

— Saison 2024 / 2025

Janv. —  
juill.  
2025



LE  
PLO  
CITÉ DU CIRQUE  
Pôle National Cirque Le Mans  
Sarthe Pays de la Loire

NGEO  
COIR

# Un projet, une équipe

Le projet artistique du Plongeoir est mis en œuvre par une équipe permanente de 29 personnes, avec le concours de personnels renforts, intermittents, vacataires et stagiaires.

## Administration et accueil

- Kheira Boufadi, chargée d'accueil et des inscriptions
- Alicia Cordon, assistante administrative et pédagogique
- Tiphaine Marcault, administratrice
- Delphine Paineau, comptable principale
- Elvire Pedrot, chargée d'accueil et des inscriptions
- Élodie Servajeau, gestionnaire de paie

## Communication et billetterie

- Anne-Lise Blossier, responsable du pôle Communication et billetterie
- Mélinda Devanne, responsable billetterie et chargée de communication digitale
- Clément Fazilleau, apprenti en communication

## Direction

- Richard Fournier, directeur

## Enseignements et pratiques

- Annabelle Alexandre, intervenante cirque adapté
- Géraldine Boy, responsable du pôle Enseignements et pratiques
- Alicia Cordon, assistante administrative et pédagogique
- Hélène Gasnier, intervenante cirque
- Anna Ito, intervenante cirque
- Gaëll Mondejar, intervenant cirque
- Véronique Oudin, intervenante cirque
- Paulette Parra, intervenante cirque
- Aïmen Seddiki, intervenante cirque

- Avec le renfort d'Alexandre Colet, Franck Delassus, Édouard Doumbia, Yaritza Hernandez Escudero

## Secrétariat général

- Alexandre Boucher, secrétaire général

## Technique et prévention

- Cédric Brodeur, régisseur plateau et accroches
- Maxime Delamare, directeur technique
- Antoinette Folschette, agente de propreté et d'hygiène

## Territoires et productions

- Juliette Béranger, responsable du pôle Territoires et productions
- Alexandra Bouleau, chargée de médiation et de relations publiques
- Cécile Chollet, chargée de médiation et de relations publiques
- Valentine Dauvergne, chargée de médiation et d'accueil des artistes
- Marie Detroyat, chargée d'accueil et de convivialité
- Cassandre Torre, responsable de production

## Le conseil d'administration

### Pour la Ville du Mans

- Nordine Arik, adjoint au Maire
- Francine Baudon-Brûlé, adjointe au Maire
- Agnès Besnard, adjointe au Maire
- Catherine Brûlé-Delahaye, adjointe au Maire
- Yves Calippe, adjoint au Maire
- Nathan Châron, conseiller municipal
- Michaël Guihard, adjoint au Maire
- Lydia Hamonou-Boiroux, adjointe au Maire
- Cécile Leroux, adjointe au Maire
- Sophie Moisy, adjointe au Maire

### Pour Le Mans Métropole

- Stéphane Le Foll, président de Le Mans Métropole

### Pour le Département de la Sarthe

- Véronique Rivron, vice-présidente du conseil départemental de la Sarthe

### Pour la Région Pays de la Loire

- Anne-Gaëlle Chabagno, élue au conseil régional des Pays de la Loire

### Pour l'État

- Anne Gérard, directrice régionale des Affaires culturelles des Pays de la Loire

### Personnalités qualifiées

- Rémy Le Guillerm, président du conseil d'administration
- Pascal Leroux, président de Le Mans Université
- Juana Pauvert, principale du collège Alain-Fournier
- Jacqueline Pedoya, personnalité qualifiée

### Représentants des usagers

- Thierry Bulourde, suppléé de Christine Kerhamon

Merci à l'ensemble des partenaires du Plongeoir, la ville du Mans, le conseil départemental de la Sarthe, (le conseil régional des Pays de la Loire ?) et l'État – Direction régionale des Affaires culturelles des Pays de la Loire, de nous faire confiance et de permettre à ce projet ambitieux d'exister et de se développer.

# Édito

Le Mans, le 4 décembre 2024

En septembre dernier, nous vous promettons de ne rien lâcher. Promesse tenue à l'heure de rédiger ces quelques lignes alors que l'équipe du Plongeoir, les artistes de la région, les acteurs des secteurs de la solidarité, de l'égalité, du sport, et les habitants et habitantes de nos territoires se mobilisent contre les amputations budgétaires des politiques publiques menées par la Région Pays de la Loire.

Parce que le vivre ensemble est plus que jamais indispensable dans cette période d'obscurité, parce que l'accès à la culture est une mission partagée en faveur de l'intérêt général, parce que le désengagement des acteurs publics n'a jamais sauvegardé quoi que ce soit mais a toujours été synonyme d'un creusement des inégalités, parce que Le Plongeoir est dépositaire d'un projet sociétal permettant à chacune et à chacun de s'émanciper par la culture tout en contribuant à la vitalité et au rayonnement des territoires.

Avec vous toutes et vous tous, citoyennes et citoyens, nous ouvrons ce second semestre de la saison 2024-2025 en espérant que, dans l'obscurité qui menace de s'abattre, brilleront nos initiatives communes pour un meilleur vivre ensemble. Parce que c'est notre raison d'être et qu'il faut continuer à y croire, toujours.

Richard Fournier, directeur  
et l'ensemble de l'équipe du Plongeoir



# Avec Le Plongeur, la singularité du cirque au quotidien

Le Plongeur est un établissement artistique et culturel labellisé Pôle national Cirque qui met en œuvre un projet artistique et sociétal unique, favorisant la rencontre entre artistes, habitantes et habitants des territoires : **le cirque au quotidien.**

**Avec Le Plongeur, chacune et chacun est invité à :**

- Découvrir la fabrique du cirque contemporain en rencontrant une trentaine de compagnies accueillies en résidence chaque année
  - Assister à plus de 130 représentations de cirque et 50 rendez-vous tout au long de l'année lors de la saison et du festival Le Mans fait son Cirque, au Chapiteau, hors les murs, dans des lieux non dédiés, sous chapiteau itinérant
  - Vivre des expériences artistiques atypiques et découvrir divers lieux culturels
  - Pratiquer le cirque de 3 ans à 103 ans en amateur ou via un accompagnement éducatif, médico-social ou associatif
  - S'entraîner et prendre soin de sa condition physique au quotidien lorsque l'on est artiste professionnel
  - S'épanouir dans sa scolarité en suivant des enseignements cirque au collège et au lycée
- Apprendre autrement dans les parcours d'éducation artistique et culturelle qui font du cirque un champ d'épanouissement et de réussite éducative
  - Acquérir une première expérience professionnelle dans les métiers artistiques, administratifs ou techniques de la filière cirque
  - Dialoguer avec l'équipe du Plongeur à travers une correspondance postale mensuelle
  - Participer à la vie du Plongeur dans une diversité de projets (club des usagers, hôtes d'artistes...)
  - Vivre des moments de convivialité, de rencontres et d'échanges au quotidien au Chapiteau et lors des différents rendez-vous

## Le label Pôle national Cirque

Le Plongeoir a été labellisé Pôle national Cirque par le ministère de la Culture en juin 2023. Il est le 14<sup>e</sup> établissement labellisé en France, le premier en région Pays de la Loire. Nos missions en tant que Pôle national Cirque sont :

- l'accompagnement et le soutien à la création
- la diffusion de spectacles de cirque de création
- la transmission du cirque, en lien avec les pratiques et l'éducation artistique et culturelle
- l'insertion professionnelle des jeunes artistes diplômés
- l'accompagnement des professionnels du secteur
- le développement de réseaux cirque sur le territoire.

---

Le Plongeoir est membre de l'association Territoires de Cirque qui rassemble une soixantaine de structures – dont les quatorze Pôles nationaux Cirque – engagées dans le soutien à l'émergence, la création, et la diffusion du cirque.

---



## Nos engagements

### Éco-responsabilité

En prise avec l'urgence des enjeux environnementaux, Le Plongeoir s'engage dans la transition écologique de ses organisations événementielles, dans les champs de la technique, de la production et de la communication. Les gestes durables sont l'affaire de tous et de toutes, dans nos lieux au quotidien.

### Lutte contre les VHSS

Parce que le vivre ensemble est au cœur de son projet sociétal, Le Plongeoir s'engage dans la lutte contre les discriminations, les violences et le harcèlement sexistes et sexuels, et met en œuvre un plan de prévention et d'action pour garantir le respect de l'intégrité et la sécurité physique et morale de ses salariés et des usagers de ses activités.

## Un projet artistique et sociétal

### Rencontrer

Le Plongeoir invente avec les artistes de nouveaux modes de rencontres et d'expériences artistiques. Au Chapiteau, à La Cité du Cirque et au plus près de chez vous, embarquez pour un voyage inattendu au cœur de la création circassienne contemporaine.

### Pratiquer

Quels que soient son corps, son âge, ses savoir-faire, le cirque offre à celui ou celle qui l'expérimente le plaisir du dépassement dans un autre rapport à l'espace, à la gravité, à l'équilibre et à l'agilité. De 3 à 103 ans, venez révéler vos talents et apprendre le cirque.

### Fabriquer

Le Plongeoir est un lieu de fabrication et de recherche où naissent les spectacles de demain. L'accompagnement des artistes, la formation, le soin, l'entraînement libre sont quelques rouages de cette grande machine humaine. Entrez dans notre fabrique et goûtez à l'essence du cirque.

### Participer

Avec Le Plongeoir, la rencontre avec le cirque est préparée ou spontanée. Elle se partage dans l'écriture d'histoires de voisinage et dans l'expérience d'aventures singulières. Participez à un projet artistique et sociétal unique et vivez le cirque au quotidien!



## Des équipements au cœur du quartier

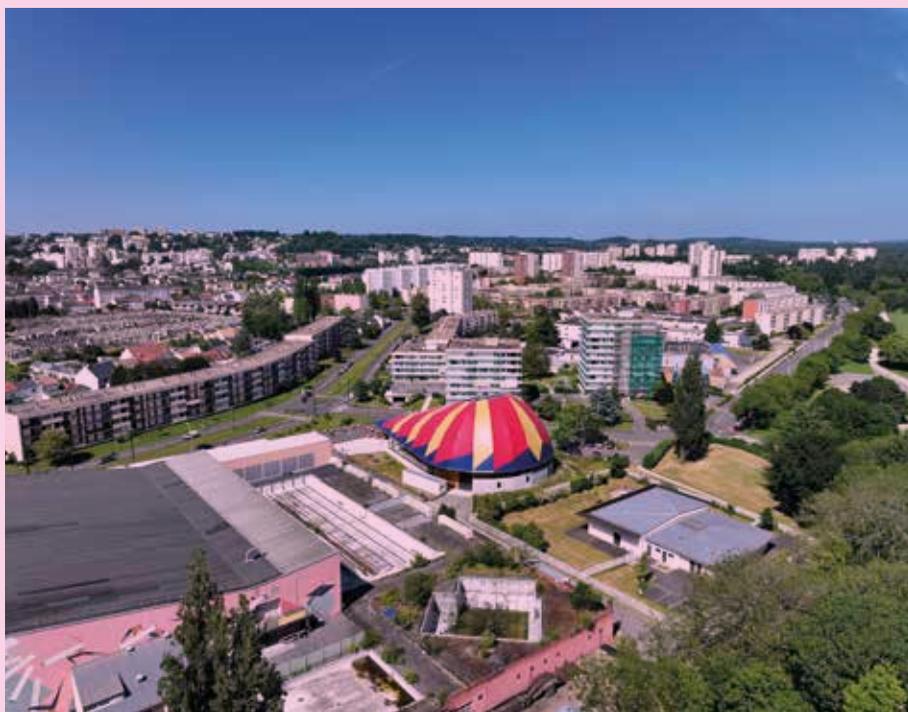
Le Plongeur déploie ses activités au quotidien dans plusieurs lieux, au cœur du quartier des Sablons – Bords de l’Huisne.

