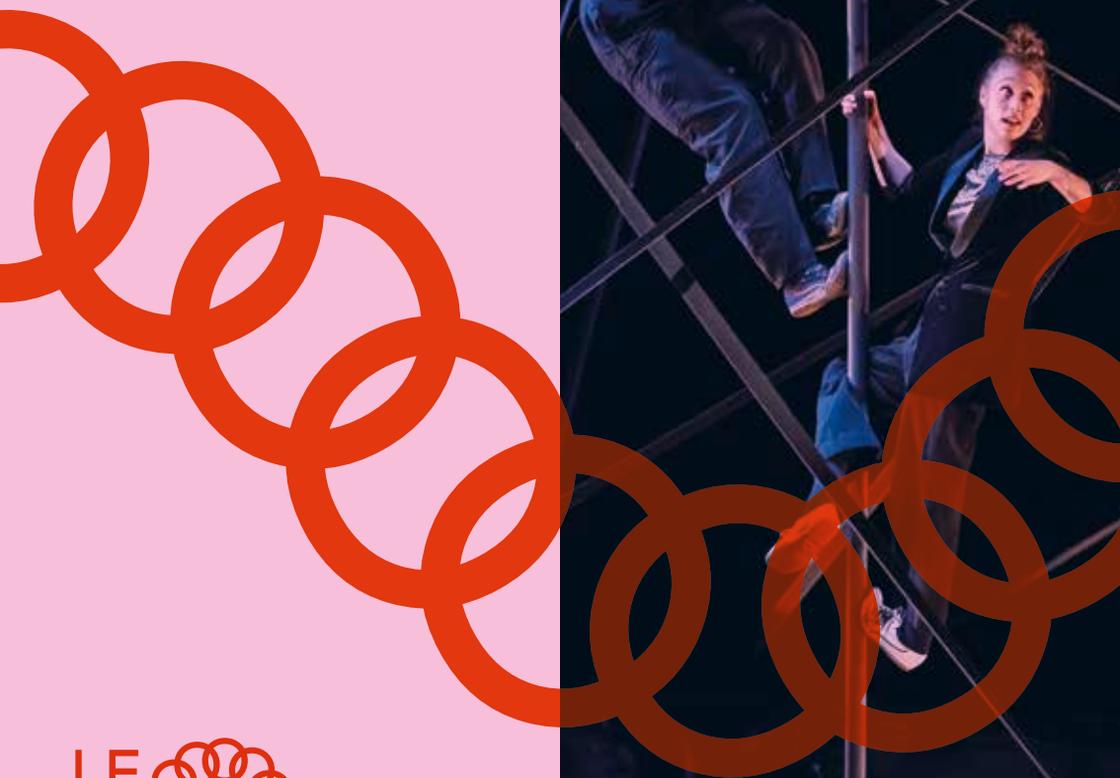


— Saison 2024 / 2025

Sept. –  
déc.  
2024



LE  
PLO  
CITÉ DU CIRQUE  
Pôle National Cirque Le Mans  
Sarthe Pays de la Loire

NGEQ  
NOIR

# Un projet, une équipe

Le projet artistique du Plongeoir est mis en œuvre par une équipe permanente de 30 personnes, avec le concours de personnels renforts, intermittents, vacataires et stagiaires.

## Administration et accueil

- Kheira Boufadi, chargée d'accueil et des inscriptions
- Alicia Cordon, assistante administrative et pédagogique
- Tiphaine Marcault, administratrice
- Delphine Paineau, comptable principale
- Elvire Pedrot, chargée d'accueil et des inscriptions
- Élodie Servajeau, gestionnaire de paie

## Communication et billetterie

- Anne-Lise Blossier, responsable du pôle Communication et billetterie
- Mélinda Devanne, responsable billetterie et chargée de communication
- Clément Fazilleau, assistant de communication en alternance

## Direction

- Richard Fournier, directeur

## Enseignements et pratiques

- Annabelle Alexandre, intervenante cirque adapté
- Géraldine Boy, responsable du pôle Enseignements et pratiques
- Alicia Cordon, assistante administrative et pédagogique
- Hélène Gasnier, intervenante cirque
- Anna Ito, intervenante cirque
- Gaëll Mondejar, intervenant cirque
- Véronique Oudin, intervenante cirque
- Paulette Parra, intervenante cirque
- Aïmen Seddiki, intervenante cirque

- Avec le renfort d'Alexandre Colet, Franck Delassus, Yaritza Hernandez Escudero

## Secrétariat général

- Alexandre Boucher, secrétaire général

## Technique et prévention

- Cédric Brodeur, régisseur plateau et accroches
- Maxime Delamare, régisseur général
- Antoinette Folschette, agente de propreté et d'hygiène

## Territoires et productions

- Florian Bellanger, chargé de convivialité
- Juliette Béranger, responsable du pôle Territoires et productions
- Cécile Chollet, chargée de médiation et de relations publiques
- Valentine Dauvergne, chargée de médiation et d'accueil des artistes
- Laura Grange, chargée de médiation et de relations publiques
- Cassandre Torre, chargée de production et de coordination des activités

## Le conseil d'administration

### Pour la Ville du Mans

- Nordine Arik, adjoint au Maire
- Francine Baudon-Brûlé, adjointe au Maire
- Agnès Besnard, adjointe au Maire
- Catherine Brûlé-Delahaye, adjointe au Maire
- Yves Calippe, adjoint au Maire
- Nathan Châron, conseiller municipal
- Michaël Guihard, adjoint au Maire
- Lydia Hamonou-Boiroux, adjointe au Maire
- Cécile Leroux, adjointe au Maire
- Sophie Moisy, adjointe au Maire

### Pour Le Mans Métropole

- Stéphane Le Foll, président de Le Mans Métropole

### Pour le Département de la Sarthe

- Véronique Rivron, vice-présidente du conseil départemental de la Sarthe

### Pour la Région Pays de la Loire

- Anne-Gaëlle Chabagno, élue au conseil régional des Pays de la Loire

### Pour l'État

- Anne Gérard, directrice régionale des Affaires culturelles des Pays de la Loire

### Personnalités qualifiées

- Rémy Le Guillerm, président du conseil d'administration
- Pascal Leroux, président de Le Mans Université
- Juana Pauvert, principale du collège Alain-Fournier
- Jacqueline Pedoya, personnalité qualifiée

### Représentants des usagers

- Thierry Bulourde, suppléé de Christine Kerhamon

Merci à l'ensemble des partenaires du Plongeoir, la Ville du Mans, le conseil départemental de la Sarthe, le conseil régional des Pays de la Loire et l'État - Direction régionale des Affaires culturelles des Pays de la Loire, de nous faire confiance et de permettre à ce projet ambitieux d'exister et de se développer.

# Édito

Au Plongeoir, le cirque est vecteur d'émancipation, de cohésion, de partage et de découverte. Il cultive nos imaginaires et la richesse de nos diversités. Au Plongeoir, le cirque se vit, se voit, se pratique par et pour tous et toutes, pour un mieux vivre ensemble.

Au Plongeoir, plus que jamais, le cirque est quotidien, à l'image d'une exceptionnelle habitude, d'une douce utopie que l'on aime vous faire vivre. En témoignent la foule rassemblée autour du fil de la compagnie Basinga en juin dernier, la pyjama party inoubliable de la Nuit du Cirque ou bien l'enthousiasme suscité par les Croûtes de la compagnie Defracto la saison passée.

En 2024-2025, Le Plongeoir continuera à vous proposer ce qu'il fait de mieux : vous surprendre et aller à votre rencontre. Sept actes artistiques et un Repas fil rouge reliés par une multitude d'événements, de rendez-vous et de projets relèveront ce défi. Cette saison, nous vous invitons à des rencontres inoubliables avec les artistes et les œuvres de cirque.

On ne lâchera rien, comme toujours.

Et hop, c'est reparti !

Richard Fournier, directeur  
et l'ensemble de l'équipe du Plongeoir



# Δu Plongeoir, la singularité du cirque au quotidien

Le Plongeoir est un établissement artistique et culturel labellisé Pôle national Cirque qui met en œuvre un projet artistique et sociétal unique, favorisant la rencontre entre artistes, habitantes et habitants des territoires : **le cirque au quotidien.**

**Avec Le Plongeoir, chacune et chacun est invité à :**

- Découvrir la fabrique du cirque contemporain en rencontrant une trentaine de compagnies accueillies en résidence chaque année
- Assister à plus de 130 représentations de cirque et 50 rendez-vous tout au long de l'année lors de la saison et du festival Le Mans fait son Cirque, au Chapiteau, hors les murs, dans des lieux non dédiés, sous chapiteau itinérant
- Vivre des expériences artistiques atypiques et découvrir divers lieux culturels
- Pratiquer le cirque de 3 ans à 103 ans en amateur ou via un accompagnement éducatif, médico-social ou associatif
- S'entraîner et prendre soin de sa condition physique au quotidien lorsque l'on est artiste professionnel
- S'épanouir dans sa scolarité en suivant des enseignements cirque au collège et au lycée
- Apprendre autrement dans les parcours d'éducation artistique et culturelle qui font du cirque un champ d'épanouissement et de réussite éducative
- Acquérir une première expérience professionnelle dans les métiers artistiques, administratifs ou techniques de la filière cirque
- Dialoguer avec l'équipe du Plongeoir à travers une correspondance postale mensuelle
- Participer à la vie du Plongeoir dans une diversité de projets (club des usagers, hôtes d'artistes...)
- Vivre des moments de convivialité, de rencontres et d'échanges au quotidien au Chapiteau et lors des différents rendez-vous

## Le label Pôle national Cirque

Le Plongeoir a été labellisé Pôle national Cirque par le ministère de la Culture en juin 2023. Il est le 14<sup>e</sup> établissement labellisé en France, le premier en région Pays de la Loire. Nos missions en tant que Pôle national Cirque sont :

- l'accompagnement et le soutien à la création
- la diffusion de spectacles de cirque de création
- la transmission du cirque, en lien avec les pratiques et l'éducation artistique et culturelle
- l'insertion professionnelle des jeunes artistes diplômés
- l'accompagnement des professionnels du secteur
- le développement de réseaux cirque sur le territoire.

