Le repos du guerrier	Le Chapiteau	€		p.16
Ven. 19	18h30	IMPACT D'UNE COURSE [Le Mans]	Parvis Musée J-C Boulard – Carré Plantagenêt	Gratuit		p.17
Ven. 19	20h30	La Concordance des Temps	Le Chapiteau	€		p.18
Sam. 20	11h	Visite De la piscine au Chapiteau	Le Chapiteau	Gratuit		p.73
Sam. 20	12h	Rencontre avec les Plongeurs et Plongeurs	Le Chapiteau	Gratuit		p.77
Sam. 20	16h	IMPACT D'UNE COURSE [Le Mans]	Parvis Musée J-C Boulard – Carré Plantagenêt	Gratuit		p.17
Sam. 20	18h30	Friandises Vélocyclopédiques	Parvis Chapiteau	Gratuit		p.14
Sam. 20	20h30	La Concordance des Temps	Le Chapiteau	€		p.18
Dim. 21	11h	Visite De la piscine au Chapiteau	Le Chapiteau	Gratuit		p.73
Dim. 21	16h30	Thé dansant... sauvage!	Le Chapiteau	Gratuit		p.19

Octobre

Ven. 17	18h30	Rendez-vous avec les artistes Les têtes chromées	Le Chapiteau	Gratuit		p.72
Ven. 17	19h30	Initiation danse Tango	Le Chapiteau	Gratuit		p.73
Lun. 20	15h à 18h	La douce farniente spéciale ado!	Le Chapiteau	Gratuit		p.74
Du 20 au 24	9h30-12h	Stage vacances 5-7 ans	La Cité du Cirque	€		p.58
Du 20 au 24	14h-17h	Stage vacances 8-13 ans	La Cité du Cirque	€		p.58
Mar. 21	16h30	La grande découverte des secrets du cirque	Le Chapiteau	Gratuit		p.74
Mer. 22	10h30	La petite aventure circassienne	Le Chapiteau	Gratuit		p.74
Du 21 au 23	10h-12h	Stage dès 3 ans en famille	La Cité du Cirque	€		p.58
Du 27 au 31	9h30-12h	Stage 5-7 ans	La Cité du Cirque	€		p.58
Du 27 au 31	14h-17h	Stage 8-13 ans	La Cité du Cirque	€		p.58

Novembre

Sam.8 et dim. 9		Stage portés acrobatiques et jeux de vertige	Le Chapiteau	€		p.57
Dim. 9	11h	Visite De la piscine au Chapiteau	Le Chapiteau	€		p.73
Dim. 9	12h30	Le Repas avec L'Envolée Cirque	Le Chapiteau	€		p.9

Ven. 14	20h30	A Night on Fire!	Le Chapiteau	€		p.22
Sam. 15	19h	A Night on Fire!	Le Chapiteau	€		p.22
Ven. 21	18h30	Rendez-vous avec les artistes La Volte	Le Chapiteau	Gratuit		p.72
Ven. 21	19h30	Initiation Lindy hop	Le Chapiteau	Gratuit		p.73
Dim. 30	11h	Visite De la piscine au Chapiteau	Le Chapiteau	€		p.73
Dim. 30	12h30	Le Repas avec Les Trois Grâces	Le Chapiteau	€		p.9

Décembre

Sam. 13	19h	Clan Cabane	Le Chapiteau	€		p.26
Dim. 14	16h30	Clan Cabane	Le Chapiteau	€		p.26
Sam. 20	19h	LOOPS	Le Chapiteau	€		p.27
Dim. 21	16h30	LOOPS	Le Chapiteau	€		p.27
Lun. 22	16h30	LOOPS	Le Chapiteau	€		p.27
Lun. 22 et mar. 23	9h30-12h	Stage 5-7 ans Acrobatie et trampoline	La Cité du Cirque	€		p.58
Lun. 22 et mar. 23	14h30-17h30	Stage 8-13 ans Acrobatie et trampoline	La Cité du Cirque	€		p.58
Mar. 23	16h30	LOOPS	Le Chapiteau	€		p.27
Lun. 29	15h-18h	La douce farniente spéciale ado!	Le Chapiteau	Gratuit		p.74
Du 29 au 31	10h-12h	Stage dès 3 ans en famille	La Cité du Cirque	€		p.58
Mar. 30	16h30	La grande découverte des secrets du cirque	Le Chapiteau	Gratuit		p.74
Mer. 31	10h30	La petite aventure circassienne	Le Chapiteau	Gratuit		p.74
Mer. 31	20h	Le Doux Supplce du réveillon	Le Chapiteau	€		p.29

Janvier

Dim. 18	12h30	Le Repas avec Le Doux Supplce	Le Chapiteau	€		p.9
Sam. 24 et dim. 25		Stage Jeu burlesque	La Cité du Cirque	€		p.57
Ven. 30	18h30	Rencontre avec les Plongeurs et Plongeuses	Le Chapiteau	Gratuit		p.77