- **Le Chapiteau** est le lieu de création, de diffusion de spectacles et de rencontres, inauguré en novembre 2022. Sa structure permanente de bois et de toile, d’une superficie de 1 000 m<sup>2</sup>, peut accueillir 400 spectateurs et spectatrices autour de la piste de 13 mètres de diamètre.

Lieu de sociabilité résolument ouvert sur le quartier, Le Chapiteau est ouvert au quotidien avec une activité de café.

- **La Cité du Cirque** est le lieu de la pratique du cirque, de la création et de l’entraînement, grâce à ses 1300 m<sup>2</sup> d’infrastructures techniques. Connue comme « l’ancienne piscine des Sablons », La Cité du Cirque est remarquable pour sa reconversion architecturale.

- **La Promenade** est un vaste espace arboré au bord de la rivière l’Huisne, aménagé pour accueillir des chapiteaux itinérants et le festival Le Mans fait son Cirque chaque année.



# Le Repas

## Déjeuner circassien

Qu'est-ce qu'un repas ? Une nécessité vitale de se nourrir autant qu'un rite de sociabilité où les intimités, les manières de faire et d'être se dévoilent. Comme si la banalité de ce moment nous offrait les richesses de la rencontre de l'autre. Fil rouge de la saison imaginé par Le Plongeur, Le Repas donne carte blanche à une équipe artistique pour transformer un repas en spectacle une fois par mois. La règle est toujours la même : une invitation à déjeuner pour une centaine de convives un dimanche midi sur la piste du Chapiteau et une journée pour les artistes afin de créer le spectacle à manger.

Défi pour les artistes invités, jeu à partager où tout est possible car rien n'est écrit à l'avance : Le Repas est un moment artistique et convivial à partager avec qui vous voulez !

→ Le Chapiteau

Tout public | Durée : 2h environ | Tarifs : 15 € à 20 €, réservation obligatoire  
Menu unique non communiqué à l'avance | Régime alimentaire particulier ou allergie : prévenir la billetterie au moment de la réservation

Cirque acrobatique à vélo  
Avec la cie **Δlfa Gama**

Dim. 26 janv. à 12h30

Cirque made in Sarthe  
Avec les cies **Lagom**  
et la **Volière de Velours**

Dim. 6 avr. à 12h30

Cirque, danse et acrobaties métissées  
Avec la cie **Σanké**

Dim. 2 mars à 12h30



# Les scènes complices

**Et si vous aussi, vous deveniez complice ?**

Venez parcourir le territoire sarthois à la découverte de spectacles et de nouveaux lieux. Soyez mobile, curieuse et curieux et faites-nous confiance !

L'Entracte, Scène conventionnée de Sablé-sur-Sarthe, rejoint le réseau des scènes complices aux côtés des Quinconces et L'Espal, Scène nationale, Superforma, Scène de musiques actuelles, et Le Plongeur, Pôle national Cirque, afin de soutenir et partager la création contemporaine au service des spectateurs et spectatrices, dans la diversité des territoires et des situations.





Cirque rock'n'aérien

## Révolte ou tentatives de l'échec

Cie Les filles du renard pâle

Sur scène, cinq femmes, cinq artistes décidées à brandir haut leur désir de révolte. À tout tenter. Quitte à échouer, mais recommencer inlassablement. Face à la déraison, y a-t-il d'autres possibles ? Circassiennes et musiciennes s'allient de toutes leurs forces pour tracer le chemin de la Révolte. Dans une roue giratoire, sur le fil ou projetées sur un filet, stimulées par la musique en live, elles affrontent l'adversité dans un ballet sauvage et sensuel. Un spectacle à corps perdus, à l'engagement total et à l'absurdité cocasse. Un cri nécessaire et galvanisant !

Mer. 15 janv. à 19h | Jeu. 16 janv. à 20h → Grand théâtre des Quinconces, 4 place des Jacobins, Le Mans (tram T2 arrêt Jacobins-Quinconces)

👁️ Spectacle visuel | Conseillé à partir de 8 ans | Durée: 1h | Tarifs: 10 € à 15 €, sur réservation

En coréalisation avec Les Quinconces et L'Espal, Scène nationale du Mans



Fête circassienne néopaienne

## Foutoir Céleste

Cirque Exalté

Le chapiteau du Cirque Exalté bat au rythme effréné des transes circassiennes et des danses exutoires, dans un rituel inventé de toutes pièces par des femmes et des hommes qui prennent le temps de fêter leur vulnérabilité. Une célébration de l'incertitude et du risque à grand renfort de portés acrobatiques, trapèze ballant, jonglerie, BMX flat-land et danse. Entre transe de consolation, rite de passage et fête jusqu'au bout de la nuit, *Foutoir Céleste* invite à venir fêter les débuts et les fins, les naissances et les morts, les printemps et les hivers, les ratés et les réussites !

Mer. 26 mars à 19h | Ven. 28 mars à 20h30 | Sam. 29 mars à 20h30 | Dim. 30 mars à 16h30

Séances en journée les 24 et 25 mars pour les scolaires et les groupes: voir page 29

→ La Promenade, sous chapiteau

👁️ Spectacle visuel | Conseillé à partir de 6 ans | Durée: 1h15 | Tarifs: 10 € à 15 €, sur réservation

En coréalisation avec Les Quinconces et L'Espal, Scène nationale du Mans



Défi à haute voltige

## Salto

Cie El Nucleo

Le Plongeur vous emmène à Sablé-sur-Sarthe découvrir le spectacle *Salto*. Le trajet aller-retour en bus est inclus dans le prix du billet de spectacle.

Onze interprètes, onze parcours, un seul but : cumuler dix minutes de vol en l'air le temps du spectacle ! Bien plus qu'un contre-la-montre en apesanteur, *Salto* est un laboratoire d'expérimentations acrobatiques, une étude des inégalités et une ode à l'émancipation. En réaffirmant la force du collectif tout en soulignant les individualités, la compagnie El Nucleo défie d'un même geste les déterminismes sociaux et les lois de la gravité, dans une galvanisante quête de liberté.

**Sam. 7 juin**, départ du Plongeur en bus à 18h30, spectacle à 20h30 → Scène Joël Le Theule, Sablé-sur-Sarthe

 Spectacle visuel | Conseillé à partir de 6 ans | Durée : 1h | Tarifs : 5 € à 12 €, sur réservation (places limitées)

En partenariat avec L'Entracte, Scène conventionnée de Sablé-sur-Sarthe



Cirque augmenté

## Sans regrets ?

Cie The Rat Pack

Habituée du cirque cinématographique, la compagnie The Rat Pack explore dans sa nouvelle création le genre du film apocalyptique. Dans un univers rétro-futuriste, le duo de portés acrobatiques est rejoint au plateau par le créateur sonore et musical Supa-Jay. Dans un scénario de fin du monde, les personnages sont poussés à abandonner leurs routines et leurs attentes, à s'adapter au désordre et à vivre l'instant présent avec intensité. Les liens se forment, et l'idée de s'accomplir avant de mourir devient primordiale. Plus de temps à perdre, plus de temps pour les regrets.

**Jeu. 19 juin** à 20h | **Ven. 20 juin** à 20h → L'Espal, 60-62 rue de l'Estérel, Le Mans (tram T2 terminus Espal – Arche de la Nature)

Conseillé à partir de 6 ans | Durée : 1h | Tarifs : 10 € à 15 €, sur réservation

Dans le cadre du festival Le Mans fait son Cirque et en coréalisation avec Les Quinconces et L'Espal, Scène nationale du Mans

ACTE 4  
DE LA SAISON 2024-2025

# En février fais ce qu'il te plaît

## Cirque et société

Dans l'Acte 4 de la saison, la création circassienne se frotte aux débats qui traversent notre société et nous font cogiter ! Les quatre spectacles s'intéressent à ce qui nous lie les uns aux autres, à ce qui nous rapproche dans nos diversités et nos complémentarités. Parce qu'il n'y a pas de saison pour échanger en toute tolérance et avec bienveillance, l'Acte 4 détourne le dicton populaire et ouvre des espaces de réflexion. Osez le pas de côté !

Du 31 janvier au 27 février 2025





Acrobaties engagées

## ARMOUR

Arno Ferrera et Gilles Polet

Un trio d'acrobates explore la masculinité et la virilité, avec le désir de proposer une autre perspective : comment les hommes peuvent-ils évoluer aujourd'hui ? Dans un langage fait de danse et de portés acrobatiques revisités, avec un engagement physique intense, le trio se confronte aux aspects toxiques de la virilité pour mieux la transformer et ouvrir un espace d'intimité et de fragilité nécessaire. Les corps en mouvement posent des actes et des questionnements parfois troublants, sans provocation ni inhibition. Avec douceur et autodérision,  *Armour*  ouvre les bras à la possibilité d'un amour libre et pluriel.

Ven. 31 janv. à 20h30 | Sam. 1<sup>er</sup> fév. à 20h30 → Le Chapiteau

 Spectacle visuel | Déconseillé aux moins de 14 ans | Durée: 1h | Tarifs: de 5 € à 12 €, sur réservation  
 Garde de bambins (3-10 ans) gratuite le vendredi pendant le spectacle, sur inscription



Cordes sensibles

## Retenue

Cie Attention fragile

Qu'est-ce qui nous lie ? Qu'est-ce qui me retient à l'autre ? Comment être ensemble ?  *Retenue*  raconte l'attachement à l'autre, à travers la symbolique des cordes. Dans un décor composé par des images projetées en direct, la pièce est un terrain de jeu pour des cordes et les corps en mouvement de deux acrobates qui pratiquent l'art singulier du shibari. Le duo explore les états de la relation à l'autre, ses limites, ses dangers et ses plaisirs, avec toujours le consentement comme évidence.  *Retenue*  est une expérience sensible et poétique qui touche à nos confins et à notre moi profond.

Ven. 7 fév. à 20h30 | Sam. 8 fév. à 20h30 → Le Chapiteau

 Déconseillé aux moins de 14 ans | Durée: 1h | Tarifs: 5 € à 12 €, sur réservation  
 Garde de bambins (3-10 ans) gratuite le vendredi pendant le spectacle, sur inscription



Conférence acrobatique

## SILEX

La cie SID

Promis, vous n'allez pas assister à un colloque ennuyeux sur l'éducation sexuelle. *SILEX* est une conférence ludique à base d'acrobatie, de magie nouvelle, de quizz, de performances et de surprises! Avec humour et tendresse, l'acrobate conférencière invite à démystifier et à déconstruire les croyances sexuelles et amoureuses. *SILEX* offre un laboratoire d'explorations curieuses et de possibilités réjouissantes qui remettent le plaisir au centre de nos préoccupations. Une conférence vivante, drôle, touchante... et digeste!