Le Plongeoir est membre de l'association Territoires de Cirque qui rassemble une soixantaine de structures – dont les quatorze Pôles nationaux Cirque – engagées dans le soutien à l'émergence, la création, et la diffusion du cirque.



## Nos engagements

### Éco-responsabilité

En prise avec l'urgence des enjeux environnementaux, Le Plongeoir s'engage dans la transition écologique de ses organisations événementielles, dans les champs de la technique, de la production et de la communication. Les gestes durables sont l'affaire de tous et de toutes, dans nos lieux au quotidien.

### Lutte contre les VHSS

Parce que le vivre ensemble est au cœur de son projet sociétal, Le Plongeoir s'engage dans la lutte contre les discriminations, les violences et le harcèlement sexistes et sexuels, et met en œuvre un plan de prévention et d'action pour garantir le respect de l'intégrité et la sécurité physique et morale de ses salariés et des usagers de ses activités.



## Un projet artistique et sociétal

### Rencontrer

Le Plongeoir invente avec les artistes de nouveaux modes de rencontres et d'expériences artistiques. Au Chapiteau, à La Cité du Cirque et au plus près de chez vous, embarquez pour un voyage inattendu au cœur de la création circassienne contemporaine.

### Pratiquer

Quels que soient son corps, son âge, ses savoir-faire, le cirque offre à celui ou celle qui l'expérimente le plaisir du dépassement dans un autre rapport à l'espace, à la gravité, à l'équilibre et à l'agilité. De 3 à 103 ans, venez révéler vos talents et apprendre le cirque.

### Fabriquer

Le Plongeoir est un lieu de fabrication et de recherche où naissent les spectacles de demain. L'accompagnement des artistes, la formation, le soin, l'entraînement libre sont quelques rouages de cette grande machine humaine. Entrez dans notre fabrique et goûtez à l'essence du cirque.

### Participer

Avec Le Plongeoir, la rencontre avec le cirque est préparée ou spontanée. Elle se partage dans l'écriture d'histoires de voisinage et dans l'expérience d'aventures singulières. Participez à un projet artistique et sociétal unique et vivez le cirque au quotidien!



## Des équipements au cœur du quartier

Le Plongeur déploie ses activités au quotidien dans plusieurs lieux, au cœur du quartier des Sablons – Bords de l’Huisne.

- **Le Chapiteau** est le lieu de création, de diffusion de spectacles et de rencontres, inauguré en novembre 2022. Sa structure permanente de bois et de toile, d’une superficie de 1 000 m<sup>2</sup>, peut accueillir 400 spectateurs et spectatrices autour de la piste de 13 mètres de diamètre. Lieu de sociabilité résolument ouvert sur le quartier, Le Chapiteau est ouvert au quotidien avec une activité de café.

- **La Cité du Cirque** est le lieu de la pratique du cirque, de la création et de l’entraînement, grâce à ses 1300 m<sup>2</sup> d’infrastructures techniques. Connue comme « l’ancienne piscine des Sablons », La Cité du Cirque est remarquable pour sa reconversion architecturale.

- **La Promenade** est un vaste espace arboré au bord de la rivière l’Huisne, aménagé pour accueillir des chapiteaux itinérants et le festival Le Mans fait son Cirque chaque année.





# Le Repas

## Fil rouge

### Déjeuner circassien

Qu'est-ce qu'un repas? Une nécessité vitale de se nourrir autant qu'un rite de sociabilité où les intimités, les manières de faire et d'être se dévoilent. Comme si la banalité de ce moment nous offrait les richesses de la rencontre de l'autre. Fil rouge de la saison imaginé par Le Plongeur, Le Repas donne carte blanche à une équipe artistique pour transformer un repas en spectacle une fois par mois. La règle est toujours la même: une invitation à déjeuner pour une centaine de convives un dimanche midi sur la piste du Chapiteau et une journée pour les artistes afin de créer le spectacle à manger.

Défi pour les artistes invités, jeu à partager où tout est possible car rien n'est écrit à l'avance: Le Repas est un moment artistique et convivial à partager avec qui vous voulez!

---

→ Le Chapiteau

Tout public | Durée: 1h30 environ | Tarifs: 15 € à 20 €, réservation obligatoire | Option végétarienne: prévenir la billetterie au moment de la réservation

---

Cirque d'ailleurs  
**Avec le Cirque Inshi**

---

Dim. 22 sept. à 12h30 → Le Chapiteau

---

Voltige équestre  
**Avec la cie Lawen**

---

Dim. 13 oct. à 12h30 → Le Chapiteau

---

Acrobatie et danse  
**Avec la cie Libertivore –  
FANNY SORIANO**

---

Dim. 1<sup>er</sup> déc. à 12h30 → Le Chapiteau

---

**Les prochains Repas en 2025!**

Les dimanches 2 février, 2 mars, 6 avril  
et 18 mai à 12h30.

ACTE 1  
DE LA SAISON 2024-2025

# ET HOP! C'est la rentrée au Plongeoir

Oubliez la rentrée et faites le plein de cirque avec Le Plongeoir! Le premier acte de la saison vous attend au Chapiteau, à La Cité du Cirque, au musée, dans les quartiers Sablons – Bords de l'Huisne et Jaurès-Washington. Huit spectacles de cirque à découvrir et le premier Repas de la saison à déguster. Du cirque, du plaisir et de la convivialité, que demander de plus?

Du 18 au 22 septembre 2024





Voltige sur BMX

## Au Crépuscule

VINCENT WARIN – Cie 3.6/3.4

Ancien champion de France et vice-champion du monde de BMX, Vincent Warin voltige et danse avec sa monture à deux roues. Accompagné d'un guitariste électro et d'un chariot télescopique, il s'élève dans des vols à BMX, une poétique du vélo comme on ne l'a jamais vue. *Au Crépuscule* est un poème chorégraphique et acrobatique surprenant. Un hommage à celles et ceux qui renoncent après avoir tenté leur rêve autrement. Un hymne décalé aux remises en question, une danse de l'espoir. Quand il est encore temps, parce qu'il est (peut-être) toujours le temps de...

Mer. 18 sept. à 18h30 → Place des Sablons (tram T2 arrêt Atlantides-Sablons)

Jeu. 19 sept. à 19h → Place Washington (tram T1 et T2, arrêt Viaducs)

Conseillé à partir de 8 ans |  Spectacle visuel | Durée: 45 min | Gratuit, sans réservation



Jonglerie de comptoir

## Le Vertige du Virage

VINCENT BERHAULT, Barthélémy Goutet et Jonathan Scialom

Au comptoir, un chercheur loufoque et passionné explore l'histoire de l'ivresse avec un barman fin connaisseur de la culture des alcools. La discussion jongle avec dextérité entre les questions savantes et l'art du Flair (l'art de préparer des cocktails avec une virtuosité acrobatique). Dans un voyage historique et culturel aux confins de l'ébriété et de la lucidité, *Le Vertige du Virage* met en scène le boire ensemble, l'euphorie et la convivialité. Un petit cirque de l'ivresse et de l'absurde.

Mer. 18 sept. à 20h30 → Le Barouf, 8 rue Victor Bonhommet (tram T1 arrêt République)

Jeu. 19 sept. à 20h30 → Bar brasserie L'Olivier, 7 place Washington (tram T1 et T2, arrêt Viaducs)

Ven. 20 sept. à 18h → Café du Chapiteau

Conseillé à partir de 10 ans | Durée: 40 min | Gratuit, sur réservation (places limitées)



Portés acrobatiques

## Or, Là...

Collectif du Plateau

Autour d'un banal passage piéton, *Or, Là...* se joue des limites entre le réel et l'irréel. Dans un univers en noir et blanc inspiré et expiré de la bande dessinée, le Collectif du Plateau ouvre un ailleurs visuel et sonore qui n'a de limites que là où l'on décide d'en voir. De portés acrobatiques en retournement de situation, *Or, Là...* crée un espace de doutes où tout devient possible. Après ce spectacle, vous ne traverserez plus jamais la rue comme avant !

Jeu. 19 sept. à 18h → Place Washington (tram T1 et T2, arrêt Viaducs)

Ven. 20 sept. à 19h → Parvis du Chapiteau

Sam. 21 sept. à 19h → Parvis du Chapiteau

Tout public |  Spectacle visuel | Durée : 40 min | Gratuit, sans réservation



Cirque en exil

## Rêves

Cirque Inshi – Roman Khaïzov

*Rêves* est une création en exil, une histoire de ténacité et de virtuosité. Dans une ambiance en clair-obscur, les artistes, tous issus de l'école de cirque de Kiev, font preuve d'un engagement sous tension. Corde, cannes et cerceaux, tissu aérien, échelles et anneaux : les agrès du cirque traditionnel sont la seule scénographie de ce spectacle où chaque geste, dans sa pureté impeccable, révèle la détermination des artistes à vivre, à résister et à rêver, envers et contre tout. Un spectacle de cirque à couper le souffle, aussi classique que poétique.

Ven. 20 sept. à 20h30 | Sam. 21 sept. à 20h30 → Le Chapiteau

Conseillé à partir de 10 ans | Durée : 1h15 | Tarifs : 5 € à 12 €, sur réservation

Le Repas avec le Cirque Inshi : dim. 22 sept. à 12h30. Voir page 9



Visite acrobatique au musée

## Δxis Mundi

Cie ISI - Lucas Struna

Dans *Axis Mundi*, quatre artistes entraînent les spectateurs et spectatrices dans une visite acrobatique et sonore au cœur du musée. Les acrobates explorent leur rapport à l'art et à leur propre discipline, faisant résonner la singularité de chaque geste au milieu des œuvres présentées.