Février

Mer. 4	19h	PANDAX	Le Chapiteau	€		p.32
Sam. 7	19h	PANDAX	Le Chapiteau	€		p.32
Sam.7 et dim. 8		Stage aérien : tissu et corde lisse	La Cité du Cirque	€		p.57
Dim. 8	16h	Retour vers le futur	Les Cinéastes	€		p.33
Du 10 au 12	19h	Les Émergences	Le Chapiteau	€		p.35
Dim. 15	11h	Visite De la piscine au Chapiteau	Le Chapiteau	€		p.73
Dim. 15	12h30	Le Repas avec Le Jardin des Délices	Le Chapiteau	€		p.9
Lun. 16	15h	La douce farniente spéciale ado!	Le Chapiteau	Gratuit		p.74
Du 16 au 18	10h-12h	Stage dès 3 ans en famille	La Cité du Cirque	€		p.58
Mar. 17	16h30	La grande découverte des secrets du cirque	Le Chapiteau	Gratuit		p.74
Mer. 18	10h30	La petite aventure circassienne	Le Chapiteau	Gratuit		p.74
Ven. 20	18h30	Rendez-vous avec les artistes La Volière de velours	Le Chapiteau	Gratuit		p.72
Ven. 20	19h30	Initiation Lindy hop	Le Chapiteau	Gratuit		p.73
Du 23 au 27	9h30-12h	Stage 5-7 ans	La Cité du Cirque	€		p.58
Du 23 au 27	14h-17h	Stage 8-13 ans	La Cité du Cirque	€		p.58

Mars

Ven. 6	18h30	Rendez-vous avec les artistes Vincent Warin – Cie 3.6/3.4	Le Chapiteau	Gratuit	p.72
Ven. 6	19h30	Initiation danse Tango	Le Chapiteau	Gratuit	p.73
Ven. 13	20h30	Cirque Symphonique	Le Chapiteau	€ 	p.36
Sam. 14	19h	Cirque Symphonique	Le Chapiteau	€ 	p.36
Dim. 15	16h30	Bingo Symphonique	Le Chapiteau	Gratuit	p.37
Ven. 27	18h30	Rendez-vous avec les artistes La Volière de velours	Le Chapiteau	Gratuit	p.72
Ven. 27	19h30	Soirée jeux	Le Chapiteau	Gratuit	p.73
Sam. 28 et dim. 29		Stage équilibres sur les mains	La Cité du Cirque	€	p.57
Dim. 29	11h	Visite De la piscine au Chapiteau	Le Chapiteau	€	p.73
Dim. 29	12h30	Le Repas avec Le Cirque Docteur Paradi	Le Chapiteau	€	p.9

Avril

ven. 3	18h30	Rendez-vous avec les artistes Cie la Migration	Le Chapiteau	Gratuit	p.72
Ven. 3	19h30	Soirée jeux	Le Chapiteau	Gratuit	p.73
Sam. 11	11h	BAOUM!	Le Chapiteau	€ 	p.40
Lun. 13 et mar. 14	16h30	Blob	Le Chapiteau	€ 	p.41
Mar. 14	10h	Blob	Le Chapiteau	€ 	p.41
Du 14 au 16	10h-12h	Stage dès 3 ans en famille	La Cité du Cirque	€	p.58
Mer. 15	10h30	La petite aventure circassienne	Le Chapiteau	Gratuit	p.74
Mer. 15	16h30	La grande découverte des secrets du cirque	Le Chapiteau	Gratuit	p.74
Jeu. 16 et ven. 17	10h	Petites empreintes	Le Chapiteau	€ 	p.42
Jeu. 16 et ven. 17	16h30	Petites empreintes	Le Chapiteau	€ 	p.42
Lun. 20	15h-18h	La douce farniente spéciale ado!	Le Chapiteau	Gratuit	p.74
Du 20 au 24	9h30-12h	Stage 5-7 ans	La Cité du Cirque	€	p.58
Du 20 au 24	14h-17h	Stage 8-13 ans	La Cité du Cirque	€	p.58
Du 21 au 23	19h	L'Empreinte	Le Chapiteau	€  (mer.)	p.43
Dim. 26	11h	Visite De la piscine au Chapiteau	Le Chapiteau	€	p.73
Dim. 26	12h30	Le Repas avec L'Attraction Céleste	Le Chapiteau	€	p.9

Mai

Mer. 20 et jeu. 21	20h	Immaqa, ici peut-être	Grand théâtre des Quinconces	€	p.46
Ven. 22	18h30	Éclats de cirque – Cirque au collège	Le Chapiteau	Gratuit 	p.47
Ven. 22	20h	Éclats de cirque – Parcours Cirque	Le Chapiteau	Gratuit 	p.47
Dim. 24		Rencontres Régionales des Écoles de Cirque	Le Chapiteau		p.47