Mar. 25 fév. à 19h → Le Chapiteau

Séances en journée les 24 et 27 fév. pour les scolaires et les groupes : voir page 29

Conseillé à partir de 12 ans | Durée : 1h | Tarifs : de 5 € à 12 €, sur réservation



Cirque en kit

## Pling-Klang

Avec Matthieu Despoisse et Étienne Manceau

Adeptes d'un cirque minimaliste aux accents absurdes, Étienne Manceau et Matthieu Despoisse s'attaquent à l'invention sociale du Couple et à un défi qui met à l'épreuve nombre d'entre eux : le montage d'un meuble IKEA! Se muant en bricoleurs-jongleurs-acrobates, les deux protagonistes s'attachent alors à comprendre, construire, visser et coller les pièces détachées. Le moment est propice à la confiance et les langues se délient petit à petit. Dans cette exploration des péripéties du quotidien, l'humour rime avec l'émotion, l'absurde avec la poésie. Un spectacle habile, drôle et touchant, à partager avec ceux que vous aimez.

Mar. 25 fév. à 14h | Mer. 26 fév. à 19h | Jeu. 27 fév. à 19h → Le Chapiteau

Séance ouverte aux scolaires et groupes le 25 fév. à 14h

Conseillé à partir de 12 ans | Durée : 1h10 | Tarifs : de 5 € à 12 €, sur réservation

ACTE 5  
DE LA SAISON 2024-2025

# Hors d'âge

**Cirque pour les tout-petits,  
les tout-vieux et tous les autres**

Hors d'âge s'adresse aux tout-petits et aux tout-vieux d'entre nous mais pas seulement ! Pendant les vacances de printemps, l'Acte 5 de la saison renoue le dialogue intergénérationnel autour de quatre spectacles, dans les maternelles, les EHPAD et au Chapiteau. Parce que petits et vieux sont de nobles termes au Plongeoir, parce qu'ils représentent l'avenir, l'expérience et qu'ils se conjuguent au présent, parce qu'il n'y a pas d'âge pour rencontrer le cirque !

Du 3 au 18 avril 2025





Éveil acrobatique et dansé

## Noé

### Groupe Noces

Noé raconte l'histoire d'un petit garçon qui vit sur le territoire de la largeur du grand écart des jambes de sa maman. Par la marionnette, le mouvement acrobatique et la danse, la pièce interroge en douceur l'éducation d'un enfant, la construction inconsciente de la virilité et du patriarcat, et exprime le désir d'inventer un nouveau vivre ensemble. Noé donne à voir aux enfants un spectacle singulier et poétique en explorant par la danse les fondamentaux de l'égalité fille/garçon. Aux adultes, la pièce propose une réflexion sur nos modèles éducatifs, inspirée par le travail de l'historienne Lucille Peytavin.

Sam. 5 avr. à 11h → Le Chapiteau

Toute petite visite, avant et après le spectacle le samedi: voir page 28

Séances en journée les 3 et 4 avr. pour les scolaires et les groupes: voir page 29

 Spectacle visuel | Conseillé à partir de 3 ans | Durée: 30 min | Tarif unique Hors d'âge: 5 €, sur réservation



Lecture renversante de l'espace

## HIC

### Cie TANMIS

Deux acrobates et une musicienne offrent une lecture renversante de l'espace. Au rythme des vibrations de la contrebasse, de l'air soufflé par la roue Cyr qui tourne, ou de la tension palpable d'un corps en équilibre, *HIC* est une expérience sensible, simple et concrète qui se partage entre petits et grands. Le vocabulaire acrobatique et musical des artistes redessine l'architecture environnante. Le trio entre en résonance avec le lieu, compose avec les marges, les aspérités, les frontières, les volumes et les rebords. Dans l'instant présent, *HIC* invite à poser un regard différent et poétique sur ce qui nous entoure.

Mar. 8 avr. à 16h30 → EHPAD La Reposance, 1 place du Cantal, Le Mans (tram T2 arrêt Atlantides-Sablons)

Mer. 9 avr. à 10h30 | Jeu. 10 avr. à 16h30 → Le Chapiteau

Conseillé à partir de 6 ans | Durée: 45 min | Tarif unique Hors d'âge: 5 €, sur réservation

En partenariat avec l'EHPAD La Reposance



Jonglage de boue

## Gadoue

Cie Le Jardin des Délices

Au centre d'une piste recouverte de boue, un jongleur en complet veston cumule les difficultés : ne pas se salir, ne pas glisser, ne pas faire tomber sa balle, tout en tentant des figures de plus en plus complexes. La chute est inévitable et met le jongleur face à une contradiction hilarante : garder à tout prix sa dignité dans la chute, sans boudier le plaisir inavouable et régressif qu'il prend à patauger dans la boue. Miroir de nos conventions sociales, *Gadoue* ravive chez les petits comme les grands le plaisir de la patouille, le frisson du défendu, la joie du pas correct !

Lun. 14 avr. à 16h30 → EHPAD Beaulieu, 15 rue du Bon Pasteur, Le Mans (bus 14 arrêt Blanchisserie)

Mar. 15 avr. à 16h30 | Mer. 16 avr. à 16h30 → Centre social Le Kaléidoscope, 9 rue du Cantal, Le Mans (tram T2 arrêt Atlantides-Sablons)

👁️ Spectacle visuel | Conseillé à partir de 3 ans | Durée: 30 min | Tarif unique Hors d'âge: 5 €, sur réservation

En partenariat avec l'EHPAD Beaulieu et le centre social Le Kaléidoscope



Épopée sans gravité

## MIR

Bastien Dausse – Cie Barks

*MIR*, c'est le récit d'une spatonaute partie à la découverte de nouveaux mondes. Seule dans sa capsule spatiale miniature, elle déploie des trésors d'imagination pour s'adapter à son environnement contraint et sans gravité. Acrobate de l'apesanteur malgré elle, elle se retrouve à la fois coincée dans l'espace infime de sa cabine, et perdue dans l'infiniment grand. *MIR* est une plongée drôle et absurde dans son quotidien atypique, dans sa quête de sens et de rencontre. L'histoire d'une rêverie, la tête à l'envers et les pieds dans les étoiles !

Mar. 15 avr. à 18h | Mer. 16 avr. à 18h | Jeu. 17 avr. à 16h30 → Le Chapiteau

👁️ Séance en audiodescription le jeudi, précédée d'une visite tactile gratuite à 15h (durée: 30 min), sur inscription

👁️ Spectacle visuel | Conseillé à partir de 6 ans | Durée: 45 min | Tarif unique Hors d'âge: 5 €, sur réservation

👶 Garde de bambins (3-6 ans) gratuite le mardi et le mercredi pendant le spectacle, sur inscription

En partenariat avec

## Au Pays du Môme Festival jeune public en Pays du Mans

Avec « Hors d'âge », Le Plongeoir s'inscrit en partenaire de la dynamique impulsée par le festival Au Pays du Môme et prolonge la programmation jeune public pendant les vacances scolaires. Du 12 mars au 10 avril 2025, le festival Au Pays du Môme propose cinq spectacles jeune public, en itinérance dans 11 lieux du territoire du Pays du Mans. Retrouvez la programmation du festival sur [paysdumome.com](http://paysdumome.com)

Le festival Au Pays du Môme est organisé par le Pays du Mans avec ses partenaires: L'Alambik - MJC Ronceray (Le Mans); Centre socio-culturel François Rabelais (Changé); Ville d'Yvré-l'Évêque; Espace culturel SCÉLIA (Sargé-lès-Le Mans); Ville de La Chapelle-Saint-Aubin; Centre culturel et d'animation du Val de Vray (Saint-Saturnin); La Maison des projets (Ballon-Saint-Mars); Espace culturel L'Éolienne (Arnage); Centre socioculturel Le Val'Rhone (Moncé-en-Belin); Bocage Cénomans (Saint-Georges-du-Bois).



## Et aussi...

Pendant « Hors d'âge », Le Plongeoir se place à hauteur d'enfants! Garage à poussettes, espace ludique, goûter en vente au Café, première visite... : tout est pensé pour accueillir au Chapiteau les plus petits comme les plus vieux. Et toute l'année, une bibliothèque-ludothèque pour tous âges est accessible dans le Café du Chapiteau et des tables à langer sont à disposition dans les sanitaires.

### Toute petite visite

Avant ou après le spectacle *Noé*, Le Chapiteau se visite à petits pas avec les sens en éveil! La toute petite visite fait découvrir ce lieu de cirque unique aux plus petits d'entre nous.

**Sam. 5 avr.** à 10h30 et à 11h30 → Le Chapiteau

De 3 à 6 ans, accompagné d'un adulte | Durée: 20 min  
Gratuit, sur réservation

### Stages de cirque

Voir page 40

**7 au 11 avr.** | **15 au 17 avr.** → La Cité du Cirque

### Jeu de piste au Chapiteau

Voir page 41

**Mar. 8 avr.** à 16h30 | **Mar. 15 avr.** à 16h30  
→ Le Chapiteau



## Programmation en journée

Des représentations sont proposées en journée à destination des établissements scolaires et des structures.

Contactez-nous pour organiser votre venue:  
[projets@leplongeoir-cirque.fr](mailto:projets@leplongeoir-cirque.fr)

### À partir de 3 ans

*Noé*, Groupe Noces

**Jeu. 3 avr.** à 10h et à 14h30 | **Ven. 4 avr.** à 10h et à 15h

### À partir de 6 ans

*Foutoir Céleste*, Cirque Exalté

**Lun. 24 mars** à 14h

### À partir de 10 ans

*Foutoir Céleste*, Cirque Exalté

**Mar. 25 mars** à 14h

### À partir de 12 ans

*SILEX*, La cie SID

**Lun. 24 fév.** à 14h | **Jeu. 27 fév.** à 14h30

*Pling-Klang*, avec Mathieu Despoisse et Étienne Manceau

**Mar. 25 fév.** à 14h

**À savoir:** des accueils de groupe sont possibles lors des représentations tout public en soirée. En juin, le festival Le Mans fait son Cirque prévoit une quinzaine de représentations en journée (programme disponible en mars 2025).

ACTE 6  
DE LA SAISON 2024-2025

# Festival Le Mans fait son Cirque

(Du 10 mai au 8 juin 2025 en région ?)  
Du 19 au 29 juin 2025 au Mans



# La 24<sup>e</sup> édition du festival au Mans

Du 19 au 29 juin, Le Plongeoir organise la 24<sup>e</sup> édition du festival Le Mans fait son Cirque, en partenariat avec la Ville du Mans. Après une tournée itinérante en Pays de la Loire, le festival pose ses toiles au Mans sur La Promenade pour 11 jours de spectacles et de rencontres. Le Mans fait son Cirque, c'est le meilleur de la nouvelle création du cirque contemporain, de la plus intimiste à la plus spectaculaire !