Les frontières de la création deviennent floues, à ne plus savoir ce qui est présenté : l'œuvre ou l'artiste ?

Sam. 21 sept. à 11h et à 14h30 | Dim. 22 sept. à 11h et à 14h30 → Musée J.-C. Boulard – Carré Plantagenêt  
2 rue Claude Blondeau, Le Mans (tram T2 arrêt Jacobins-Quinconces)

Spectacle en déambulation | Conseillé à partir de 8 ans | Durée : 40 min | Gratuit, sur réservation auprès des Musées du Mans | Renseignements : 02 43 47 46 45

Création Cirque en Musée 2022-2024. Une production déléguée du Plongeur, Pôle national Cirque Le Mans, en partenariat avec les Musées du Mans.

Dans le cadre des Journées européennes du Patrimoine



Tripode, tripes et paroles

## L'Impondérable

Cie Punto y Trazo

Un trapéziste se déleste de son trapèze pour n'en conserver que le support tripode qui devient objet de suspension acrobatique. Ce détournement d'agrès est le prétexte pour se rapprocher de nous, pour réduire la distance. Et pour prendre la parole, avec ses tripes. L'artiste-auteur s'amuse avec nous à déconstruire la question de la distance. Tortues, papis, héros grecs, limaces, boccas vides et post-it dans les toilettes défilent pour penser l'impondérable poids de la distance, l'écart entre identité et altérité, la possibilité d'une rencontre, le paradoxe du toucher et de l'inatteignable.

Sam. 21 sept. à 16h30 | Dim. 22 sept. à 14h30 → Le Jardin du Chapiteau

Tout public | Durée : 40 min | Gratuit, sans réservation



Équilibre sur bastaing

## Rapprochons-nous

Cie La Mondiale générale

Deux acrobates juchés sur un bastaing en bois profitent de leur situation d'équilibre collée serrée pour converser sur le sens de la vie. Leur dialogue et leurs gestes nous parviennent dans les moindres sons grâce à une installation radio élaborée. L'effort est considérable, avec un goût certain pour l'absurde. Dans cet espace sonore et visuel sculpté pour nous, avec le bastaing pour seul point d'ancrage, nous entrons en résonance avec eux, avec ce que nous sommes. Une expérience de vérité, intimiste et pleine d'humour.

Sam. 21 sept. à 18h et à 22h15 → Le Chapiteau

Conseillé à partir de 8 ans | Durée: 30 min | Tarifs: 5 € à 12 €, sur réservation



Cirque et construction

## Réfugions-nous

Cie La Mondiale générale

«Réfugions-nous et jouons un peu.» Cette invitation est la promesse de vivre ensemble une aventure insolite. À la manière d'une histoire dont on est le héros ou l'héroïne, le spectacle bouscule les codes et renverse les situations entre artistes et public. Sur scène se construit un espace singulier partagé où chacune et chacun est acteur de ce qui se passe sous ses yeux. Chaque choix que vous ferez influera sur le cours de la construction. Au prétexte d'acrobaties et d'équilibres, La Mondiale générale nous entraîne avec douceur et humour dans une expérience collective réjouissante.

Dim. 22 sept. à 16h30 → La Cité du Cirque

Conseillé à partir de 10 ans | Durée: 1h30 | Tarifs: 5 € à 12 €, sur réservation

🐾 Garde de bambins (3-10 ans) gratuite sur inscription



## Et aussi...

### Visites aux Journées européennes du Patrimoine

« De la piscine au Chapiteau, histoire d'une reconversion »

Sam. 21 sept. à 11h | Dim. 22 sept. à 11h → Le Chapiteau

Tout public | Durée: 1h30 | Gratuit, sans réservation

Voir page 43

### Le Repas avec le Cirque Inshi

Dim. 22 sept. à 12h30 → Le Chapiteau

Tout public | Tarifs: 15 € à 20 €, sur réservation

Voir page 9

### Après-midi cirque et jeux

Le Chapiteau passe en mode ludique le dimanche après-midi avec un espace de pratique du cirque en accès libre et des jeux à disposition.

Dim. 22 sept. de 14h à 16h → Le Chapiteau

Tout public | Gratuit, sans réservation



ACTE 2  
DE LA SAISON 2024-2025

# La Nuit du Cirque

Pour la Nuit du Cirque, nous aimons vous surprendre ! Après la Pyjama Party en 2023, nous vous emmenons cette année en balade. Serez-vous du voyage du Mans à Saint-Herblain pour vivre deux Nuits ou partirez-vous en promenade au clair de lune au Mans ? Une chose est sûre : cette 6<sup>e</sup> édition de la Nuit du Cirque sera encore extra-ordinaire et inoubliable.

**Du 15 au 17 novembre 2024**

La Nuit du Cirque est un événement international organisé par Territoires de Cirque avec le soutien du ministère de la Culture en France, en collaboration avec l'Institut Français et avec l'appui de Circostrada, Procirque (Suisse), BUZZ et Forum Neuer Zirkus (Allemagne), Grand CIEL, la Fédération française des écoles de cirque (FFEC) et la Fédération européenne des écoles de cirque professionnelles (FEDEC). Pour en savoir plus, rendez-vous sur [lanuitducirque.com](http://lanuitducirque.com)





Jumelage Le Plongeur / ONYX

## Voyage 2 nuits

ONYX – Théâtre de Saint-Herblain (44) et Le Plongeur aiment concevoir des projets communs un peu fous. Pour cette Nuit du Cirque, ce sera carrément un échange de spectateurs et spectatrices ! 20 Mancelles et Manceaux motivés sont invités à passer une première Nuit à ONYX le vendredi 15 novembre avant de rentrer au Mans le lendemain avec dans leurs bagages 20 Onyssiens et Onyssiennes pour y passer une deuxième Nuit et vivre une « balade au clair de lune » avec les artistes.

**Ven. 15 et sam. 16 nov.** → Départ du Mans le 15 nov. vers 16h

Conseillé à partir de 14 ans (les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte)  
 Tarifs: 15 € à 20 €, sur réservation à partir du 30 sept. (places limitées à 20). La réservation comprend les 2 Nuits du Cirque (15 nov. à ONYX, 16 nov. au Plongeur) et le transport aller retour au départ du Mans. L'hébergement se fait réciproquement chez l'habitant. Feuille de route disponible le 30 sept.

En complicité avec le Théâtre ONYX, Scène conventionnée d'intérêt national de Saint-Herblain pour les arts chorégraphiques et circassiens



Veillée circassienne

## Balade au clair de lune

Pour cette nouvelle édition de la Nuit du Cirque, une quinzaine d'artistes et l'équipe du Plongeur vous emmènent hors des sentiers battus ! Partez en balade en pleine nature au clair de lune et laissez-vous surprendre par les performances artistiques sur votre chemin. Rentrez ensuite au chaud au Chapiteau pour une veillée conviviale et festive !

Avec: Amanda Delgado et Alejo Gamboa – Compagnie Alta Gama | Johan Swartvagher | Emma Verbeke et Antonin Bailles – Compagnie La Volière de Velours | Célian Davy, Isaiah Van Eetvelde et Léo Vyvao – Compagnie Lagom | Lucille Chalopin, Louise Hardouin, Jules Houdin, Louis Lamer et Lucas Struna – Équipe artistique *Axis Mundi* | Alexandre Verbiese

**Sam. 16 nov.** à 18h30 (fin vers 23h) → Rendez-vous au Chapiteau

Conseillé à partir de 10 ans | Durée: environ 4h | | Tarifs: 15 € à 20 € (dîner inclus), sur réservation (places limitées)  
 Pour profiter de la soirée, prévoir des vêtements chauds et des chaussures pour marcher.  
 La balade est accessible sans condition physique particulière ainsi qu'aux personnes à mobilité réduite.  
 En cas de pluie, l'événement est maintenu.

ACTE 3  
DE LA SAISON 2024-2025

# Mâts!

Chaque mois de décembre est l'occasion de mettre à l'honneur une esthétique de cirque au Plongeur. Après Clown! et Cheval!, voici Mâts!: trois spectacles pour trois expérimentations du mât chinois. En se multipliant ou en perdant sa stabilité, le mât devient le partenaire de jeu complice des artistes. Avec Mâts!, prenons de la hauteur et regardons sous un angle nouveau cet agrès de cirque traditionnel.

Du 6 au 23 décembre 2024





Jeux de mâts chinois

## Mikado, petit récit d'effondrements

Collectif *Sous le Manteau*

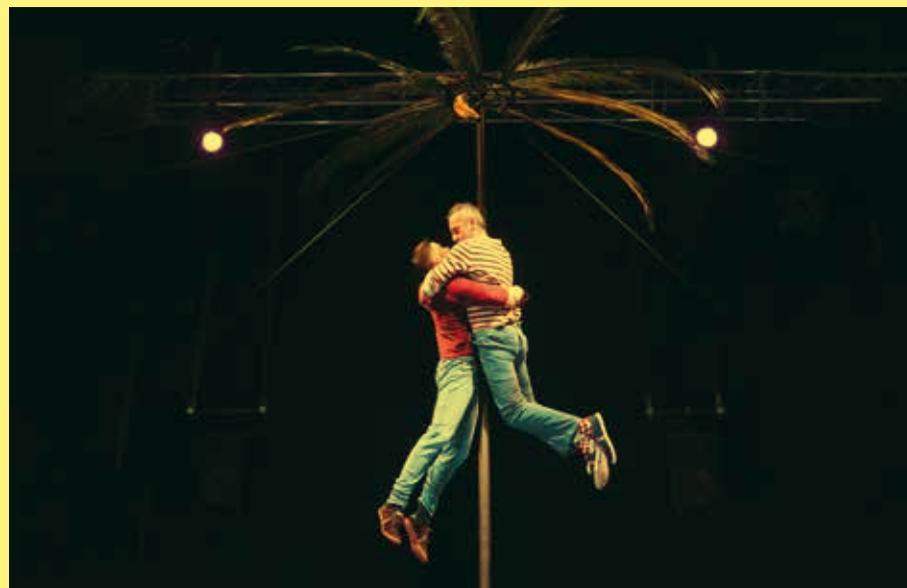
6 acrobates se lancent dans un drôle de jeu aux allures de Mikado géant. En guise de baguettes, 41 mâts chinois et moult liens d'haubannage, instables et transformables, conçus pour jouer de l'effondrement. Car au Mikado, sans effondrement, pas de jeu! Tout mettre par terre, c'est la promesse de reconstruire différemment, de ne surtout pas répéter les mêmes erreurs mais de jurer qu'on en fera d'autres. Avec un léger penchant pour les hypothèses absurdes, les acrobates risquent tout, glissent, s'envolent, se heurtent, dégringolent, mais se relèvent toujours!