Juin

Sam. 6		Les Balades	Yvré-l'Évêque	Gratuit	p.50
Dim. 7		Les Balades	Fillé-sur-Sarthe	Gratuit	p.50
Du 12 au 14		Spectacles de fin d'année	Le Chapiteau	€ 	p.51

Sam. 27		Les Balades – Pop au Parc	Sablé-sur-Sarthe	Gratuit	p.50
Dim. 28		Les Balades	Tuffé	Gratuit	p.50
Mar. 30		Les Balades	Coulaines	Gratuit	p.50

Juillet

Mer. 1	18h	Le grand bal de l'été	Le Chapiteau	Gratuit	 p.52
Dim. 5	12h30	Le Repas avec La Volte	Le Chapiteau	€	p.9
Lun. 6	15h	La douce farniente spéciale ado!	Le Chapiteau	Gratuit	p.74
Lun. 6	16h-18h	La Caravane du Plongeur	Le Chapiteau	Gratuit	p.75
Mar. 7	16h30	La grande découverte des secrets du cirque	Le Chapiteau	Gratuit	p.74
Mer. 8	10h-12h 14h-16h	La Caravane du Plongeur	Parc de Tessé	Gratuit	p.75
Jeu. 9	10h-12h	La Caravane du Plongeur	Parc des Sablons	Gratuit	p.75
Jeu. 9	17h-19h	La Caravane du Plongeur	Parc Léon Blum	Gratuit	p.75
Ven. 10	18h30	Rendez-vous avec les artistes Cie L'Éolienne	Le Chapiteau	Gratuit	p.72
Ven. 10	19h30	Initiation Lindy hop	Le Chapiteau	Gratuit	p.73
Lun. 13	15h-18h	La douce farniente spéciale ado!	Parcs du Mans	Gratuit	p.74
Lun. 13	16h-18h	La Caravane du Plongeur	Parc de l'Épine	Gratuit	p.75
Mer. 15	10h-12h 14h-16h	La Caravane du Plongeur	Parc de Tessé	Gratuit	p.75
Jeu. 16	10h-12h	La Caravane du Plongeur	Parc des Sablons	Gratuit	p.75
Jeu. 16	17h-19h	La Caravane du Plongeur	Parc Léon Blum	Gratuit	p.75
Ven. 17	18h30	Rendez-vous avec les artistes Le Cirque du Corbak	Le Chapiteau	Gratuit	p.72
Ven. 17	19h30	Initiation Swing	Le Chapiteau	Gratuit	p.73
Lun. 20	15h	La douce farniente spéciale ado!	Le Chapiteau	Gratuit	p.74
Lun. 20	16h-18h	La Caravane du Plongeur	Parc de l'Épine	Gratuit	p.75
Mar. 21	16h30	La grande découverte des secrets du cirque	Le Chapiteau	Gratuit	p.74
Mer. 22	10h-12h 14h-16h	La Caravane du Plongeur	Parc de Tessé	Gratuit	p.75
Jeu. 23	10h-12h	La Caravane du Plongeur	Parc des Sablons	Gratuit	p.75
Jeu. 23	17h-19h	La Caravane du Plongeur	Parc Léon Blum	Gratuit	p.75