Découvrez le programme complet du festival au printemps sur [leplongeoir-cirque.fr](http://leplongeoir-cirque.fr)  
Ouverture de la billetterie le 7 mai

## Bingo-Defracto Avec la cie Defracto

Le fameux Bingo du Plongeoir fait son retour pour une 3<sup>e</sup> édition ! Le Bingo-Defracto, c'est une soirée de présentation du festival Le Mans fait son Cirque qui ne se prend pas au sérieux ; c'est le jeu du Bingo dans les règles de l'art avec de vrais lots à gagner ; c'est le dévoilement complet de la programmation du festival 2025. Une soirée décalée imaginée avec la compagnie Defracto, à ne manquer sous aucun prétexte !

Le 7 mai, c'est aussi le jour de l'ouverture de la billetterie du festival et la sortie du programme imprimé !



Mer. 7 mai à 19h → Le Chapiteau

Tout public | Gratuit sur réservation (places limitées) | Bar et petite restauration en vente sur place

## Le festival en tournée régionale

Le festival Le Mans fait son Cirque part en tournée régionale de mai à juillet 2025 ! Pour le plaisir du cirque et de la rencontre, des soirées d'exception sont organisées chez des partenaires de la région Pays de la Loire et du département de la Sarthe. Quatre spectacles sont à découvrir : *Fratello*, de la compagnie Bêstia ; *Belvédère*, de Johan Swartvagher ; *Clinche* et *Chez soi* de L'Éolienne - Florence Caillon.

Découvrez le programme complet de la tournée au printemps sur [leplongeoir-cirque.fr](http://leplongeoir-cirque.fr)

### TOURNÉE EN VOIE DE DISPARITION

Si la Région Pays de la Loire confirme son désengagement du projet du Plongeoir en 2025, ce sont 100 000 € qui vont disparaître. Depuis 15 ans, ce soutien de la Région Pays de la Loire a permis de développer : l'aide à la création et aux artistes, ligériennes et ligériens notamment ; une spécialité cirque rare avec le lycée Le Mans Sud ; une tournée régionale en prélude du festival Le Mans fait son Cirque ; l'emploi et des retombées économiques, directes et indirectes, sur le territoire ; l'accès aux spectacles pour toutes et tous. Outre l'incompréhension d'un arrêt annoncé de ce soutien historique, sa mise en œuvre brutale va détériorer tout un écosystème, et entraîner la suppression de spectacles et d'une partie de l'aide aux artistes.

### Château de Clisson (44)

Dim. 11 mai

En partenariat avec le Centre de Patrimoine de Loire-Atlantique

EN VOIE DE DISPARITION

### Vallée des Grottes de Saulges - Musée de Préhistoire (53)

Ven. 16 mai | Sam. 17 mai

En partenariat avec le Vallée des Grottes de Saulges - Musée de la Préhistoire et du Patrimoine Naturelle de Coëvrons

EN VOIE DE DISPARITION

### Coulaines (72)

Mar. 3 juin

En partenariat avec l'espace culturel Henry Salvador et le service culturel de la Ville de Coulaines

### Yvré-l'Évêque (72)

Ven. 6 juin

En partenariat avec le service culture de la Ville d'Yvré-l'Évêque

### Abbaye de Tuffé, Tuffé-Val-de-Chéronne (72)

Sam. 7 juin

En partenariat avec l'association des Amis de l'Abbaye de Tuffé

### Île MoulinSart, Fillé-sur-Sarthe (72)

Dim. 8 juin

En partenariat avec l'Île MoulinSart et la communauté de communes du Val de Sarthe dans le cadre de l'événement OPUS #6

ACTE 7  
DE LA SAISON 2024-2025

# L'été avec Le Plongeoir

**Programme estival 100 % cirque**

L'été avec Le Plongeoir, c'est un programme riche en rencontres et en pratiques autour du cirque tout le mois de juillet !

Retrouvons-nous au grand bal de l'été, auprès de notre Caravane itinérante qui sillonne la ville du Mans, ou dans nos lieux avec les activités habituelles des vacances (voir pages 39-41).

Le Café du Chapiteau est ouvert au quotidien, la terrasse et le soleil en plus !

**Du 7 au 25 juillet 2025**





## Le grand bal de l'été

C'est le rendez-vous le plus attendu de chaque fin d'année dans le sillage du festival Le Mans fait son Cirque : le grand bal de l'été fait son retour le 9 juillet ! Venez célébrer avec nous la fin du festival et lancer l'été avec Le Plongeur, le dernier Acte de la saison 2024-2025.

Dans une ambiance de guinguette, le Chapiteau se transforme en piste de danse le temps d'une soirée. L'occasion parfaite pour se retrouver en famille, entre amis, en voisines et voisins du Plongeur.

La soirée débute par une initiation aux danses (sans inscription) à partir de 18h. Le bal s'ouvre à 20h. En cas de grande faim ou de petite soif (ou l'inverse), un bar et des food-trucks répondent à toutes les envies avec un choix diversifié.

---

Mer. 9 juill. à partir de 18h → Le Chapiteau

---

Tout public | Gratuit, sans réservation | Bar et petite restauration en vente sur place

---



## La Caravane du Plongeur

Chaque été, Le Plongeur vient à votre rencontre avec sa Caravane itinérante ! La Caravane du Plongeur fait étape dans les parcs et sur les places de Le Mans Métropole du 7 au 24 juillet 2025. Auprès de la caravane, un espace de pratique du cirque est en accès libre et des animations sont proposées par l'équipe du Plongeur.

---

Tout public | Gratuit, sans réservation

---

Parc de l'Épine, Le Mans

---

Lun. 7 et 21 juill. de 16h à 18h

---

Parc de Tessé, Le Mans

---

Mer. 9, 16 et 23 juill. de 10h à 12h et de 14h à 16h

---

Place des Sablons, Le Mans

---

Jeu. 10, 17 et 24 juill. de 10h à 12h

---

Parc Léon Blum, Le Mans

---

Jeu. 10, 17 et 24 juill. de 17h à 19h

---

En partenariat avec le collectif Hors les murs

---

# Les vacances avec Le Plongeoir

**Et si vous passiez vos vacances avec nous ?**

Les vacances scolaires offrent l'occasion de faire des pas de côté et des rencontres pour changer son quotidien : nous avons imaginé une programmation spécifique et intergénérationnelle où le cirque croise aussi la danse, le jeu et la découverte.

Parce que nous sommes convaincus que la culture ne prend pas de vacances, nos lieux restent ouverts et vivants. Au Café du Chapiteau comme à La Cité du Cirque, le mode vacances est activé !

**Du 10 au 21 février 2025**

**Du 7 au 18 avril 2025**

**Du 7 au 25 juillet 2025**



## Stages de cirque

Pendant toutes les vacances scolaires, des stages de cirque permettent d'apprendre en s'amusant!

- Dès 3 ans, les **stages en famille** rassemblent enfants et parents complices autour du cirque (en duo ou trio, un parent pour un ou deux enfants âgés de 3 ans et plus).
- Dès 5 ans, les **stages d'initiation** favorisent la découverte et l'apprentissage des différentes techniques de cirque et l'expression créative, avec une présentation finale aux familles (après 5 séances).
- Dès 11 ans, les stages permettent d'aborder des techniques spécifiques.

→ La Cité du Cirque

Tarifs: 12 € à 100 € selon le stage, sa durée et le quotient familial + licence 1 € ou 7,50 €. Consultez les tarifs dans les infos pratiques en fin de brochure

## Vacances d'hiver

### Stage en famille

Mar. 18 au jeu. 20 fév. de 10h à 12h

### Stage initiation 5-7 ans

Lun. 10 au ven. 14 fév. de 9h30 à 12h

### Stage initiation 8-13 ans

Lun. 10 au ven. 14 fév. de 14h à 17h

## Vacances de printemps

### Stage en famille

Mar. 15 au jeu. 17 avr. de 10h à 12h

### Stage initiation 5-7 ans

Lun. 7 au ven. 11 avr. de 9h30 à 12h  
Sortie au spectacle H/C incluse dans le stage.  
Voir page 25

### Stage initiation 8-13 ans

Lun. 7 au ven. 11 avr. de 14h à 17h  
Sortie au spectacle H/C incluse dans le stage.  
Voir page 25

### Stage initiation adultes

Lun. 14 au mar. 15 avr. de 17h à 19h

## Vacances d'été

### Stage en famille

Lun. 7 au mer. 9 juill. de 10h à 12h  
Lun. 21 au mer. 23 juill. de 10h à 12h

### Stages initiation 5-7 ans

Lun. 7 au ven. 11 juill. de 9h30 à 12h  
Mar. 15 au ven. 18 juill. de 9h30 à 12h  
Lun. 21 au ven. 25 juill. de 9h30 à 12h

### Stages initiation 8-13 ans

Mar. 15 au ven. 18 juill. de 14h à 17h  
Lun. 21 au ven. 25 juill. de 14h à 17h

### Stage initiation croisée cirque et beatbox à partir de 11 ans

Avec Robin Cavallès, artiste musicien, champion du monde de beatbox

Lun. 7 au ven. 11 juill. de 14h à 17h

### Stage initiation disciplines acrobatiques et aériennes 11-16 ans

Mar. 15 au ven. 18 juill. de 14h à 17h

## Rendez-vous avec les artistes

### Noémie Deumié

Ven. 14 fév. à 17h → Le Chapiteau

### Naïma Triboulet

Ven 21 fév. à 17h → La Cité du Cirque

Conseillé à partir de 10 ans

### Cie 3 x Rien

Ven 21 fév. à 18h30 → Le Chapiteau

### Cie TANMIS

Ven. 18 avr. à 17h → EHPAD La Reposance,  
1 place du Cantal, Le Mans

### L'Éolienne - Florence Caillon

Ven. 18 juill. à 12h → La Cité du Cirque

### Cie House of Hermess

Ven. 18 juill. à 14h → Le Chapiteau

Conseillé à partir de 10 ans

### Cirque Immersif

Ven. 25 juill. à 12h → Quartier des Sablons (lieu de rendez-vous précisé ultérieurement)

Retrouvez toutes les dates des Rendez-vous avec les artistes page 47.



## Jeu de piste au Chapiteau

Un jongleur étourdi a égaré les anneaux du logo du Plongeur dans Le Chapiteau. À travers une série d'énigmes, partez en famille à la quête des anneaux et découvrez ce lieu de cirque unique.

Mar. 11 fév. à 16h30 | Mar. 18 fév. à 16h30  
Mar. 8 avr. à 16h30 | Mar. 15 avr. à 16h30  
Jeu. 10 juill. à 14h30 | Jeu. 17 juill. à 14h30  
Jeu. 24 juill. à 14h30

De 5 à 11 ans, accompagné d'un adulte  
Durée: 30 min | Gratuit, sur réservation | Goûter en vente sur place

## Initiation Swing

Ça va swinguer au Chapiteau! Initiez-vous aux pas des différentes danses Swing (niveau débutant) avec les associations CarréMans Swing et Ça part en Swing.