Ven. 6 déc. à 20h30 | Sam. 7 déc. à 20h30 | Dim. 8 déc. à 16h30 → Le Chapiteau

Conseillé à partir de 7 ans |  Spectacle visuel | Durée: 1h | Tarifs: 5 € à 12 €, sur réservation

 Garde de bambins (3-10 ans) le dimanche, gratuite sur inscription

Stage Mât chinois | Sam. 7 et dim. 8 déc. Voir page 41



Parlotte au mât chinois

## AIMONS-NOUS vivants

MMFF – Mathieu Ma Fille Foundation

*Aimons-nous vivants*, c'est la rencontre entre un acteur et un circassien. Le premier a 54 ans et est plutôt rétif au sport, le second a 30 ans, silencieux de par sa nature et sa pratique. Ils se retrouvent ensemble sur un mât chinois de cinq mètres cinquante, engagés dans un dialogue à l'humour aiguisé. Entre théâtre et cirque, la zone est perméable et c'est bien ce terrain d'échanges qu'affectionne Arnaud Saury depuis plusieurs années: traverser un art qui lui est étranger – le cirque – tout en invitant son partenaire à ouvrir un brin de dialogue. De la parlotte et un agrès. Une sorte de gais savoirs partagés.

Jeu. 12 déc. à 19h | Ven. 13 déc. à 20h30 | Sam. 14 déc. à 20h30 → Le Chapiteau

Conseillé à partir de 12 ans | Durée: 55 min | Tarifs: 5 € à 12 €, sur réservation



Mât chinois en mouvement

## Instable

Collectif Sismique

Sur un sol instable, fait de planches disjointes et qui ne cessent de sauter, Nicolas Fraiseau tente de sortir « par le haut » en mettant toute son énergie à assembler un mât chinois pour y trouver refuge. Avec deux câbles, un pneu par-ci, un clou par-là, le plateau devient vite un radeau et l'entreprise vire à la galère. Ce n'est plus qu'une succession de chutes, de luttes et de folles tentatives. Nicolas Fraiseau repousse les lois de l'équilibre et interroge par le rire le risque et la fragilité de l'artiste.

Sam. 21 déc. à 20h30 | Dim. 22 déc. à 16h30 | Lun. 23 déc. à 16h30 → Le Chapiteau

Conseillé à partir de 8 ans | Spectacle visuel | Durée: 55 min | Tarifs: 5 € à 12 €, sur réservation

🐾 Garde de bambins (3-10 ans) le dimanche, gratuite sur inscription

Stage Mât chinois et acrobatie 8-13 ans | Lun. 23 et mar. 24 déc. Voir page 36

## Programmation en journée

À destination des établissements scolaires et des structures

À partir de 7 ans

*Or, Là...,* Collectif du Plateau

Jeu. 19 sept. à 10h

*Foutoir Céleste,* Cirque Exalté

Lun. 24 mars à 14h

À partir de 10 ans :

*Rapprochons-nous,* La Mondiale générale

Ven. 20 sept. à 10h et à 14h30

*Foutoir Céleste,* Cirque Exalté

Mar. 25 mars à 14h

À partir de 14 ans

*Pling-Klang,* Mathieu Despoisse et Étienne Manceau

Mar. 25 fév. à 14h

À savoir : des accueils de groupe sont possibles lors des représentations tout public en soirée. En juin, le festival Le Mans fait son Cirque prévoit une quinzaine de représentations en journée (programme disponible en mars 2025).

Contactez-nous pour organiser votre venue  
Pôle Territoires et production:  
projets@leplongeoir-cirque.fr

## Suite de la saison

Acte 4

En février fais ce qu'il te plaît

Cirque et société : ce qui nous lie

*ARMOUR,* Arno Ferrera et Gilles Polet  
*Pling-Klang,* Mathieu Despoisse et Étienne Manceau  
*Retenue,* cie Attention fragile  
*SILEX,* cie SID

31 janvier au 27 février 2025

Acte 5

Hors d'âge

Cirque pour tout-petits et tout-vieux

*Gadoue,* cie Le Jardin des délices  
*HIC,* cie Tanmis  
*MIR,* cie Barks  
*Noé,* Groupe Noces

3 au 18 avril 2025

Acte 6

Festival Le Mans fait son Cirque

Le meilleur du cirque du moment

Annnonce de la programmation en mars 2025

19 au 29 juin 2025 au Mans + en tournée régionale

Acte 7

L'été avec Le Plongeoir

Le grand bal de l'été et un programme estival 100 % cirque

Juillet 2025

# Les Scènes complices

Les scènes labellisées du Mans – Les Quinconces et L'Espal, Scène nationale, Superforma, Scène de musiques actuelles, et Le Plongeur, Pôle national Cirque – s'associent pour soutenir la création contemporaine au service des spectateurs et des spectatrices. Une co-construction qui favorise le dialogue entre les arts et provoque des rencontres singulières sur le territoire.

Cirque rock'n'aérien

## Révolte ou tentatives de l'échec

Cie Les filles du renard pâle

Sur scène, cinq femmes, cinq artistes décidées à brandir haut leur désir de révolte. À tout tenter. Quitte à échouer, mais recommencer inlassablement. Face à la déraison, y a-t-il d'autres possibles ? Circassiennes et musiciennes s'allient de toutes leurs forces pour tracer le chemin de la Révolte. Dans une roue giratoire, sur le fil ou projetées sur un filet, stimulées par la musique en live, elles affrontent l'adversité dans un ballet sauvage et sensuel. Un spectacle à corps perdus, à l'engagement total et à l'absurdité cocasse. Un cri nécessaire et galvanisant !



Mer. 15 janv. à 20h | Jeu. 16 janv. à 19h  
→ Grand théâtre des Quinconces, 4 place des Jacobins  
(tram T2 arrêt Jacobins-Quinconces)

Conseillé à partir de 8 ans |  Spectacle visuel  
Durée: 1h | Tarifs: 10 € à 15 €, sur réservation

En coréalisation avec Les Quinconces et L'Espal,  
Scène nationale du Mans



Fête circassienne néo-païenne

## Foutoir Céleste

Cirque Exalté

Le chapiteau du Cirque Exalté bat au rythme effréné des tranches circassiennes et des danses exutoires, dans un rituel inventé de toutes pièces par des femmes et des hommes qui prennent le temps de fêter leur vulnérabilité. Une célébration de l'incertitude et du risque à grand renfort de portés acrobatiques, trapèze ballant, jonglerie, BMX flat-land et danse. Entre transe de consolation, rite de passage et fête jusqu'au bout de la nuit, *Foutoir Céleste* invite à venir fêter les débuts et les fins, les naissances et les morts, les printemps et les hivers, les ratés et les réussites !

Mer. 26 mars à 19h | Ven. 28 mars à 20h30  
Sam. 29 mars à 20h30 | Dim. 30 mars à 16h30  
→ La Promenade, sous chapiteau

Conseillé à partir de 6 ans |  Spectacle visuel  
Durée: 1h15 | Tarifs: 10 € à 15 €, sur réservation

En coréalisation avec Les Quinconces et L'Espal,  
Scène nationale du Mans

Cirque augmenté

## Sans regrets?

Cie The Rat Pack

Habituée du cirque cinématographique, la compagnie The Rat Pack explore dans sa nouvelle création le genre du film apocalyptique. Dans un univers rétro-futuriste, le duo de portés acrobatiques est rejoint au plateau par le créateur sonore et musical Supa-Jay. Dans un scénario de fin du monde, les personnages sont poussés à abandonner leurs routines et leurs attentes, à s'adapter au désordre et à vivre l'instant présent avec intensité. Les liens se forment, et l'idée de s'accomplir avant de mourir devient primordiale. Plus de temps à perdre, plus de temps pour les regrets.

Jeu. 19 juin à 20h | Ven. 20 juin à 20h → L'Espal,  
60-62 rue de l'Estérel (tram T2 terminus Espal – Arche de la Nature)

Conseillé à partir de 6 ans | Durée: 1h  
Tarifs: 10 € à 15 €, sur réservation

Dans le cadre du festival Le Mans fait son Cirque et en coréalisation avec Les Quinconces et L'Espal,  
Scène nationale du Mans

## Des concerts avec Superforma

Chaque année, Superforma, Scène de musiques actuelles, participe à la programmation musicale du festival Le Mans fait son Cirque. Les concerts prévus en juin seront annoncés dans le programme du festival.

# Les vacances avec Le Plongeoir

Et si vous passiez vos vacances avec nous ? Les vacances scolaires offrent l'occasion de faire des pas de côté et des rencontres pour changer son quotidien : nous avons imaginé une programmation spécifique et intergénérationnelle où le cirque croise aussi la danse, le jeu et la découverte. Parce que nous sommes convaincus que la culture ne prend pas de vacances, nos lieux restent ouverts et vivants. Au Café du Chapiteau comme à La Cité du Cirque, le mode vacances est activé !