 Spectacles visuels

 Garde de bambins

 Offres Carte du Plongeur: 1 place achetée = 1 place offerte ou 1 invitation

Direction de la publication

Richard Fournier

Coordination de la rédaction

Alexandre Boucher, Melinda Devanne
et Maëva Tribouillard

Design graphique

Général Design

Impression

Imprimerie Numeriscann

Crédits photos

Couverture: Odmor Ratnika

p.4: Ian Grandjean

p.8,28,51: Erwan Le Coniat

p.10, 26: Théo Lavanant

p.12: Giulio Boato

p.13: Ian Grandjean

p.14: Dominique Tailleur

p.15,50, 53,68,69,75,79,83: Thomas Brousmiche

p.16: Francis Rodor

p.17: Olivier Bourreau

p.18: Samuel Buton

p.19: Mar Ras

p.20, 23: Benoit Martrenchar

p.22: Guillaume De Smedt

p.27: Cie Kiai

p.32: Juliette Mach

p.34: Mostra Estufa

p.36: Lucien Tessier

p.37: Morel

p.38: Giulio Boato

p.40: Davis Perpère

p.41: Daniel Michelin

p.42: Doué en Anjou

p.43: Emmanuel Veneau

p.46: Christophe Raynaud De Lage

p.47 ,52 ,56,58,61,74, 84,85: Le Plongeoir

p.73 : Dimitri Bessiere

Le Plongeoir, Pôle national Cirque Le Mans

6 boulevard Winston Churchill, 72100 Le Mans

Tél. 02 43 47 45 54

leplongeoir-cirque.fr

Siret 505 190 645 00018

APE 9001 Z

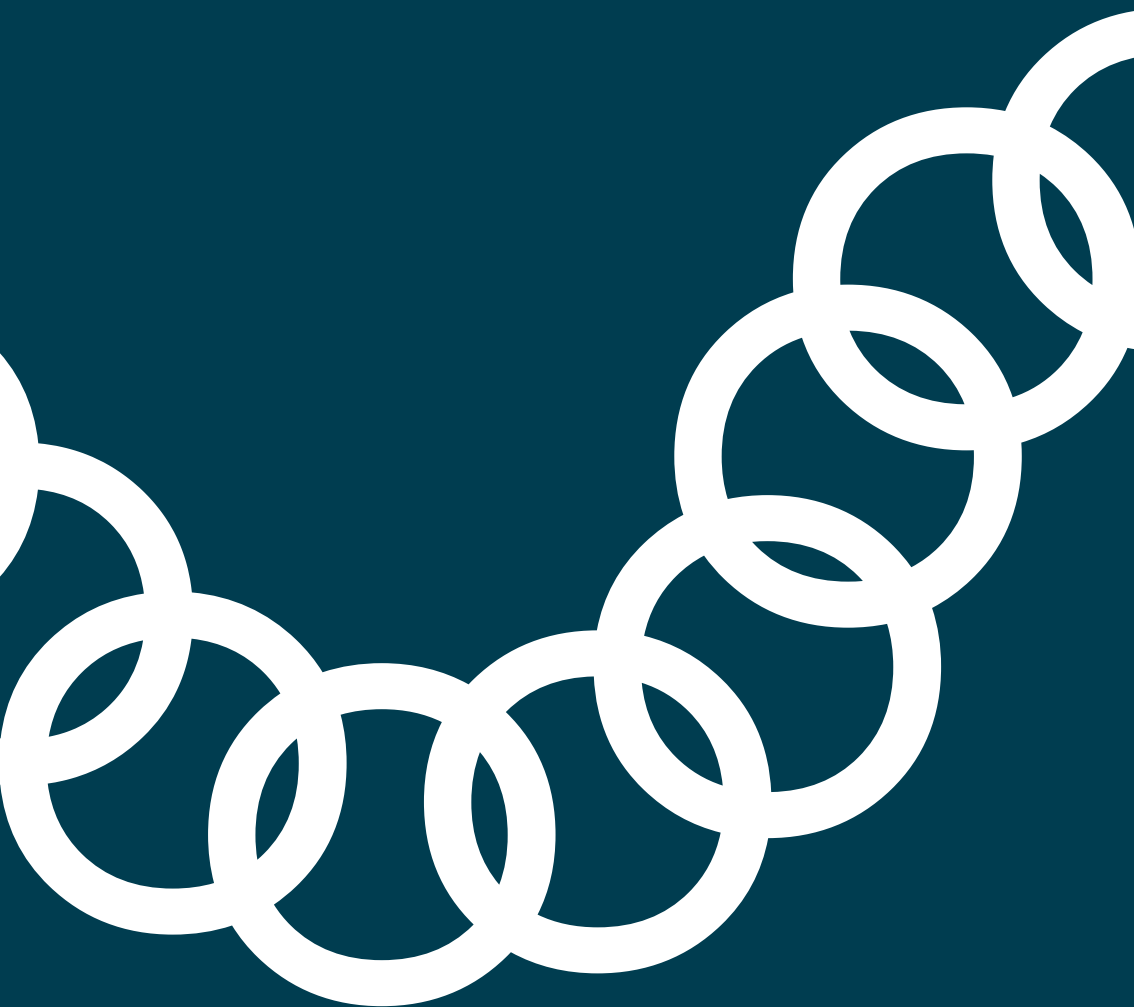
Licences 1/ L-R-23-980,L-R-23-981; 2/ L-R-23-948;
3/L-R-23-956

Le Plongeoir est un établissement public à caractère industriel et commercial (EPIC), labellisé Pôle national Cirque par le ministère de la Culture.

Il reçoit le soutien de la ville du Mans, du conseil départemental de la Sarthe et de l'État – Direction régionale des Affaires culturelles des Pays de la Loire / ministère de la Culture.

Les distributions et les mentions de production des spectacles sont consultables sur leplongeoir-cirque.fr

Les informations contenues dans cette brochure ne sont pas contractuelles et sont susceptibles d'évolution. Le Plongeoir se réserve le droit de modifier tout ou partie de la programmation.



Contact

02 43 47 45 54

bonjour@leplongeoir-cirque.fr

leplongeoir-cirque.fr