Jeu. 13 fév. à 18h30 (CarréMans Swing)  
Jeu. 20 fév. à 18h30 (Ça part en Swing)  
→ Le Chapiteau

Tout public | Durée: 1h30 | Gratuit, sans réservation  
Petite restauration en vente sur place

# Δu quotidien dans nos lieux

**Faites du cirque votre quotidien avec Le Plongeur !**

Tout au long de l'année, les occasions de rencontres et de découvertes se multiplient, dans nos lieux, chez nos partenaires ou au plus proche de chez vous. Sauter le pas et apprendre le tissu aérien, pousser la porte du Café du Chapiteau et s'installer au comptoir, visiter La Cité du Cirque et remonter le temps, découvrir les coulisses de la création d'un nouveau spectacle et discuter avec des artistes, entrer sous un chapiteau installé dans son quartier... Il y a toujours une nouvelle expérience à vivre avec Le Plongeur !





## Cours hebdomadaires

Le cirque s'apprend toute l'année avec Le Plongeur! Les cours hebdomadaires vont du loisir à la spécialisation.

Nous accueillons 530 élèves dès l'âge de 3 ans dans 35 créneaux de cours.

Les quatre grandes disciplines des arts du cirque sont enseignées: l'acrobatie, la jonglerie, les aériens et l'équilibre sur objet.

Le cursus d'apprentissage est progressif et s'adapte à chacune et à chacun, selon ses envies, son âge, son niveau. Le cirque est un art qui s'enseigne dans le respect du corps et de la personne, en alliant l'apprentissage technique à l'expression artistique.

### Programme

En mai, retrouvez le programme et les tarifs des cours 2025-2026 dans le dépliant Cours hebdomadaires 2025-2026, sur simple demande aux accueils du Plongeur, et sur [leplongeur-cirque.fr](http://leplongeur-cirque.fr)

### Portes ouvertes des cours hebdomadaires

Sam. 24 mai de 9h30 à 12h30

### Inscriptions 2025-2026

Réinscriptions: du 2 au 23 juin

Nouvelles inscriptions: à partir du 2 juillet

Le Plongeur est adhérent et agréé Pratique amateur par la Fédération française des écoles de cirque.



## Stages week-end

Entre novembre et mars, un stage chaque mois pour découvrir et/ou approfondir une technique de cirque avec un intervenant ou une intervenante extérieure spécialiste.

→ La Cité du Cirque

Horaires: samedi de 15h à 18h et dimanche de 10h à 13h et de 14h à 16h | Durée: 8h sur 2 jours

Tarifs: 40 € à 80 €, selon le quotient familial + licence 1 €. Consultez les tarifs des stages dans les infos pratiques en fin de brochure

### Acrodanse

(débutant et avancé)

Développer des enchaînements chorégraphiques et acrobatiques avec des mouvements de danse, de la capoeira et des acrobaties individuelles.

Avec Édouard Dombia, artiste de la compagnie Bras Tendus, formé au CNAC

Sam. 25 et dim. 26 janv.

À partir de 13 ans, tout niveau, bonne condition physique requise

### Portés acrobatiques

(débutant et avancé)

Découvrir les portés acrobatiques, statiques et dynamiques en travaillant les équilibres sur les mains, les portés main à main et la banquine.

Avec la compagnie Lagom

Sam. 1<sup>er</sup> et dim. 2 fév.

À partir de 14 ans, tout niveau, bonne condition physique requise et tenue de corps requises



### Δériens: corde, sangles, tissu

(avancé)

Approfondir sa technique aérienne, s'initier aux figures dynamiques et enrichir son langage artistique.

Avec Bruno Krief, artiste codirecteur de la cie Arts des Aïrs et professeur de cirque

Sam. 1<sup>er</sup> et dim. 2 mars

À partir de 14 ans, niveau initié, bonne condition physique et pratique d'un agrès aérien requises

## Rendez-vous avec les élèves

Les élèves du Plongeoir entrent en piste pour exprimer toute l'étendue de leurs talents ! Les rendez-vous avec les élèves sont des jalons de leur cheminement artistique et la promesse de belles découvertes !

### Cirque symphonique

Création inédite alliant cirque et musique, *Cirque symphonique* associe l'orchestre symphonique de Le Mans Université, Sympho'Campus, et les élèves amateurs du Plongeoir. Sur la piste du Chapiteau, les tableaux circassiens résonnent avec la musique, entre grands classiques et créations contemporaines.

Ven. 14 mars à 20h30 | Sam. 15 mars à 20h30  
→ Le Chapiteau

Tout public | Durée : 1h15 env. | Tarif : 5 €, sur réservation



### Éclats de Cirque

À l'occasion d'une soirée, les élèves des parcours d'enseignement cirque au collège et de l'enseignement de spécialité cirque au lycée partagent la piste pour présenter leurs créations de fin d'année.

Ven. 6 juin à 18h30 et à 20h30 → Le Chapiteau  
18h30 : parcours collège et 20h30 : Lycée Cirque

Tout public | Durée : 1h environ pour chaque partie | Gratuit, sur réservation

En partenariat avec les collèges Alain Fournier, Albert Camus et Bérengère de Navarre, et le lycée Le Mans Sud.

### Spectacles de fin d'année des élèves

Et si on s'aimait ? Sur la piste, les élèves du Plongeoir explorent l'Amour avec un grand A et expriment toute la diversité des relations humaines. Les spectacles de fin d'année marquent l'aboutissement du travail technique et artistique effectué toute l'année dans 15 cours de loisir avancé et de spécialisation.

Ven. 20 juin | Sam. 21 juin | Dim. 22 juin → Le Chapiteau  
Horaires des spectacles disponibles en mars dans le programme du festival Le Mans fait son Cirque

Retrouvez également les élèves du Plongeoir aux événements suivants :

#### Rencontres régionales des écoles de cirque

Du 19 au 21 avr. → Cirque en Scène, Niort

#### Grand Carnaval de la Ville du Mans

Sam. 17 mai → Centre-ville du Mans

## Rendez-vous avec les artistes

Entrez dans la fabrique du cirque, à la rencontre des équipes artistiques accueillies en résidence par Le Plongeoir. Les artistes vous ouvrent les portes de leur quotidien, autour d'une discussion, d'une répétition ou d'une visite.

Tout public | Durée : 30 à 45 min  
Gratuit, sans réservation

#### Cie Alta Gama

Ven. 24 janv. à 20h → Le Chapiteau

#### Noémie Deumié

Ven. 14 fév. à 17h → Le Chapiteau

#### Naïma Triboulet

Ven 21 fév. à 17h → La Cité du Cirque  
Conseillé à partir de 10 ans

#### Cie 3 x Rien

Ven 21 fév. à 18h30 → Le Chapiteau

#### Cie Allégorie

Ven. 21 mars à 18h30 → La Cité du Cirque

#### Constance Bugnon et Gianna Sutterlet

Ven. 28 mars à 18h30 → Le Chapiteau

#### Cie TANMIS

Ven. 18 avr. à 17h → EHPAD La Reposance, 1 place du Cantal, Le Mans

#### Cie Inéluctable

Ven. 25 avr. à 18h30 → La Cité du Cirque

#### Cie Lunatic

Ven. 9 mai à 18h30 → Lieu communiqué ultérieurement

#### L'Éolienne - Florence Caillon

Ven. 18 juill. à 12h → La Cité du Cirque

#### Cie House of Hermess

Ven. 18 juill. à 14h → Le Chapiteau

Conseillé à partir de 10 ans

#### Cirque Immersif

Ven. 25 juill. à 12h → Quartier des Sablons

### ARTISTES EN VOIE DE DISPARITION

Chaque année, Le Plongeoir soutient une trentaine de compagnies par des accueils en résidence et des aides à la création. Si la Région Pays de la Loire confirme les suppressions budgétaires annoncées pour 2025, les résidences de création au Plongeoir sont menacées tout comme les artistes de cirque ligériens.

Les compagnies accueillies en 2024-2025 :  
3 x Rien, Allégorie, Alta Gama, Barks, Bêstia, Constance Bugnon et Gianna Sutterlet, Cirque du Docteur Paradi, Cirque Exalté, Cirque Immersif, Cirque Inshi, Cirque sans noms (CLEAC Ville du Mans), CNAC - Les Échappées, Gaius, Hold-up & Co, House of Hermess, léto, Inbal Ben Haim, Inéluctable, L'Éolienne - Florence Caillon, La Bossue, La Fauve, La Main S'Affaire, Les Colporteurs, Les Complémentaires, Libertivore - Fanny Soriano, Lunatic, Naïma Triboulet, Noémie Deumié, Sanké, TANMIS.

## Rendez-vous de quartier

Le vendredi, Le Plongeoir laisse le champ libre à ses complices pour vous proposer un début de soirée en toute convivialité! Club des usagers du Plongeoir et associations de quartiers vous donnent rendez-vous au Café du Chapiteau.

Tout public | Durée: 30 à 45 min | Gratuit, sans réservation | Bar et petite restauration en vente sur place

### Association Toutes Capables

Autour d'un plateau de jeu, testez de manière ludique vos connaissances sur les droits des femmes.

Ven. 24 janv. à 18h30 → Café du Chapiteau  
À suivre à 20h: Rendez-vous avec Alta Gama

### Centre social Le Kaléidoscope

Participez à une animation ludique autour des projets portés par le centre social du quartier.

Ven. 11 avr. à 18h30 → Café du Chapiteau



## Soirée jeux

Jouons ensemble au Chapiteau avec la ludothèque Planet'Jeux! Jeux de société, grands jeux, jeux pour les petits, jeux de construction: il y en a pour tous les âges et pour tous les goûts.

Ven. 25 avril de 19h à 22h → Le Chapiteau

Tout public | Gratuit, sans réservation  
Bar et petite restauration en vente sur place

## Visites

### De la piscine au Chapiteau

Le saviez-vous? Avant d'être consacrés au cirque contemporain, les lieux du Plongeoir étaient aquatiques! De l'ancienne piscine des Sablons au Chapiteau permanent, plongez dans 60 ans d'histoire et laissez-vous conter la reconversion des lieux.

Dim. 26 janv. à 11h | Dim. 2 mars à 11h  
Dim. 6 avr. à 11h | Dim. 22 juin à 11h | Dim. 29 juin à 11h  
Mar. 8 juill. à 10h30 | Mar. 15 juill. à 10h30  
Mar. 22 juill. à 10h30  
→ Le Chapiteau, départ sur le parvis

Tout public | Durée: 1h30 | Tarif: 5 €, sur réservation

En partenariat avec le service Tourisme et Patrimoine de la Ville du Mans

## Le Club des usagers du Plongeoir

Le Club des usagers du Plongeoir réunit toutes celles et ceux qui souhaitent s'investir dans la vie du projet du Plongeoir et devenir complices de nos aventures quotidiennes.

Accessible sans obligation, ce club permet de se retrouver entre amateurs de cirque, voisins ou futurs amis. C'est un espace de rencontre et d'échange pour inventer et partager avec l'équipe du Plongeoir des moments conviviaux, des rendez-vous originaux, des projets nouveaux.

### Rejoindre le club, c'est:

- adhérer à une charte de valeurs commune
- participer à des projets et accéder à des rendez-vous spéciaux
- pouvoir proposer des actions ou des projets communs

Le Club des usagers compte déjà 30 membres. Et si vous le rejoigniez?

Écrivez-nous à [projets@leplongeoir-cirque.fr](mailto:projets@leplongeoir-cirque.fr)

## Galette du Club

Pour rencontrer les membres du Club, en savoir plus sur les projets en cours et à venir, ne manquez pas ce moment convivial, ouvert à tous et à toutes.