**Du 21 au 31 octobre 2024**

**Du 23 décembre 2024 au 3 janvier 2025**

## Stages de cirque

- Dès 3 ans, les stages en famille rassemblent enfants et parents complices autour du cirque (en duo ou trio, un parent pour un ou deux enfants âgés de 3 ans et plus).
- De 5 à 13 ans, les stages d'initiation favorisent la découverte et l'apprentissage des différentes techniques de cirque et l'expression créative, avec une présentation finale aux familles (après 5 séances).

→ La Cité du Cirque

Tarifs: 12 € à 100 € selon le stage, sa durée et le quotient familial + licence 1 € / 7,40 €. Consultez les tarifs des stages dans les infos pratiques en fin de brochure



## Vacances de Noël

### Stage initiation 5-7 ans

Lun. 23 et mar. 24 déc. de 9h30 à 12h

### Stage initiation acrobatie et mât chinois 8-13 ans

Lun. 23 et mar. 24 déc. de 14h30 à 17h30

Sortie au spectacle *Instable* incluse. Voir page 30

### Stage en famille

Jeu. 2 et ven. 3 janv. de 10h à 12h

## Vacances d'automne

### Stage initiation 5-7 ans

Du lun. 21 au ven. 25 oct. de 9h30 à 12h

### Stage initiation 8-13 ans

Du lun. 21 au ven. 25 oct. de 14h à 17h

### Stage en famille

Du mar. 29 au jeu. 31 oct. de 10h à 12h



## Jeu de piste au Chapiteau

Un jongleur étonné a égaré les anneaux du logo du Plongeur dans le Chapiteau. À travers une série d'énigmes, partez en famille à la quête des anneaux et découvrez ce lieu de cirque unique.

Mar. 22 oct. à 16h30 | Mar. 29 oct. à 16h30

Mar. 24 déc. à 16h30 → Le Chapiteau

De 5 à 11 ans, accompagné d'un adulte  
Durée: 30 min | Gratuit, sur réservation  
Goûter en vente sur place



## Initiation Swing

Ça va swinguer au Chapiteau! Initiez-vous aux pas des différentes danses Swing (niveau débutant) avec les associations CarréMans Swing et Ça part en Swing.

Jeu. 24 oct. à 18h30 (CarréMans Swing)

Jeu. 31 oct. à 18h30 (Ça part en Swing)

Jeu. 2 janv. à 18h30 (Ça part en Swing)

→ Le Chapiteau

Tout public | Durée: 1h30 | Gratuit, sans réservation  
Petite restauration en vente sur place

## Soirée jeux

Jouons ensemble au Chapiteau avec la ludothèque Planet'Jeux! Jeux de société, grands jeux, jeux pour les petits, jeux de construction: il y en a pour tous les âges et pour tous les goûts.

Ven. 25 oct. de 18h30 à 22h → Le Chapiteau

Tout public | Gratuit, sans réservation  
Petite restauration en vente sur place

## Rendez-vous avec les artistes Cie Iéto

Mer. 30 oct. à 16h30 → La Cité du Cirque

Tout public | Gratuit, sans réservation

## Inbal Ben Haim

Mer. 30 oct. à 18h30 → Le Chapiteau

Tout public | Gratuit, sans réservation

Retrouvez toutes les dates des Rendez-vous avec les artistes page 42.

# Δu quotidien dans nos lieux

Faites du cirque votre quotidien avec Le Plongeur ! Tout au long de l'année, les occasions de rencontres et de découvertes se multiplient, dans nos lieux, chez nos partenaires ou au plus proche de chez vous. Sauter le pas et apprendre le tissu aérien, pousser la porte du Café du Chapiteau et s'installer au comptoir, visiter La Cité du Cirque et remonter le temps, découvrir les coulisses de la création d'un nouveau spectacle et discuter avec des artistes, entrer sous un chapiteau installé dans son quartier... Il y a toujours une nouvelle expérience à vivre avec Le Plongeur !





## Cours hebdomadaires

Le cirque s'apprend toute l'année avec Le Plongeur! Les cours hebdomadaires vont du loisir à la spécialisation.

Nous accueillons 530 élèves dès l'âge de 3 ans dans 35 créneaux de cours.

Les quatre grandes disciplines des arts du cirque sont enseignées: l'acrobatie, la jonglerie, les aériens et l'équilibre sur objet.

Le cursus d'apprentissage est progressif et s'adapte à chacune et à chacun, selon ses envies, son âge, son niveau. Le cirque est un art qui s'enseigne dans le respect du corps et de la personne, en alliant l'apprentissage technique à l'expression artistique.

### Programme et inscriptions

Retrouvez le programme et les tarifs des cours dans le dépliant Cours hebdomadaires 2024-2025, sur simple demande aux accueils du Plongeur, et sur [leplongeur-cirque.fr](http://leplongeur-cirque.fr)

La phase d'inscriptions a démarré en mai-juin 2024. Pour connaître les places disponibles pour l'année 2024-2025, contactez nos chargées d'inscription au 02 43 47 45 54.

### Rentrée 2024-2025

Les cours 2024-2025 débutent la semaine du 23 septembre 2024. Le premier cours de l'année est une séance d'essai.

Le Plongeur est adhérent et agréé Pratique amateur par la Fédération française des écoles de cirque.



## Stages week-end

Entre novembre et mars, un stage chaque mois pour découvrir et/ou approfondir une technique de cirque avec un intervenant ou une intervenante extérieure spécialiste.

→ La Cité du Cirque

Horaires: samedi de 15h à 18h et dimanche de 10h à 13h et de 14h à 16h | Durée: 8h sur 2 jours

Tarifs: 40 € à 80 €, selon le quotient familial + licence 1 €. Consultez les tarifs des stages dans les infos pratiques en fin de brochure

### Jeu clownesque

(débutant et avancé)

Explorer l'univers du clown et du burlesque, en travaillant sur le lâcher-prise du corps, la voix et le rythme. Un seul enjeu: jouer pour libérer sa spontanéité et sa créativité.

Avec **Guilène Loizeau**, artiste de la cie Les Ailes du Rire

Sam. 16 et dim. 17 nov.

À partir de 15 ans, tout niveau

### Mât chinois

(débutant et avancé)

Explorer la verticalité du mât et défier les lois de la gravité, en progressant du statique au dynamique, en solo et en duo.

Avec **Alban Lambert**, artiste de la cie Mimulus

Sam. 7 et dim. 8 déc.

À partir de 14 ans, tout niveau, bonne condition physique requise | Prévoir un collant et un pantalon solide type jean, un t-shirt à manches longues couvrant et près du corps, des baskets à semelles souples et plates.

Ce stage est en lien avec l'Acte 3 - Mâts! du 6 au 23 décembre. Voir pages 27-30

### Acrodanse

(débutant et avancé)

Développer des enchaînements chorégraphiques et acrobatiques avec des mouvements de danse, de la capoeira et des acrobaties individuelles.

Avec **Édouard Doumbia**, artiste et intervenant formé au CNAC.

Sam. 25 et dim. 26 janv.

À partir de 13 ans, tout niveau, bonne condition physique requise

### Portés acrobatiques

(débutant et avancé)

Découvrir les portés acrobatiques, statiques et dynamiques en travaillant les équilibres sur les mains, les portés main à main et la banquine.

Avec **Célian Davy** et **Isaiah Van Eetvelde**, artistes de la compagnie Lagom

Sam. 1<sup>er</sup> et dim. 2 fév.

À partir de 14 ans, tout niveau, bonne condition physique requise

### Δériens: corde, sangles, tissu

(avancé)

Approfondir sa technique aérienne, s'initier aux figures dynamiques et enrichir son langage artistique.

Avec **Bruno Krief**, artiste de la cie Arts des Airs et professeur de cirque

Sam. 1<sup>er</sup> et dim. 2 mars

À partir de 14 ans, niveau initié, bonne condition physique et pratique d'un agrès aérien requises

## Rendez-vous avec les artistes

Entrez dans la fabrique du cirque, à la rencontre des équipes artistiques accueillies en résidence par Le Plongeoir. Les artistes vous ouvrent les portes de leur quotidien, autour d'une discussion, d'une répétition ou d'une visite.

Tout public | Durée : 30 à 45 min  
Gratuit, sans réservation

### Portés acrobatiques et jonglerie Cie Bêstia

Ven. 11 oct. à 20h → Le Chapiteau

### Acrobatie et danse Cie Iéto

Mer. 30 oct. à 16h30 → La Cité du Cirque

### Cirque aérien et arts visuels Inbal Ben Haïm

Mer. 30 oct. à 18h30 → Le Chapiteau



### Cadre coréen et main à main Cie Les Complémentaires

Ven. 8 nov. à 20h → Le Chapiteau

### Portés acrobatiques Cie La Main S'Affaire

Ven. 29 nov. à 20h → Le Chapiteau

### Cirque des curiosités Cirque sans noms

Rendez-vous avec les artistes : Ven. 29 nov. à 18h  
Chapiteau ouvert : Mer. 20 et 27 nov. de 15h à 17h

Parc de l'Épine, sous chapiteau, accès par la rue Averroès (tram T1 arrêt Cadran-Épine)

Dans le cadre de Cirque à l'Épine (dispositif CLEAC)

La fabrique du cirque, c'est une trentaine de compagnies accueillies en résidence chaque saison par Le Plongeoir, dans ses lieux ou en lien avec des partenaires de territoire. Une résidence est un espace-temps de travail de recherche, de création ou d'adaptation d'une œuvre de cirque actuel.

Les compagnies accueillies en 2024-2025 :  
Allégorie, Alta Gama, Barks, Bêstia, Cirque de la Guirlande, Cirque du Docteur Paradi, Cirque Exalté, Cirque Immersif, Cirque Inshi, Cirque sans noms (CLEAC Ville du Mans), CNAC – Les Échappées, Gaïus, House of Hermess, Iéto, Inbal Ben Haïm, Inéluctable, L'Éolienne - Cirque chorégraphié, La Bossue, La Fauve (CLEAC Ville du Mans), La Main S'Affaire, Les Complémentaires, Libertivore – Fanny Soriano, Lunatic, Marica Marinoni et Jef Everaert, Naïma Triboulet, Noémie Deumié, Tanmis.

## Rendez-vous de quartier

Avant un rendez-vous avec les artistes, Le Plongeoir laisse le champ libre à ses complices pour vous proposer un début de soirée en toute convivialité ! Club des usagers du Plongeoir et associations de quartier vous donnent rendez-vous au Café du Chapiteau. Programmation disponible en septembre sur [leplongeoir-cirque.fr](http://leplongeoir-cirque.fr)

Ven. 11 oct. à 18h30 | Ven. 8 nov. à 18h30  
Ven. 29 nov. à 18h30 → Café du Chapiteau

Tout public | Durée : 30 à 45 min  
Gratuit, sans réservation | Petite restauration en vente au Café

## Visites

### De la piscine au Chapiteau

Le saviez-vous ? Avant d'être consacrés au cirque contemporain, les lieux du Plongeoir étaient aquatiques ! De l'ancienne piscine des Sablons au Chapiteau permanent, plongez dans 60 ans d'histoire et laissez-vous conter la reconversion des lieux.

Sam. 21 sept. à 11h | Dim. 22 sept. à 11h  
Dim. 13 oct. à 11h | Dim. 1<sup>er</sup> déc. à 11h → Le Chapiteau, départ sur le parvis

Tout public | Durée : 1h30 | Tarif : 5 €, sur réservation  
Gratuit les 21 et 22 septembre pour les Journées européennes du Patrimoine

En partenariat avec le service Tourisme et Patrimoine de la Ville du Mans

## Expositions

### L'éclat du cirque Photographies d'Erwan Le Coniat

Le photographe Erwan Le Coniat est un habitué de longue date des rencontres artistiques proposées par Le Plongeoir. À travers son objectif, il a saisi des centaines de gestes circassiens à l'occasion de répétitions et de représentations. Cette exposition invite à porter un autre regard sur la fabrique du cirque et la singularité des corps en mouvement.

Du 16 sept. au 13 oct. → Le Chapiteau

Entrée libre et gratuite aux horaires d'ouverture

### Hors-cadre Portraits de Julien Leguay

L'exposition met en lumière les visages de celles et ceux qui œuvrent en coulisse dans les manifestations culturelles du territoire. Lui-même technicien, le photographe Julien Leguay rend hommage à ces personnes dont les métiers ont été jugés « non essentiels » durant la crise sanitaire.

Du 29 nov. au 24 déc. → Le Chapiteau

Entrée libre et gratuite aux horaires d'ouverture

# Le Café du Chapiteau

Lieu de cirque et de vie, Le Chapiteau est à la fois un café de quartier et une salle de spectacle. L'équipe du Plongeoir vous accueille au quotidien au Café du Chapiteau, ouvert toute l'année du lundi au samedi et les soirs de spectacle. En toute convivialité, on y retrouve les usagers du Plongeoir, les voisins et les voisines, les artistes de cirque du moment et les membres de l'équipe du Plongeoir. C'est un lieu accessible à tous et à toutes, sans obligation de consommation. Vous y êtes chez vous !

**Horaires d'ouverture:** lundi, mardi: 16h à 19h; mercredi: 9h30 à 12h45, 13h30 à 19h; jeudi et vendredi: 9h30 à 12h30, 14h à 19h; samedi: 9h30 à 12h30, 14h à 18h; fermé le dimanche | **Pendant les vacances scolaires:** lundi, mardi: 14h à 18h; mercredi, jeudi, vendredi: 10h à 12h30 et 14h à 18h; fermé samedi et dimanche  
**Fermetures exceptionnelles:** 5 et 6 septembre, 1<sup>er</sup> et 2 novembre, 11 novembre, du 25 décembre au 1<sup>er</sup> janvier

## Café et restauration

Au comptoir, vous trouverez une sélection de boissons fraîches et chaudes, des crêpes sucrées (le mercredi et le samedi). Une petite restauration est proposée les soirs de spectacles (sans réservation).

## Se divertir ou travailler

Le coin bibliothèque et ludothèque est accessible à tout âge. La presse quotidienne locale est consultable tous les jours.

Le Café dispose d'une connexion Wifi gratuite. C'est un lieu où vous pouvez venir travailler, donner rendez-vous à une relation professionnelle...



# Le Club des usagers du Plongeoir

Le Club des usagers du Plongeoir réunit toutes celles et ceux qui souhaitent s'investir dans la vie du projet du Plongeoir et devenir complices de nos aventures quotidiennes.

Accessible sans obligation, ce club permet de se retrouver entre amateurs de cirque, voisins ou futurs amis. C'est un espace de rencontre et d'échange pour inventer et partager avec l'équipe du Plongeoir des moments conviviaux, des rendez-vous originaux, des projets nouveaux.

## Rejoindre le club, c'est:

- adhérer à une charte de valeurs commune
- participer à des projets et accéder à des rendez-vous spéciaux
- pouvoir proposer des actions ou des projets communs

Le Club des usagers compte déjà 28 membres. Et si vous le rejoigniez ?

Écrivez-nous à [projets@leplongeoir-cirque.fr](mailto:projets@leplongeoir-cirque.fr)

## Apéro de rentrée du Club

Pour rencontrer les membres du Club et découvrir les projets en cours et à venir, ne manquez pas ce rendez-vous !

Jeu. 10 oct. à 19h → Café du Chapiteau

## Les projets du Club:

### Paniers de légumes

Commander un panier hebdomadaire de légumes biologiques, locaux et de saison, ça vous dit ? En adhérant à l'AMAP Souvré-vous!, vous soutenez des producteurs sarthois et vous mettez du bon dans votre assiette !

Choisissez votre formule à partir de 10 €, composez votre panier grâce au magasin en ligne et venez le récupérer le jeudi de 17h30 à 19h au Chapiteau.

Renseignements et inscription possible à tout moment au Chapiteau.

### Hôtes d'artistes

Et si vous ouvriez les portes de votre domicile à des artistes ? Une vingtaine de Mancelles et de Manceaux hébergent déjà ponctuellement chez eux des artistes de passage au Plongeoir. Nous recherchons des hôtes pour accueillir des artistes de la saison.

Si vous souhaitez tenter l'expérience, contactez-nous à [projets@leplongeoir-cirque.fr](mailto:projets@leplongeoir-cirque.fr)

# INFOS PRATIQUES

## VOUS ACCUEILLIR

### Δu Chapiteau

Café, information, billetterie, boutique

Lundi, mardi: 16h à 19h  
Mercredi: 9h30 à 12h45, 13h30 à 19h  
Jeudi, vendredi: 9h30 à 12h30, 14h à 19h  
Samedi: 9h30 à 12h30, 14h à 18h  
Fermé le dimanche

Pendant les vacances scolaires:  
Lundi, mardi: 14h à 18h  
Mercredi, jeudi, vendredi: 10h à 12h30, 14h à 18h  
Fermé samedi et dimanche

Fermetures: 5 et 6 septembre, 1<sup>er</sup> et 2 novembre, 11 novembre, du 25 décembre au 1<sup>er</sup> janvier

### À La Cité du Cirque

Inscriptions, accueil administratif

Lundi au jeudi: 9h30 à 19h  
Vendredi: 9h30 à 18h  
Samedi: 9h30 à 12h30  
Fermé le dimanche

Pendant les vacances scolaires:  
Lundi au vendredi: 9h30 à 12h45, 13h45 à 17h30  
Fermé samedi et dimanche

Fermetures: 5 et 6 septembre, 1<sup>er</sup> et 2 novembre, 11 novembre, du 25 décembre au 1<sup>er</sup> janvier

## NOUS CONTACTER

02 43 47 45 54  
bonjour@leplongeoir-cirque.fr  
leplongeoir-cirque.fr

## VENIR ΔU PLONGEOIR

### Lieux

**Le Chapiteau**  
6 boulevard Winston Churchill, Le Mans

**La Cité du Cirque**  
6 boulevard Winston Churchill, Le Mans

**La Promenade**  
Promenade Newton (espace chapiteau face au gymnase A. Fournier), Le Mans

**Le Jardin du Chapiteau**  
Accès par le parking à côté du Chapiteau ou par l'allée de l'Aigle Noir, Le Mans

### Accès

En tram: lignes T1 et T2 – arrêt St-Martin

En bus: lignes 5, 6, 14, 21 – arrêt St-Martin

En vélo: stationnements sur place

### Parking

Stationnement gratuit aux alentours des lieux du Plongeoir.  
Parkings recommandés au bout de l'allée de l'Aigle noir (parking fléché « Le Plongeoir – Cité du Cirque »), rue du Repos (parking fléché « Centre de santé »), le long de la promenade Newton.  
Places de parking PMR situées à côté du Chapiteau (3 places)

## S'INSCRIRE EN COURS OU EN STAGE

**Sur place**  
À La Cité du Cirque

**Par correspondance**  
inscriptions@leplongeoir-cirque.fr

**Le formulaire d'inscription est disponible sur demande ou téléchargeable depuis leplongeoir-cirque.fr**  
Munissez-vous de votre avis d'imposition 2023 (sur les revenus 2022). Si vous ne souhaitez pas le présenter, le tarif maximum s'applique. Si votre adresse est différente de celle sur l'avis, merci de fournir un justificatif de domicile daté de moins de 3 mois.  
Chaque inscription doit être accompagnée du règlement pour être validée.

### Tarifs

À partir de septembre 2024, Le Plongeoir applique le quotient familial dans le calcul de la tarification des activités d'enseignements (cours et stages). Cette mesure a pour objectif de faciliter l'accès des plus modestes à l'enseignement artistique du cirque, sur le principe de la solidarité.