Jeu. 23 janv. à 19h → Café du Chapiteau

### Les actions du Club:

### Paniers de légumes

En lien avec l'AMAP Souvré-vous, vous pouvez commander un panier hebdomadaire à la carte de légumes biologiques, locaux et de saison.

Consultez le mode d'emploi dans les infos pratiques en fin de brochure.

## Hôtes d'artistes

Plusieurs membres du Club hébergent des artistes à leur domicile. Et si vous tentiez l'expérience? Nous recherchons des hôtes toute l'année et pour le festival Le Mans fait son Cirque en juin.

Contactez-nous à [projets@leplongeoir-cirque.fr](mailto:projets@leplongeoir-cirque.fr)

## Dans les coulisses du festival

À l'occasion du festival Le Mans fait son Cirque, les membres du Club organisent des visites pour faire découvrir les coulisses de l'organisation et partager leurs secrets de festivaliers.



## Le Café du Chapiteau

Lieu de cirque et de vie, Le Chapiteau est à la fois un café de quartier et une salle de spectacle. L'équipe du Plongeoir vous accueille au quotidien au Café du Chapiteau, ouvert toute l'année du lundi au samedi et les soirs de spectacle.

En toute convivialité, on y retrouve les usagers du Plongeoir, les voisins et les voisins, les artistes de cirque du moment et les membres de l'équipe du Plongeoir.

### Café et restauration

Au comptoir, vous trouverez une sélection de boissons fraîches et chaudes, des crêpes sucrées (le mercredi et le samedi). Une petite restauration est proposée les soirs de spectacle (sans réservation).

### Se divertir ou travailler

Le coin bibliothèque et ludothèque du Café est accessible à tout âge. La presse quotidienne locale est consultable tous les jours. Le Café dispose d'une connexion Wifi gratuite. C'est un lieu où vous pouvez venir travailler, donner rendez-vous à une relation professionnelle...

#### Horaires d'ouverture

Lundi, mardi: 16h à 19h  
 Mercredi: 9h30 à 12h45, 13h30 à 19h  
 Jeudi, vendredi: 9h30 à 12h30, 14h à 19h  
 Samedi: 9h30 à 12h30, 14h à 18h  
 Fermé le dimanche

#### Pendant les vacances scolaires

Lundi, mardi: 14h à 18h  
 Mercredi, jeudi, vendredi: 10h à 12h30, 14h à 18h  
 Fermé samedi et dimanche

#### Fermetures exceptionnelles

Les jours fériés, du 25 décembre au 1er janvier, du 29 au 31 mai, les 4 et 5 juillet, du 26 juillet au 26 août 2025 inclus

# INFOS PRATIQUES

## VOUS ACCUEILLIR

### À la Chapiteau

Café, information, billetterie, boutique

Lundi, mardi: 16h à 19h  
Mercredi: 9h30 à 12h45, 13h30 à 19h  
Jeudi, vendredi: 9h30 à 12h30, 14h à 19h  
Samedi: 9h30 à 12h30, 14h à 18h  
Fermé le dimanche

Pendant les vacances scolaires:  
Lundi, mardi: 14h à 18h  
Mercredi, jeudi, vendredi: 10h à 12h30, 14h à 18h  
Fermé samedi et dimanche

Fermetures: les jours fériés, du 25 décembre au 1<sup>er</sup> janvier, du 29 au 31 mai, les 4 et 5 juillet, du 26 juillet au 26 août 2025 inclus

### À La Cité du Cirque

Inscriptions, accueil administratif

Lundi au jeudi: 9h30 à 19h  
Vendredi: 9h30 à 18h  
Samedi: 9h30 à 12h30  
Fermé le dimanche

Pendant les vacances scolaires:  
Lundi au vendredi: 9h30 à 12h45, 13h45 à 17h30  
Fermé samedi et dimanche

Fermetures: les jours fériés, du 25 décembre au 1<sup>er</sup> janvier, du 29 au 31 mai, les 4 et 5 juillet, du 26 juillet au 26 août 2025 inclus

## NOUS CONTACTER

02 43 47 45 54  
bonjour@leplongeoir-cirque.fr  
leplongeoir-cirque.fr

## VENIR AU PLONGEOIR

### Lieux

**Le Chapiteau**  
6 boulevard Winston Churchill, Le Mans

**La Cité du Cirque**  
6 boulevard Winston Churchill, Le Mans

**La Promenade**  
Promenade Newton (espace chapiteau face au gymnase A. Fournier), Le Mans

**Le Jardin du Chapiteau**  
Accès par le parking à côté du Chapiteau ou par l'allée de l'Aigle Noir, Le Mans

### Accès

En tram: lignes T1 et T2 – arrêt St-Martin

En bus: lignes 5, 6, 14, 21 – arrêt St-Martin

En vélo: stationnements sur place

### Parking

Stationnement gratuit aux alentours des lieux du Plongeoir.  
Parkings recommandés au bout de l'allée de l'Aigle noir (parking fléché « Le Plongeoir – Cité du Cirque »), rue du Repos (parking fléché « Centre de santé »), le long de la promenade Newton.  
Places de parking PMR situées à côté du Chapiteau (3 places)

## S'INSCRIRE EN COURS OU EN STAGE

**Sur place**  
À La Cité du Cirque

**Par correspondance**  
inscriptions@leplongeoir-cirque.fr

**Le formulaire d'inscription est disponible sur demande ou téléchargeable depuis leplongeoir-cirque.fr**  
Munissez-vous de votre avis d'imposition 2024 (sur les revenus 2023). Si vous ne souhaitez pas le présenter, le tarif maximum s'applique. Si votre adresse est différente de celle sur l'avis, merci de fournir un justificatif de domicile daté de moins de 3 mois.  
Chaque inscription doit être accompagnée du règlement pour être validée.

### Tarifs

Les tarifs sont différenciés selon le domicile (Le Mans ou extérieur) et le quotient familial. Le quotient familial est calculé à partir du revenu fiscal de référence divisé par 12 et divisé par le nombre de parts fiscales.

TARIFS DES STAGES	En famille 3 séances	Initiation	Initiation	Initiation	Stage
		5-7 ans 8-13 ans 11-16 ans 4 séances	5-7 ans 8-13 ans beatbox 5 séances	adultes 2 séances	week-end
DOMICILE AU MANS					
Quotient familial < 501€	18 €	32 €	40 €	12 €	40 €
Quotient familial 501€ à 700 €	30 €	56 €	70 €	20 €	60 €
Quotient familial > 701 €	48 €	80 €	100 €	32 €	80 €
DOMICILE EXTÉRIEUR AU MANS					
Tous quotients familiaux	48 €	80 €	100 €	32 €	80 €
Licence FFEC	7,50 €	7,50 €	7,50 €	1 €	1 €

### Tarifs des cours hebdomadaires

Les tarifs des cours sont consultables dans le dépliant Cours hebdomadaires 2024-2025, sur simple demande aux accueils du Plongeoir, et sur leplongeoir-cirque.fr

### Tarifs des stages

Les tarifs des stages sont consultables dans le tableau ci-dessous.  
Réduction stage week-end: application du tarif à 40 € pour les élèves des cours hebdomadaires du Plongeoir

### Licence fédérale

La licence de la fédération française des écoles de cirque est individuelle et obligatoire pour toute activité d'enseignement. Cette licence couvre l'élève pendant l'activité.

### Moyens de paiement acceptés

Carte bancaire, espèces, chèques (à l'ordre de: Régie de recettes du Plongeoir), chèques vacances (ANCV), coupons sport (ANCV), bons temps libre (CAF), Pass Culture, e.pass culture sport Pays de la Loire, chèques Collèges 72.

## RÉSERVER DES PLACES

### Sur place

Au Chapiteau, aux horaires d'ouverture  
Sur le lieu du spectacle le jour même,  
dans l'heure qui précède la représentation  
(dans la limite des places restantes)

### En ligne

Sur [leplongeoir-cirque.fr](http://leplongeoir-cirque.fr)  
E-billet imprimable ou téléchargeable  
sur smartphone

À savoir : nous ne prenons pas de  
réservation par téléphone ou par e-mail.

### Le spectacle affiche complet ?

Rien n'est perdu ! Deux possibilités  
pour tenter d'obtenir des places :

1. Inscrivez sur la liste d'attente en ligne  
sur [leplongeoir-cirque.fr](http://leplongeoir-cirque.fr). Nous vous  
contacterons en cas de désistement.
2. Sur place le jour du spectacle,  
nous ouvrons une liste d'attente  
une heure avant le début du spectacle.

## Tarifs des spectacles

Les tarifs des spectacles sont  
consultables dans le tableau ci-dessous.

### Moyens de paiement acceptés

Carte bancaire, espèces, chèque (à l'ordre de régie  
de recettes billetterie du Plongeoir), Pass Culture,  
e.pass culture sport Pays de la Loire

Nos conditions générales de vente sont consultables  
en ligne sur [leplongeoir-cirque.fr](http://leplongeoir-cirque.fr)

## Tarif des visites

5 € (tarif unique)

## Tarifs Le Repas

15 € (tarifs jeune, famille, solidaire, partenaire,  
Carte du Plongeoir)  
20 € (tarif plein)

## Tarifs en coréalisation

Pour les spectacles *Révolte* ou *tentatives de l'échec*,  
*Foutoir Céleste* et *Sans regrets* ?

10 € (tarifs jeune, famille, solidaire, partenaire,  
Carte du Plongeoir)  
15 € (tarif plein)

TARIFS DES SPECTACLES		
Jeune	5 €	De 3 à 25 ans
Famille	5 €	Accompagnateur d'un jeune âgé de 3 à 17 ans (pour l'achat d'un billet au tarif jeune)
Solidaire	5 €*	Bénéficiaire des minimas sociaux (RSA, AAH, ASS, ASPA), demandeur d'emploi
Partenaire	10 €**	CE partenaires du Plongeoir, abonné Superforma et Les Quinconces et L'Espal, licencié de la Fédération française des écoles de cirque
Carte du Plongeoir	10 €**	Détenteur de la Carte du Plongeoir
Plein	12 €	
De 0 à 3 ans	Gratuit	Les enfants doivent être en possession d'un billet exonéré - 3 ans à réserver à la billetterie avant le spectacle.
Spectacles de Hors d'âge – Acte 5	5 €	Tarif unique pour tous (0-3 ans inclus)

\* Sur présentation d'un justificatif en cours de validité au moment de l'achat et du contrôle

\*\* Sur présentation d'une carte en cours de validité au moment de l'achat et du contrôle.

Liste des comités d'entreprise partenaires à retrouver sur [leplongeoir-cirque.fr](http://leplongeoir-cirque.fr)

## LA CARTE DU PLONGEOIR

La Carte du Plongeoir vous permet  
de bénéficier d'un tarif préférentiel  
sur tous les spectacles du Plongeoir  
(saison et festival Le Mans fait son Cirque)  
et d'avantages chez nos partenaires.