Les tarifs sont différenciés selon le domicile (Le Mans ou extérieur) et le quotient familial. Le quotient familial est calculé à partir du revenu fiscal de référence divisé par 12 et divisé par le nombre de parts fiscales.

### Tarifs des cours hebdomadaires

Les tarifs des cours sont consultables dans le dépliant Cours hebdomadaires 2024-2025, sur simple demande aux accueils du Plongeoir, et sur leplongeoir-cirque.fr

### Tarifs des stages

Les tarifs des stages sont consultables dans le tableau ci-dessous.  
Réduction stage week-end: application du tarif à 40 € pour les élèves des cours hebdomadaires du Plongeoir inscrits en options complémentaires.

### Licence fédérale

La licence de la fédération française des écoles de cirque est individuelle et obligatoire pour toute activité d'enseignement. Cette licence couvre l'élève pendant l'activité.

### Moyens de paiement acceptés

Carte bancaire, espèces, chèques (à l'ordre de: Régie de recettes du Plongeoir), chèques vacances (ANCV), coupons sport (ANCV), bons temps libre (CAF), Pass Culture, e.pass culture sport Pays de la Loire, chèques Collèges 72.

TARIFS DES STAGES	En famille 2 jours	En famille 3 jours	Initiation 5-13 ans 2 jours	Initiation 5-13 ans 5 jours	Stage week-end
DOMICILE AU MANS					
Quotient familial < 501 €	12 €	18 €	16 €	40 €	40 €
Quotient familial 501 € à 700 €	20 €	30 €	28 €	70 €	60 €
Quotient familial > 701 €	32 €	48 €	40 €	100 €	80 €
DOMICILE EXTÉRIEUR AU MANS					
Tous quotients familiaux	32 €	48 €	40 €	100 €	80 €
Licence FFEC	1 €	7,40 €	1 €	7,40 €	1 €

## RÉSERVER DES PLACES

### Sur place

Au Chapiteau, aux horaires d'ouverture  
Sur le lieu du spectacle le jour même,  
à partir d'1h avant la représentation  
(dans la limite des places restantes)

### En ligne

Sur [leplongeoir-cirque.fr](http://leplongeoir-cirque.fr)  
E-billet imprimable ou téléchargeable  
sur smartphone

À savoir : nous ne prenons pas de  
réservation par téléphone ou par e-mail.

### Le spectacle affiche complet ?

Rien n'est perdu ! Deux possibilités  
pour tenter d'obtenir des places :

1. Inscrivez sur la liste d'attente en ligne  
sur [leplongeoir-cirque.fr](http://leplongeoir-cirque.fr). Nous vous  
contacterons en cas de désistement.
2. Sur place le jour du spectacle,  
nous ouvrons une liste d'attente  
une heure avant le début du spectacle.

TARIFS DES SPECTACLES		
Jeune	5 €	De 3 à 25 ans
Famille	5 €	Accompagnateur d'un jeune âgé de 3 à 17 ans (pour l'achat d'un billet au tarif jeune)
Solidaire	5 €*	Bénéficiaire des minima sociaux (RSA, AAH, ASS, ASPA), demandeur d'emploi
Partenaire	10 €**	CE partenaires du Plongeoir, abonné aux Scènes complices (Les Quinconces et L'Espal, Superforma), licencié de la Fédération française des écoles de cirque
Carte du Plongeoir	10 €**	Détenteur de la Carte du Plongeoir
Plein	12 €	
De 0 à 3 ans	Gratuit	Les enfants doivent être en possession d'un billet exonéré - 3 ans à réserver à la billetterie avant le spectacle.
Tarifs Le Repas	15 € 20 €	Tarifs jeune, famille, solidaire, partenaire, Carte du Plongeoir Tarifs plein
Tarifs Scènes complices (Révolte, Foutoir Céleste, Sans regrets?)	10 € 15 €	Tarifs jeune, famille, solidaire, partenaire, Carte du Plongeoir Tarifs plein

\* Sur présentation d'un justificatif en cours de validité au moment de l'achat et du contrôle

\*\* Sur présentation d'une carte en cours de validité au moment de l'achat et du contrôle.

Liste des comités d'entreprise partenaires à retrouver sur [leplongeoir-cirque.fr](http://leplongeoir-cirque.fr)

## Tarifs des spectacles

Les tarifs des spectacles sont  
consultables dans le tableau ci-dessous.

### Moyens de paiement acceptés

Carte bancaire, espèces, chèque (à l'ordre de régie  
de recettes billetterie du Plongeoir), Pass Culture,  
e.pass culture sport Pays de la Loire

Nos conditions générales de vente sont consultables  
en ligne sur [leplongeoir-cirque.fr](http://leplongeoir-cirque.fr)

## Tarif des visites

Tarif unique : 5 €

## CARTE CADEAU

Offrez des spectacles de cirque du  
Plongeoir avec la nouvelle carte cadeau !

Achat en ligne ou à la billetterie au Chapiteau.  
Validité d'un an à partir de la date d'achat (uniquement  
pour la réservation de spectacle).

## LA CARTE DU PLONGEOIR

La Carte du Plongeoir vous permet  
de bénéficier d'un tarif préférentiel  
sur tous les spectacles du Plongeoir  
(saison et festival Le Mans fait son Cirque)  
et d'avantages chez nos partenaires.

### Vos avantages

- Un tarif préférentiel à 10 € sur les  
spectacles au Plongeoir (- 2 € sur le tarif  
Plein, la Carte est amortie au 3<sup>e</sup> spectacle  
réservé avec le tarif Carte du Plongeoir)
- Un tarif préférentiel chez les scènes  
complices (Les Quinconces et L'Espal,  
Superforma) sur présentation de la Carte  
du Plongeoir

### Tarif unique à l'achat : 5 €

Achat à la billetterie au Chapiteau  
et en ligne sur [leplongeoir-cirque.fr](http://leplongeoir-cirque.fr)

À partir de la date d'achat, la Carte du Plongeoir  
est valable jusqu'au 31 juillet de la saison en cours,  
puis est à renouveler chaque année en billetterie.  
Elle est nominative et strictement personnelle.

## GARDE DES BAMBINS

Vos enfants sont trop jeunes pour assister  
au spectacle choisi ? Vous pouvez les  
confier à l'équipe du Plongeoir pendant  
la représentation. Jeux de société, livres  
et activités créatives sont prévus !

### De 3 à 10 ans

Gratuit, sur inscription au plus tard 48h  
avant (places limitées). Garde encadrée  
par des animatrices et animateurs  
titulaires du BAFA.

Dim. 22 sept. à 16h30 (*Réfugions-nous*)

Dim. 8 déc. à 16h30 (*Mikado*)

Dim. 22 déc. à 16h30 (*Instable*)

## POUR LES JEUNES

Le Plongeoir favorise les pratiques  
culturelles et artistiques des 15-19 ans en  
étant partenaire de l'e.pass culture sport  
Pays de la Loire et du Pass Culture.

Rendez-vous sur les applications dédiées pour profiter  
des avantages sur les cours, les stages de cirque,  
et les spectacles de la saison et du festival.

## ACCESSIBILITÉ

### Accessibilité PMR

Le Chapiteau, La Cité du Cirque  
et les lieux en extérieur sont accessibles  
aux personnes à mobilité réduite.  
3 places de parking PMR sont situées  
à côté de l'entrée du Chapiteau.  
Nous vous invitons à nous signaler  
en amont votre venue à un spectacle  
ou à une activité afin de faciliter  
votre accueil.

### Spectacles visuels

Plusieurs spectacles signalés dans le  
programme sont visuels, majoritairement  
ou intégralement sans paroles. Ils sont  
naturellement accessibles aux personnes  
sourdes, malentendantes ou allophones.

### Tarif Solidaire

Les personnes bénéficiaires de l'AAH  
(allocation aux adultes handicapés)  
disposent du tarif Solidaire à 5 € pour  
assister à un spectacle, sur présentation  
d'un justificatif.

### Cours inclusif

Des conditions d'accueil sont aménagées  
pour accueillir des jeunes enfants  
en situation de handicap dans un cours  
de cirque Loisir 5-7 ans.

## BOUTIQUE

Retrouvez en vente au Café du Chapiteau des sérigraphies, des t-shirts et de nouveaux produits en cours d'année.

## GUIDE D'ACCUEIL DU SPECTACLE

Le Chapiteau (ou le lieu de spectacle) ouvre ses portes 1h avant la représentation. L'accès à la salle est possible quelques minutes avant le spectacle. Le spectacle commence à l'heure indiquée sur le billet. Après la fermeture des portes, l'accès à la salle pourra être refusé aux retardataires.

En salle, le placement est libre et non numéroté.

Dans l'heure qui précède le spectacle, il est possible d'acheter des places au guichet en dernière minute (dans la limite des places restantes), de boire un verre et de se restaurer.

L'usage du téléphone portable, les photographies et les enregistrements vidéo sont interdits pendant le spectacle.

Les groupes et les personnes à mobilité réduite sont invités à signaler leur venue en amont auprès de la billetterie pour faciliter leur accueil.

## VOUS AVEZ UN PROJET ?

Vous avez envie d'accompagner un groupe de votre structure à une sortie au spectacle ? Vous souhaitez rencontrer avec votre classe des artistes en résidence ? Vous aimeriez visiter en groupe nos équipements ? Vous voulez découvrir la pratique du cirque avec votre association ou votre entreprise ? Vous avez imaginé un projet autour du cirque ?

Rencontrons-nous ! Écrivez-nous à :  
projets@leplongeoir-cirque.fr

# Agenda Sept.–déc. 2024

## Septembre

16 sept.-13 oct.		Exposition   <i>L'éclat du cirque</i>	Le Chapiteau	
Mer. 18	18h30	Spectacle   <i>Au Crépuscule</i>	Place des Sablons	
Mer. 18	20h30	Spectacle   <i>Le Vertige du Virage</i>	Le Barouf	
Jeu. 19	18h	Spectacle   <i>Or, Là...</i>	Place Washington	
Jeu. 19	19h	Spectacle   <i>Au Crépuscule</i>	Place Washington	
Jeu. 19	20h30	Spectacle   <i>Le Vertige du Virage</i>	Bar L'Olivier	
Ven. 20	18h	Spectacle   <i>Le Vertige du Virage</i>	Café du Chapiteau	
Ven. 20	19h	Spectacle   <i>Or, Là...</i>	Parvis du Chapiteau	
Ven. 20	20h30	Spectacle   <i>Rêves</i>	Le Chapiteau	€
Sam. 21	11h	Visite   <i>De la piscine au Chapiteau</i>	Le Chapiteau	
Sam. 21	11h et 14h30	Spectacle   <i>Axis Mundi</i>	Musée Carré Plantagenêt	
Sam. 21	16h30	Spectacle   <i>L'Impondérable</i>	Jardin du Chapiteau	
Sam. 21	18h et 22h15	Spectacle   <i>Rapprochons-nous</i>	Le Chapiteau	€
Sam. 21	19h	Spectacle   <i>Or, Là...</i>	Parvis du Chapiteau	
Sam. 21	20h30	Spectacle   <i>Rêves</i>	Le Chapiteau	€
Dim. 22	11h	Visite   <i>De la piscine au Chapiteau</i>	Le Chapiteau	
Dim. 22	11h et 14h30	Spectacle   <i>Axis Mundi</i>	Musée Carré Plantagenêt	
Dim. 22	12h30	Le Repas   Avec le Cirque Inshi	Le Chapiteau	€
Dim. 22	14h-16h	Après-midi cirque et jeux	Le Chapiteau	
Dim. 22	14h30	Spectacle   <i>L'Impondérable</i>	Jardin du Chapiteau	
Dim. 22	16h30	Spectacle   <i>Réfugions-nous</i>	La Cité du Cirque	€ 
Lun. 23-sam. 28		Rentrée des cours hebdomadaires	La Cité du Cirque	

## Octobre

Jusqu'au 13		Exposition   <i>L'éclat du cirque</i>	Le Chapiteau	
Jeu. 10	19h	Apéro de rentrée du Club des usagers	Café du Chapiteau	
Ven. 11	18h30	Rendez-vous de quartier	Café du Chapiteau	
Ven. 11	20h	Rendez-vous   Avec Bêstia	Le Chapiteau	
Dim. 13	11h	Visite   <i>De la piscine au Chapiteau</i>	Le Chapiteau	€
Dim. 13	12h30	Le Repas   Avec la cie Lawen	Le Chapiteau	€
Lun. 21-ven. 25	9h30-12h	Stage   Initiation cirque 5-7 ans	La Cité du Cirque	€
Lun. 21-ven. 25	14h-17h	Stage   Initiation cirque 8-13 ans	La Cité du Cirque	€
Mar. 22	16h30	Jeu de piste au Chapiteau	Le Chapiteau	
Jeu. 24	18h30	Initiation Swing	Le Chapiteau	
Ven. 25	18h30-22h	Soirée jeux	Le Chapiteau	

Mar. 29	16h30	Jeu de piste au Chapiteau	Le Chapiteau
Mar. 29-jeu. 31	10h-12h	Stage   Cirque en famille	La Cité du Cirque €
Mer. 30	16h30	Rendez-vous   Avec Iéto	La Cité du Cirque
Mer. 30	18h30	Rendez-vous   Avec Inbal Ben Haim	Le Chapiteau
Jeu. 31	18h30	Initiation Swing	Le Chapiteau

## Novembre

Ven. 8	18h30	Rendez-vous de quartier	Café du Chapiteau
Ven. 8	20h	Rendez-vous   Avec Les Complémentaires	Le Chapiteau
Ven. 15-sam. 16		La Nuit du Cirque   Voyage 2 nuits	Le Mans / Saint-Herblain €
Sam. 16	18h30	La Nuit du Cirque   Balade au clair de lune	Le Chapiteau €
Sam. 16-dim. 17		Stage   Jeu clownesque	La Cité du Cirque €
Ven. 29	18h	Rendez-vous   Avec le Cirque sans noms	Parc de l'Épine
Ven. 29	18h30	Rendez-vous de quartier	Café du Chapiteau
Ven. 29	20h	Rendez-vous   Avec La Main S'Affaire	Le Chapiteau

## Décembre

29 nov.-24 déc.		Exposition   <i>Hors-cadre</i>	Le Chapiteau
Dim. 1 <sup>er</sup>	11h	Visite   De la piscine au Chapiteau	Le Chapiteau €
Dim. 1 <sup>er</sup>	12h30	Le Repas   Avec Libertivore – Fanny Soriano	Le Chapiteau €
Ven. 6	20h30	Spectacle   <i>Mikado, petit récit d'effondrements</i>	Le Chapiteau € 
Sam. 7-dim. 8		Stage   Mât chinois	La Cité du Cirque €
Sam. 7	20h30	Spectacle   <i>Mikado, petit récit d'effondrements</i>	Le Chapiteau € 
Dim. 8	16h30	Spectacle   <i>Mikado, petit récit d'effondrements</i>	Le Chapiteau €  
Jeu. 12	19h	Spectacle   <i>Aimons-nous vivants</i>	Le Chapiteau €
Ven. 13	20h30	Spectacle   <i>Aimons-nous vivants</i>	Le Chapiteau €
Sam. 14	20h30	Spectacle   <i>Aimons-nous vivants</i>	Le Chapiteau €
Sam. 21	20h30	Spectacle   <i>Instable</i>	Le Chapiteau € 
Dim. 22	16h30	Spectacle   <i>Instable</i>	Le Chapiteau €  
Lun. 23-mar. 24	9h30-12h	Stage   Initiation cirque 5-7 ans	La Cité du Cirque €
Lun. 23-mar. 24	14h30-17h30	Stage   Initiation acrobatie et mât chinois 8-13 ans	La Cité du Cirque €
Lun. 23	16h30	Spectacle   <i>Instable</i>	Le Chapiteau € 
Mar. 24	16h30	Jeu de piste au Chapiteau	Le Chapiteau
Jeu. 2-ven. 3 janv.	10h-12h	Stage   Cirque en famille	La Cité du Cirque €
Jeu. 2 janv.	18h30	Initiation Swing	Le Chapiteau

Le Plongeoir, Pôle national Cirque Le Mans Sarthe Pays de la Loire | 6 boulevard Winston Churchill, 72100 Le Mans | Tél. 02 43 47 45 54 | [leplongeoir-cirque.fr](http://leplongeoir-cirque.fr) | Siret 505 190 645 00018 | APE 9001 Z | Licences 1/ L-R-23-980, L-R-23-981; 2/ L-R-23-948; 3/ L-R-23-956 | Le Plongeoir – Cité du Cirque est un établissement public à caractère industriel et commercial (EPIC), labellisé Pôle national Cirque par le ministère de la Culture.

## Les partenaires

Dans la mise en œuvre de son projet artistique et culturel, Le Plongeoir reçoit le soutien de la ville du Mans, du conseil départemental de la Sarthe, du conseil régional des Pays de la Loire et de l'État – direction régionale des Affaires culturelles des Pays de la Loire.

Of course  
LE MANS



Des acteurs économiques complices s'engagent aux côtés du Plongeoir. Par leur mécénat, elles et ils soutiennent la mise en œuvre des projets.



La saison 2024-2025 est développée sur les territoires avec de nombreux partenaires culturels, associatifs, socio-éducatifs, du champ médico-social et de la protection judiciaire de la jeunesse, de l'éducation nationale et de l'enseignement supérieur.

## Les réseaux

Le Plongeoir s'investit au sein de réseaux professionnels à des échelles nationales, régionales et locales. Par ces réflexions et collaborations, Le Plongeoir participe à l'écriture d'un cirque actuel, en prise avec son environnement et les préoccupations sociétales majeures ainsi qu'au rayonnement des artistes et de leurs œuvres à la rencontre des habitantes et habitants de l'ensemble des territoires.



Territoires de cirque



ON THÉÂTRE YX



**Direction de la publication:** Richard Fournier  
**Coordination de la rédaction:** Anne-Lise Blossier  
**Design graphique:** Général Design  
**Impression:** Galaxy Imprimeurs

### Crédits photo

Couverture: Mikado, petit récit d'effondrements - Collectif Sous le Manteau © Donatas Bielkauskas p. 2; 7; 33 © Clément Szczuczynski p. 4 © Pierre Morel © Erwan Le Coniat p. 5; 34; 36; 37 © Le Plongeoir p. 6 © Let's Fly Production p. 8; 16; 20; 21; 25; 38; 44 © Thomas Brousmiche p. 10; 12 © SFAC p. 13 © Amit Lahav\_unsplash p. 14 © Xavier Prunaret p. 15 © Zoé Knowles Photography p. 17 © Alain Bédoire p. 18 © Kalimba Mendes p. 19 © Pierre Barbier p. 22; 24 © Georges Cier p. 26 © Pierre-Yves Chouin p. 28 © Donatas Bielkauskas p. 29 © Pierre Planchenault p. 30 © Rosina Pencheva p. 32 © Kalimba p. 40 © Erwan Le Coniat p. 42 © DR

Les distributions et les mentions de production des spectacles sont consultables sur [leplongeoir-cirque.fr](http://leplongeoir-cirque.fr)

Les informations contenues dans cette brochure ne sont pas contractuelles et sont susceptibles d'évolution. Le Plongeoir se réserve le droit de modifier tout ou partie de la programmation

Ne pas jeter sur la voie publique





**Contact**

02 43 47 45 54

[bonjour@leplongeoir-cirque.fr](mailto:bonjour@leplongeoir-cirque.fr)

[leplongeoir-cirque.fr](http://leplongeoir-cirque.fr)