### Vos avantages

- Un tarif préférentiel sur les spectacles  
du Plongeoir (- 2 € sur le tarif Plein,  
la Carte est amortie au 3<sup>e</sup> spectacle  
réservé avec le tarif Carte du Plongeoir)
- Un tarif préférentiel chez nos partenaires  
Les Quinconces et L'Espal, Superforma,  
sur présentation de la Carte du Plongeoir

### Tarif unique à l'achat : 5 €

Achat à la billetterie au Chapiteau  
et en ligne sur [leplongeoir-cirque.fr](http://leplongeoir-cirque.fr)

À partir de la date d'achat, la Carte du Plongeoir  
est valable jusqu'au 31 juillet de la saison en cours,  
puis est à renouveler chaque année en billetterie.  
Elle est nominative et strictement personnelle.

## GARDE DES BAMBINS

Vos enfants sont trop jeunes pour assister  
au spectacle choisi ? Vous pouvez les  
confier à l'équipe du Plongeoir pendant  
la représentation. Jeux de société, livres  
et activités créatives sont prévus !

### De 3 à 10 ans

Gratuit, sur inscription au plus tard 48h  
avant (places limitées) au 02 43 47 45 54.  
Garde encadrée par des des titulaires  
du BAFA.

### Les spectacles

*Armor* : ven. 31 janv. à 20h30

*Retenue* : ven. 7 fév. à 20h30

*MIR* : mar. 15 avr. à 18h

*MIR* : mer. 16 avr. à 18h

## POUR LES JEUNES

Le Plongeoir favorise les pratiques  
culturelles et artistiques des 15-19 ans en  
étant partenaire de l'e.pass culture sport  
Pays de la Loire et du Pass Culture.

Rendez-vous sur les applications dédiées pour profiter  
des avantages sur les cours, les stages de cirque,  
et les spectacles de la saison et du festival.

## ACCESSIBILITÉ

### Accessibilité PMR

Les lieux du Plongeoir sont accessibles  
aux personnes à mobilité réduite.  
3 places de parking PMR sont situées  
à côté de l'entrée du Chapiteau.  
Nous vous invitons à nous signaler  
en amont votre venue afin de faciliter  
votre accueil.

### Spectacle en audiodescription

Le spectacle *MIR* est proposé en audio-  
description et précédé d'une visite tactile  
le 17 avril. Cette représentation est  
adaptée aux personnes en situation  
de handicap visuel. Voir page 27

### Spectacles visuels

Plusieurs spectacles signalés dans le  
programme sont visuels, majoritairement  
ou intégralement sans paroles. Ils sont  
naturellement accessibles aux personnes  
sourdes, malentendantes ou allophones.

### Tarif Solidaire

Les personnes bénéficiaires de l'AAH  
(allocation aux adultes handicapés)  
disposent du tarif Solidaire à 5 € pour  
assister à un spectacle, sur présentation  
d'un justificatif.

### Cours inclusif

Des conditions d'accueil sont aménagées  
dans un cours de cirque Loisir 5-7 ans pour  
intégrer des jeunes enfants en situation  
de handicap.

## GUIDE D'ACCUEIL DU SPECTACLE

Le Chapiteau (ou le lieu de spectacle) ouvre ses portes 1h avant la représentation. L'accès à la salle est possible quelques minutes avant le spectacle. Le spectacle commence à l'heure indiquée sur le billet.

Après la fermeture des portes, l'accès à la salle pourra être refusé aux retardataires.

En salle, le placement est libre et non numéroté.

Dans l'heure qui précède le spectacle, il est possible d'acheter des places au guichet en dernière minute (dans la limite des places restantes), de boire un verre et de se restaurer (au Chapiteau).

L'usage du téléphone portable, les photographies et les enregistrements vidéo sont interdits pendant le spectacle.

Les groupes et les personnes à mobilité réduite sont invités à signaler leur venue en amont auprès de la billetterie pour faciliter leur accueil.

## CARTES CADEAU

Offrez des spectacles de cirque et des articles de la boutique du Plongeoir avec les cartes cadeaux!

Carte cadeau « spectacle » à 10 €, 20 € ou 50 €  
Carte cadeau « boutique » à 10 €, 20 € ou 30 €

Chaque carte cadeau est valable 12 mois à partir de la date d'achat. Achat en ligne et à la billetterie au Chapiteau.

## BOUTIQUE

Craquez pour les articles de la boutique du Plongeoir: t-shirts « J'peux pas j'ai cirque », sweat-shirts à capuche, sérigraphies... sont en vente toute l'année au Café du Chapiteau. Pendant le festival Le Mans fait son Cirque, retrouvez la boutique au chapiteau bar sur La Promenade.

## PANIER DE LÉGUMES

Commander un panier hebdomadaire de légumes biologiques, locaux et de saison, ça vous dit? En adhérent à l'AMAP Souvré-vous!, vous soutenez des producteurs sarthois et vous mettez du bon dans votre assiette!

Choisissez votre formule à partir de 10 €, composez votre panier grâce au magasin en ligne et venez le récupérer le jeudi de 17h30 à 19h au Chapiteau.

Renseignements et inscription possible à tout moment au Café du Chapiteau.

## VOUS AVEZ UN PROJET ?

Vous avez envie d'accompagner un groupe de votre structure à une sortie au spectacle? Vous souhaitez rencontrer avec votre classe des artistes en résidence? Vous aimeriez visiter en groupe nos équipements? Vous voulez découvrir la pratique du cirque avec votre association ou votre entreprise? Vous avez imaginé un projet autour du cirque?

Rencontrons-nous! Écrivez-nous à: [projets@leplongeoir-cirque.fr](mailto:projets@leplongeoir-cirque.fr)

# Agenda

## Janv.–juill. 2025

### Janvier

Jeu. 2-ven. 3	10h-12h	Stage   Cirque en famille	La Cité du Cirque	€	p. 40
Jeu. 2	18h30	Initiation Swing	Le Chapiteau		p. 41
Mer. 15	19h	Spectacle   <i>Révolte ou tentatives de l'échec</i>	Les Quinconces	€	p. 12
Jeu. 16	20h	Spectacle   <i>Révolte ou tentatives de l'échec</i>	Les Quinconces	€	p. 12
Jeu. 23	19h	Galette du Club des usagers	Café du Chapiteau		p. 49
Ven. 24	18h30	Rendez-vous de quartier   Avec Toutes Capables	Café du Chapiteau		p. 48
Ven. 24	20h	Rendez-vous   Avec Alta Gama	Le Chapiteau		p. 47
Sam. 25-dim. 26		Stage week-end   Acrodanse	La Cité du Cirque	€	p. 45
Dim. 26	11h	Visite   <i>De la piscine au Chapiteau</i>	Le Chapiteau	€	p. 48
Dim. 26	12h30	Le Repas   Avec Alta Gama	Le Chapiteau	€	p. 9
Ven. 31	20h30	Spectacle   <i>Armour</i>	Le Chapiteau	€  	p. 18

### Février

Sam. 1-dim. 2		Stage week-end   Portés acrobatiques	La Cité du Cirque	€	p. 45
Sam. 1	20h30	Spectacle   <i>Armour</i>	Le Chapiteau	€ 	p. 18
Ven. 7	20h30	Spectacle   <i>Retenue</i>	Le Chapiteau	€ 	p. 19
Sam. 8	20h30	Spectacle   <i>Retenue</i>	Le Chapiteau	€	p. 19
Lun. 10-ven. 14	9h30-12h	Stage   Initiation cirque 5-7 ans	La Cité du Cirque	€	p. 40
Lun. 10-ven. 14	14h-17h	Stage   Initiation cirque 8-13 ans	La Cité du Cirque	€	p. 40
Mar. 11	16h30	Jeu de piste au Chapiteau	Le Chapiteau		p. 41
Jeu. 13	18h30	Initiation Swing	Le Chapiteau		p. 47
Ven. 14	17h	Rendez-vous   Avec Noémie Deumié	Le Chapiteau		p. 47
Mar. 18-jeu. 20	10h-12h	Stage   Cirque en famille	La Cité du Cirque	€	p. 40
Mar. 18	16h30	Jeu de piste au Chapiteau	Le Chapiteau		p. 41
Jeu. 20	18h30	Initiation Swing	Le Chapiteau		p. 41
Ven. 21	17h	Rendez-vous   Avec Naïma Triboulet	La Cité du Cirque		p. 47
Ven. 21	18h30	Rendez-vous   Avec 3 x Rien	Le Chapiteau		p. 47
Mar. 25	14h	Spectacle   Pling-Klang	Le Chapiteau	€	p. 21
Mar. 25	19h	Spectacle   SILEX	Le Chapiteau	€	p. 20
Mer. 26	19h	Spectacle   Pling-Klang	Le Chapiteau	€	p. 21
Jeu. 27	19h	Spectacle   Pling-Klang	Le Chapiteau	€	p. 21

## Mars

Sam. 1-dim. 2		Stage week-end   Aériens	La Cité du Cirque	€	p. 45
Dim. 2	11h	Visite   De la piscine au Chapiteau	Le Chapiteau	€	p. 48
Dim. 2	12h30	Le Repas   Avec Sanké	Le Chapiteau	€	p. 9
Ven. 14	20h30	Cirque symphonique	Le Chapiteau	€	p. 46
Sam. 15	20h30	Cirque symphonique	Le Chapiteau	€	p. 46
Ven. 21	18h30	Rendez-vous   Avec Allégorie	La Cité du Cirque		p. 47
Mer. 26	19h	Spectacle   <i>Foutoir Céleste</i>	La Promenade	€	p. 13
Ven. 28	18h30	Rendez-vous   Avec Constance Bugnon et Gianna Sutterlet	Le Chapiteau		p. 47
Ven. 28	20h30	Spectacle   <i>Foutoir Céleste</i>	La Promenade	€	p. 13
Sam. 29	20h30	Spectacle   <i>Foutoir Céleste</i>	La Promenade	€	p. 13
Dim. 30	16h30	Spectacle   <i>Foutoir Céleste</i>	La Promenade	€	p. 13

## Avril

Sam. 5	10h30 et 11h30	Toute petite visite	Le Chapiteau		p. 28
Sam. 5	11h	Spectacle   <i>Noé</i>	Le Chapiteau	€	p. 24
Dim. 6	11h	Visite   <i>De la piscine au Chapiteau</i>	Le Chapiteau	€	p. 48
Dim. 6	12h30	Le Repas   Avec Lagom et la Volière de Velours	Le Chapiteau	€	p. 9
Lun. 7-ven. 11	9h30-12h	Stage   Initiation cirque 5-7 ans	La Cité du Cirque	€	p. 40
Lun. 7-ven. 11	14h-17h	Stage   Initiation cirque 8-13 ans	La Cité du Cirque	€	p. 40
Mar. 8	16h30	Jeu de piste au Chapiteau	Le Chapiteau		p. 41
Mar. 8	16h30	Spectacle   <i>HIC</i>	EHPAD La Reposance	€	p. 25
Mer. 9	10h30	Spectacle   <i>HIC</i>	Le Chapiteau	€	p. 25
Jeu. 10	16h30	Spectacle   <i>HIC</i>	Le Chapiteau	€	p. 25
Ven. 11	18h30	Rendez-vous de quartier Avec Le Kaléidoscope	Le Chapiteau		p. 48
Lun. 14-mar. 15	9h30-12h	Stage   Initiation cirque 5-7 ans	La Cité du Cirque	€	p. 40
Lun. 14-mar. 15	17h-19h	Stage   Initiation cirque adultes	La Cité du Cirque	€	p. 40
Lun. 14	16h30	Spectacle   <i>Gadoue</i>	EHPAD Beaulieu	€	p. 26
Mar. 15-jeu. 17	10h-12h	Stage   Cirque en famille	La Cité du Cirque	€	p. 40
Mar. 15	16h30	Jeu de piste au Chapiteau			p. 41
Mar. 15	16h30	Spectacle   <i>Gadoue</i>	Le Kaléidoscope	€	p. 26
Mar. 15	18h	Spectacle   <i>MIR</i>	Le Chapiteau	€	p. 27
Mer. 16	16h30	Spectacle   <i>Gadoue</i>	Le Kaléidoscope	€	p. 26
Mer. 16	18h	Spectacle   <i>MIR</i>	Le Chapiteau	€	p. 27
Jeu. 17	16h30	Spectacle   <i>MIR</i>	Le Chapiteau	€	p. 27
Ven. 18	17h	Rendez-vous   Avec TANMIS	EHPAD La Reposance		p. 47
Ven. 25	18h30	Rendez-vous   Avec Inéluçtable	La Cité du Cirque		p. 47
Ven. 25	19h-22h	Soirée jeux	Le Chapiteau		p. 48

## Mai

Mer. 7	19h	Bingo-Defracto	Le Chapiteau		p. 32
Ven. 9	18h30	Rendez-vous   Avec Lunatic	Lieu en cours		p. 47
Sam. 24	9h30-12h30	Portes ouvertes des cours hebdomadaires	La Cité du Cirque		p. 44

## Juin

Mar. 3		Le Mans fait son Cirque en tournée	Coulaines		p. 33
Ven. 6	18h30 et 20h30	Éclats de Cirque	Le Chapiteau		p. 46
Ven. 6		Le Mans fait son Cirque en tournée	Yvré-L'Évêque		p. 33
Sam. 7		Le Mans fait son Cirque en tournée	Tuffé		p. 33
Sam. 7	18h30	Spectacle   <i>Salto</i>	Sablé-sur-Sarthe	€	p. 14
Dim. 8		Le Mans fait son Cirque en tournée	Fillé-sur-Sarthe		p. 33
Jeu. 19-dim. 29		Festival Le Mans fait son Cirque	La Promenade		p. 32
Jeu. 19	20h	Spectacle   <i>Sans regrets ?</i>	L'Espal	€	p. 15
Ven. 20	20h	Spectacle   <i>Sans regrets ?</i>	L'Espal	€	p. 15
Ven. 20-dim. 22		Spectacles de fin d'année des élèves	Le Chapiteau		p. 46

## Juillet

À partir du 2		Inscriptions cours hebdomadaires 2025-2026	En ligne		p. 44
Lun. 7-mer. 9	10h-12h	Stage   Cirque en famille	La Cité du Cirque	€	p. 40
Lun. 7-ven. 11	9h30-12h	Stage   Initiation cirque 5-7 ans	La Cité du Cirque	€	p. 40
Lun. 7-ven. 11	14h-17h	Stage   Initiation cirque et beatbox	La Cité du Cirque	€	p. 40
Lun. 7	16h-18h	La Caravane du Plongeoir	Parc de l'Épine		p. 37
Mar. 8	10h30	Visite   <i>De la piscine au Chapiteau</i>	Le Chapiteau	€	p. 48
Mar. 8	16h-18h	La Caravane du Plongeoir	Coulaines		p. 37
Mer. 9	10h-12h 14h-16h	La Caravane du Plongeoir	Parc de Tessé		p. 37
Mer. 9	18h	Le grand bal de l'été	Le Chapiteau		p. 36
Jeu. 10	10h-12h	La Caravane du Plongeoir	Place des Sablons		p. 37
Jeu. 10	14h30	Jeu de piste au Chapiteau	Le Chapiteau		p. 41
Jeu. 10	17h-19h	La Caravane du Plongeoir	Parc Léon Blum		p. 37
Mar. 15- ven. 18	9h30-12h	Stage   Initiation cirque 5-7 ans	La Cité du Cirque	€	p. 40
Mar. 15- ven. 18	14h-17h	Stage   Initiation cirque 8-13 ans	La Cité du Cirque	€	p. 40
Mar. 15- ven. 18	14h-17h	Stage   Initiation acrobatie et aériens 11-16 ans	La Cité du Cirque	€	p. 40
Mar. 15	10h30	Visite   <i>De la piscine au Chapiteau</i>	Le Chapiteau		p. 48
Mar. 15	16h-18h	La Caravane du Plongeoir	Coulaines		p. 37

Mer. 16	10h-12h 14h-16h	La Caravane du Plongeur	Parc de Tessé		p. 37
Jeu. 17	10h-12h	La Caravane du Plongeur	Place des Sablons		p. 37
Jeu. 17	14h30	Jeu de piste au Chapiteau	Le Chapiteau		p. 41
Jeu. 17	17h-19h	La Caravane du Plongeur	Parc Léon Blum		p. 37
Ven. 18	12h	Rendez-vous   Avec L'Éolienne	La Cité du Cirque		p. 47
Ven. 18	14h	Rendez-vous   Avec House of Hermess	Le Chapiteau		p. 47
Lun. 21-mer. 23	10h-12h	Stage   Cirque en famille	La Cité du Cirque	€	p. 40
Lun. 21-ven. 25	9h30-12h	Stage   Initiation cirque 5-7 ans	La Cité du Cirque	€	p. 40
Lun. 21-ven. 25	14h-17h	Stage   Initiation cirque 8-13 ans	La Cité du Cirque	€	p. 40
Lun. 21	16h-18h	La Caravane du Plongeur	Parc de l'Épine		p. 37
Mar. 22	10h30	Visite   De la piscine au Chapiteau	Le Chapiteau		p. 48
Mar. 22	16h-18h	La Caravane du Plongeur	Coulaines		p. 37
Mer. 23	10h-12h 14h-16h	La Caravane du Plongeur	Parc de Tessé		p. 37
Jeu. 24	10h-12h	La Caravane du Plongeur	Place des Sablons		p. 37
Jeu. 24	14h30	Jeu de piste au Chapiteau	Le Chapiteau		p. 41
Jeu. 24	17h-19h	La Caravane du Plongeur	Parc Léon Blum		p. 37
Ven. 25	12h	Rendez-vous   Avec le Cirque Immersif	Quartier des Sablons		p. 47

€ Activité ou spectacle payant

👶 Garde de bambins pendant le spectacle

👁️ Spectacle visuel

🗣️ Spectacle en audiodescription

**Direction de la publication:** Richard Fournier

**Coordination de la rédaction:** Anne-Lise Blossier

**Design graphique:** Général Design

**Impression:** Imprimerie Messages

#### Crédits photo

Couverture: *Révolte ou tentatives de l'échec*, cie Les filles du renard pâle © Kalimba

p. 2, 44 © Erwan Le Coniat | p. 4 © Le Plongeur © DR | p. 5, 7, 8, 10, 22, 29, 34, 38, 48, 5, 51 © Thomas Brousmiche  
p. 6 © Lets Fly Production | p. 12 © Kalimba | p. 13 – 46 © Clément Szczuczynski | p. 14 © Arnaud Berterau  
p. 15 © Vezwa.com | p. 16 – 18 © Florian Hetz | p. 19 © Bruno Cirou | p. 20 © Lucie Chapelier | p. 21 © Albin Bousquet  
p. 24 © Marc Ginot | p. 25 © Alain Julien | p. 26 © Christophe Raynaud de Lage | p. 27 © Quentin Chevrier  
p. 30-31 © Clément Fodella | p. 32 © Pierre Morel | p. 36 © Ardian Lumi \_ unsplash | p. 37 © Le Plongeur  
p. 41 – 42 © Pascal Boudet | p. 45 © David Debord

Les distributions et les mentions de production des spectacles sont consultables sur [leplongeur-cirque.fr](http://leplongeur-cirque.fr)

Les informations contenues dans cette brochure ne sont pas contractuelles et sont susceptibles d'évolution. Le Plongeur se réserve le droit de modifier tout ou partie de la programmation

## Les partenaires

Dans la mise en œuvre de son projet artistique et culturel, Le Plongeur reçoit le soutien de la ville du Mans, du conseil départemental de la Sarthe, (du conseil régional des Pays de la Loire ?), et de l'État – direction régionale des Affaires culturelles des Pays de la Loire, ministère de la Culture.

**:Of course**  
LE MANS



Pour l'équipement scénotechnique du Chapiteau et l'aménagement du Café, Le Plongeur a bénéficié du soutien de la ville du Mans, de l'État - DRAC des Pays de la Loire, ministère de la Culture dans le cadre du Plan de relance, du Département de la Sarthe, de la Région Pays de la Loire.



Des acteurs économiques complices s'engagent aux côtés du Plongeur. Par leur mécénat, elles et ils soutiennent la mise en œuvre des projets.



La saison 2024-2025 est développée sur les territoires avec de nombreux partenaires culturels, associatifs, socio-éducatifs, du champ médico-social et de la protection judiciaire de la jeunesse, de l'éducation nationale et de l'enseignement supérieur.

## Les réseaux

Le Plongeur s'investit au sein de réseaux professionnels à des échelles nationales, régionales et locales. Par ces réflexions et collaborations, Le Plongeur participe à l'écriture d'un cirque actuel, en prise avec son environnement et les préoccupations sociétales majeures ainsi qu'au rayonnement des artistes et de leurs œuvres à la rencontre des habitantes et habitants de l'ensemble des territoires.



### SOUTIEN EN VOIE DE DISPARITION

Si la Région Pays de la Loire confirme son désengagement du projet du Plongeur en 2025, ce sont 100 000 € qui vont disparaître. Depuis 15 ans, ce soutien de la Région Pays de la Loire a permis de développer: l'aide à la création et aux artistes, ligériennes et ligériens notamment; une spécialité cirque rare avec le lycée Le Mans Sud; une tournée régionale en prélude du festival Le Mans fait son Cirque; l'emploi et des retombées économiques, directes et indirectes, sur le territoire; l'accès aux spectacles pour toutes et tous. Outre l'incompréhension d'un arrêt annoncé de ce soutien historique, sa mise en œuvre brutale va détériorer tout un écosystème, et entraîner la suppression de spectacles et d'une partie de l'aide aux artistes.

Ne pas jeter sur la voie publique



**Le Plongeur, Pôle national Cirque Le Mans Sarthe Pays de la Loire** | 6 boulevard Winston Churchill, 72100 Le Mans  
Tél. 02 43 47 45 54 | [leplongeur-cirque.fr](http://leplongeur-cirque.fr) | Siret 505 190 645 00018 | APE 9001 Z | Licences 1/ L-R-23-980, L-R-23-981; 2/ L-R-23-948; 3/ L-R-23-956 | Le Plongeur – Cité du Cirque est un établissement public à caractère industriel et commercial (EPIC), labellisé Pôle national Cirque par le ministère de la Culture.



**Contact**

02 43 47 45 54

[bonjour@leplongeoir-cirque.fr](mailto:bonjour@leplongeoir-cirque.fr)

[leplongeoir-cirque.fr](http://leplongeoir-cirque.fr)

